



आयुर्वेद में बुद्धि बढ़ाने का उपाय ।

मण्डारी सरदारचंदजी जैन पुस्तकालय
जोधपुर वालों की ओर से सादर

निर्माता और प्रकाशक

आयुर्वेद पञ्चानन

व्यास पूनमचन्द तनसुख वैद्य

व्यावर-राजपुताना.



Printed by B. R. Ghanekar at the Nirnaya-sagar Press,
23 Kolbhat Lane, Bombay.

Published by Vyas Punamchand Tansukh Vaidya,
Beawar, Rajputana.



महेश्वरी भूषण
सेठ रामरिखजी मालानी—
पीपाड़—मारवाड़.

समर्पण ।

श्रीमान्, विद्यानुरागी, दानवीर, स्वजात्युन्नत्यभिलाषी,
आयुर्वेदोद्धारेच्छुक, व्यापारिश्रेष्ठ, मरुधर केन्द्रनिवासी, महे-
श्वरीकुलभूषण, सेठ रामरिखजी मालानी ।

महोदय !

विद्यादानमें आपका अपूर्व यत्न है, व्यापारिमण्डल में आपने उत्तम प्रतिष्ठा
प्राप्त की है, प्राचीन वैद्यकशास्त्र का उद्धार करने में आप सदैव यत्न-
वान् रहते हुये सुयोग्य वैद्यकी सहायता करनेमें सदैव उत्त-
चित्त रहते हैं, गो, ब्राह्मण और दीनहित में आपकी
विशेष अभिरुचि है अतएव आपके पवित्र
नामके साथ “आयुर्वेद में बुद्धि व-
ढानेका उपाय” नामक यह
पुस्तक सप्रेम सादर
और सविनय
समर्पित की
जाती
है ।

आयुर्वेद पञ्चानन व्यास पूनमचंद तनसुख वैद्य

आ. वि. म.

ध्यावर—राजपुताना ।

INTRODUCTION.

(1) It will, perhaps, be hardly believed that intellects could be worked upon and developed by external remedies and its very thought is likely to be regarded as absurd. Close investigations however reveal that our divine Ayurveda, the world-wide Cyclopædia of Medicine, mentions several remedies and various recipes for the development of intellect. The same are further treated of in *Charak*, *Sushruta*, *Wagbhata* and most of the compilations of the ancient Rishis, and almost all the treatises on the Indian Science of medicine have to say something about the means of the growth of the mental faculties. The chapters on Delirium, Epilepsy, Rheumatism, Gout, and other marrow diseases and the Indian Chemistry also have a reference to them. In all about 195 recipes have so long been discovered, 35 of which occur in *Charak*, 28 in *Sushruta*, 20 in *Ashtāṅg Hṛdaya* and the remaining are scattered over other treatises. The *Samhitās* have chiefly aimed at the increase of the vital electricity (*ओज*) and hence the remedies suggested in them are mostly chemical drugs or liquid essence preparations. The age that followed came to regard the bile secreted in the liver as the producer of intellect and hence the medieval writers seem to have made a marked attempt at strengthening it. But the later writers have paid much attention to the digestive organs. From this we can safely assume—though the writers of old are specially noted for plagiarism—that the medicines reciped have not been prescribed without proper trials and experiments, or else, the methods of treatments should have been the same in all the books. But we see that different treatises prescribe different remedies for the development of intellect. Some try to effect it by increasing the vital energy, some by strengthening the brain nerves, others by fostering the liver bile and the digestive organs. All the remedies are not of the same nature. But those of butter are numerous, numbering more than forty. Powders, pills, mixtures, etc. have also been reciped. Oil is however, completely excluded, with the exception of *Jyotishmati*, which at least is administered in the shape of oil. Butter, it seems, being itself a valuable nutrition for the brain and a genera-

tive of semen has been much used. It is often mixed with powders too, though honey is generally employed for this purpose. Butter remedies and powders prevailed in the Alopathic age of medicine. Hence, they are mostly recommended. This also shows that they must have been discovered in the early stages of the science as there are no indications of their being known to the Homeopathic age. Only some eighteen or twenty Homeopathic cures have so long been discovered. One or two occur in *Charak*, and *Sushrut*, and a few are to be found in *Bhāva Prakāśh*. But we doubt if more such will be found.

It is a matter of much regret that the medical treatises of the twentieth century are silent about such medicines. A little prior to this, the medical practitioners of the Jain religion made notable discoveries in this branch, but unfortunately their works dealing with them have not yet seen the light of the day. Medicines tending to the development of intellect, have no doubt been too highly eulogised and in praise are only second to the Elixir. Some writers have been so far carried away in their praises of them that they state a certain medicine could brighten the memory so much as to enable one to commit to memory a thousand verses in *three days*! Undoubtedly, this is making mountain of a mole-hill. But perhaps, praising a thing a little too much was not regarded an evil in the days gone by, and hence the abundance of such instances. The fact, however, is there and this clearly proves that medicines could effect a wholesome change in the quality and strength of the mental faculties. The medical treatises simply mention their names and methods but they fail to give a full and detailed account. We cannot learn from them to what sages, kings or princes they were administered and with what results. Probably the ancient writers, like the Westerners of to-day, regarded it a breach of trust or etiquette and hence, with the exception of a few straggling cases, there is no detailed account of the experiments and trials of medicines. The Vaidyaka Science holds all its recipes as so many immutable laws unfailing in their effects, and nobody, as it were, has a right to question their efficacy. This is because our ancient sages, the compilers of the medical science, possessed deep knowledge and were perfect masters of the Science, and they

never cared to inquire, like the materialists of to-day, how or why a certain thing worked good in a certain manner. They looked only to the end and not the means, and that is why people look upon their works with no mean eyes, even in the absence of the above information. No work singly furnishes a complete information regarding intellect and consequently we cannot find all in one place, the causes of the deficiency of intellect, the kind of disease it is, its nature and diagnosis, and the manner of its treatment. Neither can they possibly be dealt with at length, for, while something is said in one treatise the rest is to be found in quite a different work. Most of the works, however, have said something at least about them. If that could be collected and arranged systematically several startling things concerning it may be revealed, which may, in fact, confer untold benefits upon the world as well as the compiler himself and may serve to extend the reputation of the Aryan Vaidyaka Books subsequent to the twelfth century, do not in the least treat of the basic principles and mostly contain nothing but mere prescriptions. It seems, men in those days guarded their knowledge very carefully and even withheld the administration of several medicines so as to keep them secret. A number of intellect-developing remedies have been recorded in ancient manuscripts, but most of them end with "*Not to be disclosed to anyone,*" "*to be ever kept secret*" and many similar exhortations and instructions. Our surmise cannot therefore be far from truth. The classes of intellect-developing medicines mentioned in the Nighantoo do not quite agree with similar other classes, but the properties of all of them are true in the main. They have been briefly treated of in the Ayurvedic Pharmaceutical works. Some are said to possess the power of developing the understanding, some the memory, and some the sweetness of voice. Thus the diverse components of intellect are treated of in their own way. So far as my experience goes, I have succeeded in discovering some sixty medicines that possess the virtue of developing intellect. The "*Rāj Nighantoo*" has been of great use to me in this connection.

(2) History, Purānas, Ethics and all the religious books of old speak of the use of external remedies for the growth of the mental faculties. In the Purānas, one often comes across instruc-

tions like "O King! take to brain-vigourating tonics and ever avoid the use of things that are injurious to the intellect" Some Purânas have even given a brief description of such medicines and the *Chhândogya Upanishad* too has a reference to them. There is an allusion to them in the *Mahâbhârat* also In those days their effects were regarded as miracles and are still described by the old folk in tales and legends Here is a specimen of legends current in our folk—lore "A certain eminent hermit once gave a very efficacious herb to an extremely stupid person and it is said that through its use for some days he turned into a very wise man."

I have collected as many of them as I possibly could, and from my own experience I can safely say that a large collection of them is sure to afford valuable information concerning these medicines and will be of much use in giving an idea of their miraculous effect The following tale has been narrated by an old gentleman who I believe is not likely to speak falsehood—"Once a venerable recluse gave some medicine to a certain gentleman of Shahpura with instructions to plunge in water after taking it and said that the longer he remained under water the greater good would he derive The medicine acted so long as the patient was under water and came out as vomit as soon as he emerged from it The man took it for three days and every time got a vomit in which a quantity of mucous was discharged A few days worked a wonderful change in the man. He virtually became a perfect genius, wrote several useful books and acquired illustrious fame in his part of the country" Such tales encourage people to administer to their children, with milk, *Malkângni Asalyâ*, *Akalkârhâ* or similar other drugs, in the winter, for the expansion of their intellect *Brahmi* is in general use in Northern India and people seem to have great confidence in its efficacy Conservative school masters always recommend such medicines to their dull students and declare that the ancient Rishis used to burn "Bâchh" and other medical herbs to expand the intellect of their pupils Some even attribute the wonderful genius of the great poet Kâlidâs—the Shakespeare of India—to the use of some such medicines. Swâmi Dayânand too always spoke for them and even suggests a useful "Ghrita" in his chapter on "Ceremoni-

als" But we have no authority whether he himself made use of it. The Samâjists, however, give out that he always took 'Brahmi' The old practices of the pregnancy period have now fallen out of use but their methods are still to be found in the works on Rites and Ceremonies They clearly point out what sort of a life a woman with child should lead that may conduce to the growth of intellect of the child in the womb, and their soundness may be tested by personal experience An esteemed friend of mine Mr Dinker Ganesh Dhârap, who is at present 60 years of age, says that his mother gave him in his childhood, a lambative of Bâchh on a pipal leaf, from which he has derived immense benefits Though it is difficult to ascertain the exact effect of the medicine on his intellect, his understanding is undoubtedly extremely sharp and knowledge keen even in the absence of any degree in superior education. The great and renowned astronomer Pandit Mithâlal Vyâs, was also given some such medicine by his family Vaidya Meghrâj According to his version, he learnt reading and writing only after its use The recent number of the Vaidya Kalpataru contains a remarkable story of the sixteenth century It is thus — "That Jyotishmatî and Malkângani possess the quality of nourishing the intellect can be ascertained from most of the ancient works and legends. But since our confidence in herbs and plants and also in everything old is being daily vitiated, nobody now cares to try them or to make enquiries concerning them But the efficacy of intellect-developing medicines can very well be proved and several historical instances may be adduced

Ileshwar was a city in Telanganh. There lived in it in the sixteenth century a very learned and pious Brahman named Ileshwar-opâdhyâya after the name of the city He was well versed in Psychology and Philosophy and was highly respected in the King's court He established a school in which more than 500 students received education Some of his pupils were extremely dull and stupid, and searching after some means to improve their understanding and mental faculties, he came across, in the book of Occult Sciences, some oils that possessed the required virtues Amongst them the Jyotishmatî oil attracted him most He administered it to his grandsons and dull pupils with the

effect that in a short time their understanding so brightened up that they could easily grasp and take into even most abstruse and recondite subjects. This spread the fame of the oil so far and wide that school masters of such distant places as Mysore, Tanjore, Benares, Kanchi began to try it in the case of their own pupils and children.

Pandit Ileshwaropâdhâya had a daughter, Nâchi by name, who became a widow in her early youth and thought of burning herself along with her husband. Her father impressed upon her mind the great evil and sin of suicide and tried to dissuade her from her purpose. With the consent of her father-in-law he advised her to pass her life in the study of the Shâstras.

Nâchi often saw her father administering the Jyotishmati to his pupils and in order to try it herself, she one day took a very large dose of it. As however the Jyotishmati possesses twofold properties, (a large quantity of it may either brighten the intellect to the highest degree, or on the other hand, may bring about death within five hours) after a short time, the heat of the oil ran through Nâchi's whole frame and became quite unbearable, and mad with pain she threw herself in a well close by. Her father, learning it, ran to the well and told her that water would allay her heat. She remained under water for a considerable time till the heat completely subsided and she came out in a sound condition. The oil did her much good. She became very clever and wise, soon mastered all the Shastras, began to make speeches even on Natural Philosophy and wrote excellent poetry. Such are the wonderful medicines that our Aryan Vaidyaka contains.

(3) At the present time, owing to the decay* of our Medical Science, such remedies have practically died out. Nobody seems to be making any researches or enquiries as regards the means of the development of intellect, at least not to our know-

* A full account of this decay and its causes may be found in "वैद्यकी उत्पत्ति किस प्रकार होगी," an extremely interesting and useful essay by the author. It suggests the means of its development that have been discovered after close investigations of several years. The essay has been highly approved of by several medical conferences and periodicals.

ledge, and even if there be any attempts at all then results are not perceptible. It is the misfortune of the country that the medical men of to-day do not see any good in it. A few conscientious enthusiasts have, no doubt, devoted themselves to this cause. They, however, receive from the public neither any material help nor even sympathetic encouragement and it is not understood why public opinion should be hostile to such beneficent purposes, when artful men have succeeded in making a profitable business of it. The latter are very clever at practising on the minds of poor simple folks by warm professions of the miraculous effect of their remedies, and becoming the purveyors of wisdom, pretend to develop intellect with worthless quacks. Newspapers and advertising agencies have much extended their field. But naturally enough only the fittest survive in the struggle for existence, and the so-called monopolists of knowledge soon die out, leaving the ground clear for those remedies whose unfailing efficacy has been well-established. Adverting to the present disuse of medicines that contribute to the growth of intellect, we need not emphasise the fact that the herbs and plants from which they are prepared are not recognisable to any but the most experienced persons. A sufficient supply of the drugs required is wanting and the medical practitioners of to-day do not possess the necessary knowledge about them, as diseases connected with intellectual deficiency, their causes and remedies are not systematically treated of in a single book. These drawbacks have broken the confidence of the people, discouraged medical men and have dissuaded them from making strenuous efforts in this direction, and thus these precious gems have remained unexplored in the books and books alone.

(4) If natural intellect could really be developed by human agencies, if wisdom could in fact, be increased according to the professions of the Vaidyaka Science, is not ours the time that stands in need of trying such an experiment? India of even the twentieth century sees a vast number of its people still uneducated. On an average, only six to seven per cent may be found that know how to read and write and a host of deeprooted deplorable customs are producing their baneful effect upon the budding youth. Most of us possess shallow memories, a majority

is deficient in the faculty of understanding, almost all are wanting in originality, and rank and utter stupid are not to be counted at all. Every one is subject to some complaint or the other. Mental debility makes originality a matter of impossibility, and though the people of other countries are advancing ahead of us in knowledge, we do not even care to follow in their wake. The burden of studies in schools is every day increasing and the textbooks and their standard is becoming higher. Owing to weakness or deficiency of intellect students cannot be sure of success in their examinations even after diligent studies day and night. Excess of work weakens the brain by over-strain and spoils the eyesight that necessitates the use of spectacles. Students of the present generation chiefly, rarely possess the power of learning or understanding anything quickly and hence the number of people receiving higher education is still very limited. Few students get through their examinations in the first attempt on account of this mental incapacity. There is a large number that does not succeed even after several successive attempts and sustain a heavy loss. There are thus endless evils of the deficiency of intellect to be seen everywhere daily, which in fact may be regarded as one of the primary causes of the mental as well as the material deterioration of the country. We are everyday drifting towards ruin and unless some speedy measures are taken, there is no knowing what the end may be. There are certain events that show that the use of extrenal remedies for such purposes was very common in the days of Raja Bhoja, but that was an age when their necessity was comparatively less and it cannot too often be emphasised that our everything now rests with them. Nobody need be told that the earth knows not a disease that the ancient and eminent Aryan Vaidyaka can not cure. Our deeply learned ancestors and the holy Rishis, who in fact, drew a spark of the Divine Light and Inspiration have revealed all the Sciences and branches of knowledge and along with them the Aryan Vaidyaka too. The Vaidyaka Shastra provides medicines for the growth of intellect as it does for many other diseases and we have authentic accounts that establish their efficacy. But, as we have said, owing to the fallen condition of that exalted Shâstra, of course through our own folly and vain-glorious neglect, nobody has now any faith in them. Mental development by means of medical treatment strikes to

them as something beyond credence, fit to be talked of by a Quixotic fancy. Some of them hold intellect dependent upon pristine actions. Consequently Scientific proof can in no way convince them. But this indifference may be due to one other cause too. It is possible that these virtuous and infallibly efficacious medicines may fail in some cases, on account of the change in the relative positions of the seasons and climate, that has brought about this scepticism. For judging the real qualities of a thing it is indispensable that it should first be carefully examined from time to time and should also be tried and experimented according to the changing circumstances, and then, if it gives complete satisfaction, can it be relied upon and its efficacy established. If any one succeeds in finding out any such remedy and is satisfied as to its value, it is his duty to publish to the public in full detail the results of his enquiries, for that is one of the greatest boon one can confer upon his country. Nothing exceeds it in the good that it produces. Those who have at their heart the good of their country and who take pride in the exaltation and revival of the Aryan Vaidyaka should, if they can, devote themselves to the search of such precious remedies and I do not think it out of place here to request the present leaders of the country to turn their attention to this point.

(5) With this very view we too have been applying ourselves to the great task. Many of my friends no doubt, ridiculed me in the commencement. But regardless of their derision, I persevered in my ideal and devoted my mornings and evenings to the research and study of these remedies whenever I could find leisure from my Ayurvedic Dispensary. A great portion of my past years of Antiquarian research has been spent specially in this direction. I collected and went through a library of books, and most of the Shâstras, listened to and got together from all possible sources a vast number of hereditary tales and legends that were very useful in this connection, explored ancient manuscripts, ransacked the archives of the Jainies, did an immense correspondence with eminent Jaties and saw books containing their experiences and in short did everything that, to my mind, could, in any way further my purpose. Even when I had an occasion to go out for treatment, I ever looked out for an opportunity to con-

is deficient in the faculty of understanding, almost all are wanting in originality, and rank and utter stupidities are not to be counted at all. Every one is subject to some complaint or the other. Mental debility makes originality a matter of impossibility, and though the people of other countries are advancing ahead of us in knowledge, we do not even care to follow in their wake. The burden of studies in schools is every day increasing and the textbooks and their standard is becoming higher. Owing to weakness or deficiency of intellect students cannot be sure of success in their examinations even after diligent studies day and night. Excess of work weakens the brain by over-strain and spoils the eyesight that necessitates the use of spectacles. Students of the present generation chiefly, rarely possess the power of learning or understanding anything quickly and hence the number of people receiving higher education is still very limited. Few students get through their examinations in the first attempt on account of this mental incapacity. There is a large number that does not succeed even after several successive attempts and sustain a heavy loss. There are thus endless evils of the deficiency of intellect to be seen everywhere daily, which in fact may be regarded as one of the primary causes of the mental as well as the material deterioration of the country. We are everyday drifting towards ruin and unless some speedy measures are taken, there is no knowing what the end may be. There are certain events that show that the use of external remedies for such purposes was very common in the days of Raja Bhoja, but that was an age when their necessity was comparatively less and it cannot too often be emphasised that our everything now rests with them. Nobody need be told that the earth knows not a disease that the ancient and eminent Aryan Vaidyaka can not cure. Our deeply learned ancestors and the holy Rishis, who in fact, drew a spark of the Divine Light and Inspiration have revealed all the Sciences and branches of knowledge and along with them the Aryan Vaidyaka too. The Vaidyaka Shastra provides medicines for the growth of intellect as it does for many other diseases and we have authentic accounts that establish their efficacy. But, as we have said, owing to the fallen condition of that exalted Shâstra, of course through our own folly and vain-glorious neglect, nobody has now any faith in them. Mental development by means of medical treatment strikes to

them as something beyond credence, fit to be talked of by a Quixotic fancy. Some of them hold intellect dependent upon pristine actions. Consequently Scientific proof can in no way convince them. But this indifference may be due to one other cause too. It is possible that these virtuous and infallibly efficacious medicines may fail in some cases, on account of the change in the relative positions of the seasons and climate, that has brought about this scepticism. For judging the real qualities of a thing it is indispensable that it should first be carefully examined from time to time and should also be tried and experimented according to the changing circumstances, and then, if it gives complete satisfaction, can it be relied upon and its efficacy established. If any one succeeds in finding out any such remedy and is satisfied as to its value, it is his duty to publish to the public in full detail the results of his enquiries, for that is one of the greatest boon one can confer upon his country. Nothing exceeds it in the good that it produces. Those who have at their heart the good of their country and who take pride in the exaltation and revival of the Aryan Vaidyaka should, if they can, devote themselves to the search of such precious remedies and I do not think it out of place here to request the present leaders of the country to turn their attention to this point.

(5) With this very view we too have been applying ourselves to the great task. Many of my friends no doubt, ridiculed me in the commencement. But regardless of their derision, I persevered in my ideal and devoted my mornings and evenings to the research and study of these remedies whenever I could find leisure from my Ayurvedic Dispensary. A great portion of my past years of Antiquarian research has been spent specially in this direction. I collected and went through a library of books, and most of the Shâstras, listened to and got together from all possible sources a vast number of hereditary tales and legends that were very useful in this connection, explored ancient manuscripts, ransacked the archives of the Jainies, did an immense correspondence with eminent Jaties and saw books containing their experiences and in short did everything that, to my mind, could, in any way further my purpose. Even when I had an occasion to go out for treatment, I ever looked out for an opportunity to con-

tinue my observations. At such times many medical men and other gentlemen rendered me valuable assistance for which I am deeply indebted to them. Up to the year 1900, I was rather irregular and desultory in my observations. I never worked systematically, nor did I keep a proper record. I could hardly devote myself entirely to this task on account of several other engagements, and besides, I may confess, that I myself was not, at that stage, confident of the efficaciousness of such remedies. The year 1900 however, proved a turning point and an event occurred which particularly drew my attention towards the subject. In the month of May of that year I had to treat the case of a boy of weak brains. This was the first case of the nature I had taken in hand. He was son to a Marwari friend of mine. I administered to him the Saraswat powder No. 2 for about a month or so, and in a few days only, I began to perceive a hopeful change in the boy. This encouraged me and I treated him with greater interest and the boy derived immense benefit though, I am afraid, I could not at that stage properly diagnose his case. But this case increased my curiosity and I treated similar cases with greater fondness and minute attention, till my knowledge about them began to grow with experience. Every year we took a large number of students under our treatment and even paid to some that were in a poor condition for experimental purposes. Over 125 persons have so long been treated successfully of the deficiency of intellect, and my theories are chiefly based upon this experience. Diverse methods had to be employed as the nature of the case varied, which helped me admirably to study the results of different combinations and to arrive at a satisfactorily established remedy. For the last ten years my work has been both systematic and scientific and I can therefore without the least diffidence promulgate my preliminary observations and experiments in full certainty of their beneficial results. All the formulas that could possibly be got together, have been collected and published with their vernacular translation. It is hoped that the attempt will meet with public approval and that the book will prove of some use to those medical practitioners who are engaged in similar pursuits. This little book, I think, should afford them a substantial aid in the search of intellect-developing remedies. It contains our latest experience up to the

end of the last year. But I suppose much still remains to be done. We are still busy with our observations and experiments which, the public will be glad to learn, are now being carried on high and very systematic lines under the patronage of Srîman Seth Râm Rîkhi Malani of the Mâheshwarî family. We hope to be able to put before the public much better information by the next Durgâ Pujâ, and it is my earnest desire that persons engaged in a similar task should give publicity to the results of their enquiries from time to time, and thus take the credit of doing good to their country as well as to their Shastras.

Before concluding this rather lengthy introduction, I must mention my sincerest thanks to Bhattârak Vaidyarâj Pandit Umed Dattî Guran for his kind sympathy. Srîjut Jâdhavî Trîkamî Âchârya, the eminent native physician of Bombay and editor, "Ayurvedic Granthamâla," and Vaidyarâj Srîjut Hari Shankarî Sharmâ have rendered invaluable and substantial assistance by going over the book and making necessary corrections.

AYURVEDA PUNCHÂNAN,

VYÂS PUNAMCHAND VAIDYA,

MUNICIPAL COMMISSIONER,

VYÂS TANSUKH VAIDYA,

Beawar, Rajputana

Ayurvedic Dispensary

November 1911.

}

Knowledge and what it is.

(A) Knowledge springs from intellect and is acquired by means of learning and study To see a thing as it is, to have a true perception of it, is an indication of a healthy understanding, productive of wisdom. It is the possession of knowledge alone that distinguishes a man from a beast, and justifies his claim to that name. A learned man is respected everywhere and is praised even in the Shastras. Every deed on the face of the earth, good or bad, arises from intellect and is an outcome of it. It has been said in the Charak-Samhitâ that the mind receives its instructions from the intellect in all that it says or does and hence the Dhurma Shastras enjoin its cultivation in Brahmacharya, the first stage of a man's life A man devoid of learning himself, and not educating his children, is the cause of his own ruin, and, does not, in fact, deserve to live in the world. If, however, he be deficient in intellect, no amount of mere teaching can culture him in any way, for, "A maund of knowledge requires a cart-load of intellect" Manu, the mighty legislator of the Hindu Shâstras, says that it is the intellect that accelerates one's prosperity. Every one should, therefore, try to develop intellect if he desires riches and respect It is the primary duty of every citizen.

(B) Intellect, the object of such high praises and in fact an indispensable article in human existence, is ingrafted in us by the Gracious Almighty even before our appearance in the world, in the embryo itself

गर्भे षष्ठे मासे बुद्धिः ॥

Heart and brain are produced in the fourth month of the conception, mind in the fifth and intellect at the end of the sixth month, memory, a peculiar property of the intellect, appears, according to "Sukhabodha," in the eighth month of the conception. (सा तु गर्भस्तस्य अष्टमिर्मासैर्भवति ।). It takes its root chiefly in the brain and the heart, which are its true sources Some maintain that the liver bile (साधकपित्त) produces intellect, understanding, etc

यत्तु साधकसंज्ञं तत् कुर्याद्बुद्धिं धृतिं स्मृतिम् ।

बुद्धिमेधाधिमानाद्यैरभिप्रेतार्थसाधनात् ॥

यत् पित्तं हृदये तिष्ठन् मेधाप्रज्ञाकरं च तत्

But many regard the gastric juices (पाचकपित्त) the main source of the growth of intellect

“ पाचकं तिलमानं स्यात् काठिन्यान्नासदोपता ।

अनुगृह्णात्यविकृतं पित्तं पाकोष्मदर्शनै ॥

क्षुत्तृद्भुचिप्रभाभेधाधीशौर्यात्तनुमार्दवै ”

Our ancient sages, Rishis and learned men however, attribute the growth of intellect to the vital electricity (ओज) “उत्पाह प्रतिभाधैर्यलावण्यसुकुमारता ।” Daily food, too, has the power of increasing or decreasing the intellect, for there goes a Shloka

आहारः प्रीणनं सद्यो बलकृद्देहाधाराणा ।

स्मृत्यायुः शक्तिवर्णोजः सत्वशोभाविबर्धनः ॥

Food aids in the acquisition of memory also, which, of course, varies according to its quality, and hence the Purânas advising abstinence from things that are injurious to the mental faculties, recommend the use of those that are favourable to their development. As has been said above, intellect is produced in the embryo and is developed in the first stage of a man's life, Brahmacharya, and has a tendency to sustaining, according to the Tantras, a natural decay after the age of forty, and leaving one completely at eighty

(C) It is wellknown that the wise alone do not have wise sons, but the offsprings of extreme dullards are sometimes highly intelligent and quick-witted, instances of which are not far to be seen. What is this due to? The system of nature cannot be so faulty as to create such flagrant disparities of understanding between man and man. But this apparent difference is due to the conduct, observances, diet, reading and several other things and actions of the mother during the pregnancy period. Now this difference may occur in two ways. The intellect may not either be accumulated in the embryonic condition or its accumulation may be arrested and the accumulated stock may suffer for want of proper nourishment. As stated before, intellect begins to make its appearance in the embryo itself and so its accumulation is affected by the manner in which the mother keeps her body during the pregnancy. Her food, her dress, her actions and the various other things that she makes use of, have their influence too. The

Shâstras say that the intellect of a child increases or decreases according to the desires or the use of clever or foolish words when a woman is with child. If a woman has a pain in any of her limbs, the same passes on to the child in that very limb. Thus if her heart is affected, the heart of the child too remains weak. The same is the condition with a disorder of the brain. The mother's disorder appears in the child. Again, if the mother makes constant use of things that are injurious to the mental faculties (which will be mentioned here-after), the child's intellect suffers thereby, for food is the principal means of the growth of intellect. The mental faculties have a close connection with food and therefore the use of unwholesome things produces an evil effect upon them, and stunts the growth of the brain nerves. Females are often given to eating pumpkin, black soil or sour things during their pregnancy period, which are destructive of the growth of intellect, heart, vital electricity and the mental nerves. Similarly the use of things that injure the brain and the heart arrests the sharpness of memory.

But though the limbs productive of knowledge may be fully developed, and there may even be a tolerably sufficient embryonic accumulation of the elements of intellect, yet if they fail to receive timely nourishments and force in the childhood, the amassed store is likely to prove valueless, and just as a well manured field grows no seed in the absence of a proper supply of water in the same way a stock of the ingredients of intellect is sure to go to waste for want of sufficient nutrition. Disregard of dietary precautions, indulgence in an excess of sorrow, anger, avarice, jealousy, etc., the twelve evil forces of the mind, an inordinate use of unwholesome things, conjugal intercourse; evil habits and practices; worthless stories or novels, obscene conversation or reading, early marriage, stale food, smoking and other uses of tobacco and several other pernicious things are inimical to the growth of intellect. They obstruct its timely development, spoil the liver bile (साधक पित्त), stop the passage of the vital electricity to all the parts of the body, stunt the growth of the mental nerves, prevent the proper working of the digestive organs, make the mind timid and capricious, bring about an early old age and in fact, make a man quite unfit for any task in the world.

(D) It is difficult to determine what signs indicate a sufficiency or deficiency of intellect. It has been stated in the Charak Samhita —

“ भेदात् कार्येन्द्रियार्थानां वह्नयो वै बुद्धयः स्मृताः ।
आत्मेन्द्रियमनोर्थानामेकैका सन्निकर्षजा ॥”

Intellect varies with actions, organs of senses and objects in view and it is therefore an error to express any definite opinion about it by mere outward appearances and without a scientific examination. Though we are not at present in a position to express any definite views, the following signs may denote a deficiency of understanding. Deficiency of intellect is a mental disease, which shows itself in a sluggish liver bile (साधक पित्त) and an undeveloped cerebrum

“ धी धृतिस्मृतिविभ्रशः सम्प्राप्तिः कालकर्मणाम् ।
असात्म्यार्थागमश्चेति ज्ञातव्या दुःखहेतवः ॥
विपमाभिनिवेशो यो नित्यानित्ये हिताहिते ।
ज्ञेयः स बुद्धिविभ्रशः . . . ॥”

Charak Samhita, the mirror of the science of Indian Medicine and the chief medical guide of the Hindoos, says,—loss of memory, understanding, and vital electricity, failure in the timely accomplishment of any object, ill-gotten riches that are the source of all misfortunes, tendency towards transient and evil objects, denote a distraction of brain. Following signs too afford a valuable test and measure of a man's mental faculties.

- (1) Inability to understand a thing easily
- (2) Incapacity to retain anything for a considerable time
- (3) Falling out of memory of a thing well tried and experienced
- (4) Absence of the faculty of reasoning or speculation
- (5) Inability to speak properly or pronounce correctly
- (6) Restlessness of the mind
- (7) Want of originality
- (8) Absence or deficiency of memory, intellect, understanding or retentive power.

There are several other physiognomical marks and indications too. But that subject being extensive and not quite pertinent

here will be treated of in a separate book. There are other points of interest to be still reviewed and we may now turn our attention to them.

(E) The disadvantages of the deficiency of intellect are manifest. Even the commonest man is familiar with them. Whatever causes this deficiency may be due to its effects are always disastrous. It incapacitates a man in obtaining knowledge. He can never hope to gain fame or reputation, or to secure the respect of his friends or neighbours. Shallow intellects often run after wrong knowledge and stray into wrong paths. Undeveloped intellect in a youth necessitates excessive pouring over lessons, thus indicating a very slipping memory. Such a student fares very ill in the class. His fellow students surpass him, his teachers ridicule him and chastise him severely, he does not prove successful in his examination, his tongue begins to stammer, he is unable to pronounce words properly, he forgets things learnt over night and new ideas can never come to him at all. We see therefore that the deficiency of intellect is the source of various evils that spoil one's youth and destroy the hopes of a prosperous old age. The Charak Samhita writes—"Introduction of absent forces and the suppression of the existing energy, proneness towards adventurous deeds, excess of sexual intercourse, dilatoriness, commencing a thing at the wrong end, sacrifice of modesty and righteousness, disrespect of venerable persons, willing and intentional recourse to unwholesome things and intoxicants, untimely travels in unhealthy countries, company of ill-natured persons and vagabonds, departure from honest ways, indulgence in anger, pride, haughtiness, avarice, greed, temptation, envy, or other whims and their resultant actions are all the outcome of deficiency of intellect.

(F) Different circumstances demand different means for the cultivation of intellect. If there be a previous stock, steps should be taken to expand it. But in case of an embryonic or subsequent stunt or deficiency, medicines calculated to remove it and to afford further nourishment will have to be administered.

(1) The expansion of the accumulated stock can be effected by a sound bringing up, good society, choice reading, service of one's preceptors, knowledge of the Shastras, etc. It can never

shine forth without the aid of these means, and they are therefore quite indispensable to its growth

“सतताध्ययनं वाद परतन्त्रावलोकनम् ।
सद्दिद्याचार्यमेवा च बुद्धिमेधाकरो गण ॥”

Constant study, hearing of moral tales, recourse to eminent Tantra Shastras, and good teachers all conduce to the expansion of intellect and understanding

“देशादन पंडितमित्रता च वाराङ्गना राजसभाप्रवेश ।
अनेकशास्त्राणि त्रिलोकितानि चातुर्यमूलानि भवति पच ॥”

Travels, society of the learned, company of courtezans, and frequent attendance in clubs, make a man clever and wise

(2) The second means is to make up the deficiency and to increase the physical and mental vigour. Because “यस्य नास्ति स्वयं प्रज्ञा शास्त्रं तस्य करोति किम् ।” if there be no natural or inborn talent, no amount of reading, writing, study of Shâstras, service of the preceptor, etc., can do him any good. Hence the Vaidyaka shastras recommend medical treatment in such cases and several remedies have been suggested for the growth of intellect which may be made use of according to the constitution, age, and physique of the patient and the nature of climate and season. Fostering of the liver bile, strengthening of the brain nerves and the increase of the vital electricity form the basis of the growth of intellect. Deficiency of the gastric juice is also an important element, and physical weakness, irregular working of any limb or any other similar complaint should also be attended to and medicines administered with proper regard to the nature of the case.

A Brief Summary of our Investigations.

After considerable deep meditation, we have arrived at the following conclusions —

(1) Intellect is capable of being developed by means of medicines

(2) The remedies ought, of course, to be varied according to the requirements of the diverse elements of intellect

(3) Same medicine can benefit all persons alike

(4) Shâstras regard the bile secreted in the liver (साधक-पित्त) as the chief source of intellect. Experience, however, does not prove it so universally. Its strength does good to some persons but some gain by the force of the gastric juice (पाचकपित्त) and some by the increase of the vital electricity (ओज)

(5) The medicine should be taken for about a month and a half.

(6) A few days use can do no good.

(7) The use of essence preparations or Homiopathic drugs should be continued still further

(8) The longer it is continued, the greater good it does.

(9) Winter and spring months are more favourable to the use of the medicine, than other seasons.

(10) Dietary precautions enhance the effect of the medicine.

(11) The Vaidyak cannot always be depended on for the correctness of the remedies suggested, since some of them have been unduly exaggerated

(12) A mixture of several medicines of similar properties is more useful than a single drug.

(13) Children derive greater good from medicines destroying mucous, but physical differences should be taken into consideration when administering "Bachh"

(14) It will not be unavailing for student, worth the name, to make use of intellect developing medicines

(15) Naturally sharp and bright intellects, too, derive much good from them

(16) The general complaint of today is the weakness of mental nerves.

(17) It may be said to the credit of the present youths, that they do not suffer so much from a want of the accumulation of the germs and elements of intellect as from proper nourishment

(18) Intellect-developing medicines are not known to be injurious in any way

Directions for the use of intellect-developing Medicines.

Before the use of intellect-developing medicines, the body ought to be purged of all impurities, so that the remedies may work out their effect unhampered, for, “नाविशुद्धशरीरस्य युक्तो रासायनो विधिः । न भाति वाससि श्लिष्टे रङ्गयोग इवाहित ॥” it is not advisable to administer “Rasayans” to a diseased body (without first removing the diseases) It is a mere waste like putting brilliant dyes upon a dirty cloth

Time—Rainy or the winter season is the best time for their use.

Medicines possessing hot properties should never be taken in the summer

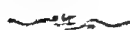
Diet—Light meals consisting of rice and milk, etc. Sour, pungent or salt things should be avoided, as also stale or putrid food

Great precautions should be taken about the hygiene, and a steady and sober life should always be led Call of nature should be promptly attended to A strict adherence to the directions prescribed in connection with the use of “Rasayans” is absolutely necessary

Indulgence in sorrow, anger, avarice, envy, etc is highly injurious Things conducive to the growth of intellects should predominate in all the actions of the day Pranayam should also be practised The “Gâyatri or Sâwitri” mantra should always be recited The medicine should be taken cheerfully with perfect confidence, and the usual studies should also be continued

॥ श्रीः ॥

भूमिका ।



विशेष सूचना ।



विद्याके सम्यन्धमें हम कितने ही अन्य विषयोंपर विस्तारसे विवेचन करनेवाले थे और इसके लिये हमें अपने मित्र प० जगन्नाथ-प्रसादजी गुरु वैद्य, मन्त्री आयुर्वेद महामण्डलद्वारा अच्छी सहायता भी मिली, जिसके लिये हम उनके कृतज्ञ हैं, परन्तु शोक है कि कई मित्रोंद्वारा सर्वसाधारणको इसके मुद्रणकी सूचना पहिलेहीसे मिल जानेसे, इसकी मांगकी ताकीद वार २ आने और शीघ्रताके लिये विशेष अनुरोध करनेके कारण शोक है कि हमें अपना विचार स्थगित रखना पड़ा है पाठक क्षमा करें ।



र्णभी खूब हैं, अवलेह, गुटी, अरिष्ट आदि भी हैं, पर तैलके प्रयोगे विलकुलही नहीं हैं । हां एक ज्योतिष्मतीको तो तैलही के रूपमें प्रयोग किया है । मालूम पड़ता है कि घृत स्वयं बुद्धिवर्धक तथा योग-घाही होनेसेही अधिक काममें लाया गया, चूर्णोंमें भी प्रायः घृतका संयोग है सहतभी विधिमें है । वैद्यकके ऐलोपेथी Alopethy जमानेंमें घृत चूर्ण आदिकाही विशेष उपयोग होता था इसीसे इनके प्रयोग

॥ श्रीः ॥

भूमिका ।

(१) अनुसाधनसे पता लगना है कि हमारे आयुर्वेदशास्त्रमें बुद्धि बढ़ा देनेके लिये बहुत औषधें कही गई हैं, अनेक प्रकारके प्रयोग बताये गये हैं, सबही ग्रन्थों में इसकी चर्चा है, ऋषिप्रणीत चरक सुश्रुत वाग्भटादि ग्रन्थोंसे लेकर छोटीसे छोटी पुस्तकमें भी इसके सम्बन्धमें कुछ न कुछ अवश्य कहा गया है। उन्माद, अपस्मार, वात-व्याधिका गदगदत्व, मेद और रसायनादि प्रकरणोंमें इस विषयकी एक न एक औषध मिल ही जाती है। अवतक बुद्धि बढ़ानेवाले प्रयोग सब मिलाकर १८५ के ऊपर तक मिले हैं, । इनमें चरकसंहितामें ३५ सुश्रुतसंहितामें २८ और अष्टांगहृदयमें २० हैं। संहिताओंमें मुख्य ओज धातुके बुद्धिकी ओर ही विशेष ध्यान दिया है, और प्रायः सबही रसायनप्रयोग कहे हैं, इनके बादके जमाने में साधक पित्तको बुद्धिकर्त्ता माना है और उसकी शक्ति बढ़ानेके प्रयोग विशेष मिलते हैं, किसी किसीने पाचक पित्तको भी प्रधान माना है, इससे अनुमान होता है कि यद्यपि पिछले ग्रन्थोंमें प्रायः बहुतसे प्रयोग एक दूसरेसे नकल किये हुये हैं पर तौभी यह हम नहीं कह सकते कि ये सब प्रयोग व औषधें बिना अनुभव किये ही कही गईं। यदि ऐसा ही होता तो सबही पुस्तकोंमें चिकित्साक्रम एकही प्रकारसे मिलता पर ऐसा नहीं जान पड़ता, किन्तु इससे विपरीत किसी ग्रन्थमें तो ओज किसीमें मस्तिष्कके ज्ञानतन्तु और किसीमें साधकपित्त सुधारनेवाली औषधें बुद्धि बढ़ानेके लिये कही गई हैं, जो अवश्यही अनुभव किये हुएकी साक्षी देती हैं। बुद्धिवर्धक सब प्रयोग एकही शैलीके नहीं हैं, उनमें घृत अधिक मिलते हैं, इनकी संख्या ४० से भी ऊपर है, चूर्णभी खूब हैं, अवलेह, गुटी, अरिष्ट आदि भी हैं, पर तैलके प्रयोग बिलकुलही नहीं हैं। हां एक ज्योतिष्मतीको तो तैलही के रूपमें प्रयोग किया है। मालूम पड़ता है कि घृत स्वयं बुद्धिवर्धक तथा योगवाही होनेसेही अधिक काममें लाया गया, चूर्णोंमें भी प्रायः घृतका संयोग है सहतभी विधिमें है। वैद्यकके ऐलोपेथी Alopethy जमानेमें घृत चूर्ण आदिकाही विशेष उपयोग होता था इसीसे इनके प्रयोग

अधिक मिलते हैं, और इससे यह बात भी कही जा सकती है कि इसकी मुख्य खोज वैद्यकके पूर्वार्द्ध जमानेमें ही हुई है क्योंकि होम्योपैथी Homoeopathy जमानेकी शोधका कोई विशेष उल्लेख योग्य पता नहीं मिलता है, केवल १८ वा २० प्रयोग धातु आदिके अवतक मिले हैं, चरक, सुश्रुतमें भी एक दो ऐसे प्रयोग कहे हैं, भावप्रकाशमें भी हैं, पर यह नहीं कहा जा सकता, कि धातुवादीके और भी अधिक प्रयोग मिलेंगे वा नहीं ? मुझे दुःखसे कहना पड़ता है कि बीसवीं शताब्दीके लिखे ग्रन्थोंमें ऐसी औषधोंका बहुत कम जिक्र किया है, हां इससे कुछ पहले जैनियोंकी उन्नत अवस्थामें जतियों द्वारा इसकी खोज हुई है पर जिन ग्रन्थोंसे यह पता लगता है वे सब अबतक अप्रकाशित हैं। बुद्धिवर्धक औषधोंकी प्रशंसा खूब गढ़ गढ़ कर लिखी गई है, अलौकिक चमत्कार और रुचि बढ़ानेवाली कविताओंकी तरह आयुर्वृद्धिकी औषधोंकी प्रशंसाके बाद इसका दूसरा नम्बर है, कहीं २ तो यहांतक प्रशंसा गई गई है, कि अमुक प्रयोगसे तीन दिनमें हजार श्लोक कण्ठाग्र होसकते हैं (?) पूर्वकालमें अधिक प्रशंसा करना शायद बुरा नहीं समझा जाता होगा इसीसे ऐसे उदाहरणोंकी कमी नहीं है। वैद्यक ग्रन्थोंमें इन औषधोंके सम्बन्धमें कुछ इतिहास नहीं मिलता है कि ये किन २ ऋषिमुनिको वा राजा महाराजाओंको सेवन कराई गई, और उनसे क्या कैसा लाभ हुआ ? पाश्चात्य रीति रिवाजकी तरह शायद वैद्यकमें हमारे प्राचीन ऋषियोंसे लेकर अबतक किसीने ऐसा करना उचित नहीं समझा है इसीसे किसी किसीका छोड़कर, अनुभवका इतिहास, बहुत कम पाया जाता है। वैद्यकमें जितने औषधोंके प्रयोग हैं वे सब एक प्रकारके Law हैं, मानो किसीको यह पूछनेका अधिकारही नहीं है कि उनसे ऐसा लाभ क्यों कैसे होता है ? इसका कारण यही होसकता है कि ऋषि मुनियोंके त्रिकालज्ञ और इन विद्याओंके पूर्ण ज्ञाता होनेसे आज कल Materialistic world की तरह यह जाननेकी आवश्यकता नहीं थी कि इनसे क्यों और कैसे लाभ होता है ? हमारे पूर्वजोंको केवल लाभसे काम था उन्हें आम गिननेसे क्या मतलब ? यही बात है कि ऐसा न लिखा रहनेपर भी लोगोंने उनके ग्रन्थोंको साधारण दृष्टिसे नहीं देखा। किसी भी ग्रन्थमें बुद्धिसम्बन्धी सब आवश्यक विषय एक साथ नहीं कहे गये हैं, इसीसे अल्प बुद्धि होनेका क्या कारण है ? यह किस-प्रकारका रोग है ? क्या निदान है ? और इसकी चिकित्साशैली

किसप्रकारकी कीजानी चाहिये? ये सब एक जगह नहीं मिलती, और न इनका विस्तारसे विवेचन ही किया जासकता है क्योंकि एक बात एक ग्रन्थमें है तो दूसरी किसी दूसरे ही ग्रन्थमें मिलती है, पर तो भी भिन्न २ ग्रन्थोंमें इस विषयमें कुछ २ लिखा हुआ जरूर है और यदि वह सब एक उचित ढंगसे संग्रहीत किया जाय तो इस सम्बन्धकी अनेक गूढ़ बातें मालूम हो सकती हैं। जिनसे सचमुच संसारका तथा अपना भला होसकता है, और जगत्में आर्यवैद्यककी कीर्ति अधिक फैलाई जासकती है। पर बारहवीं शताब्दीके बादके लिखे ग्रन्थोंमें तो प्रयोगोंके अतिरिक्त किसी मूल सिद्धान्तका प्रायः पताभी नहीं लगता है, जानपड़ता है कि पिछले जमानेमें इस चमत्कारी विद्याको कोई जान न ले, इसीसे मुख्य बातें छिपाई गई और शायद कई अनुभवित प्रयोगभी रोक दिये गयेहों, क्योंकि प्राचीन हस्तलिखित पुस्तकोंमें अनेक बुद्धिवर्धक प्रयोग हैं पर कई एकोंके पीछे 'किसीको यह औपध्र नहीं बताना' 'इसे गोप्य रखना' आदि कई एक वाक्य लिखे हुयेहैं इससे ऐसा अनुमान करना अनुचित नहीं है। निघण्डुओंमें बुद्धिवर्धक औपध्रोंका गण और २ गणोंकी भांति नहीं मिलताहै पर औपध्रोंके अपने २ विवर्णनमें बुद्धिसम्बन्धी गुण कहे गये हैं। यद्यपि ये गुण संक्षेपसे ही लिखे हैं पर अनुभव किये हुए मालूम पड़ते हैं, क्योंकि किसीको भेया कहाहै, कोई स्मृति दायक बताई है कोई सुखरप्रद है अर्थात् बुद्धिके भिन्न २ भेदोंपर उनका जैसा असर होताहै वह बताया गयाहै। जहांतक मेरा अनुभव अवतक हुआ है पचास साठ औपध्रोंमें बुद्धिवर्धक गुण पाये गयेहैं। यह परिमाण ढूंढनेमें राजनिघण्डुसे अच्छी सहायता मिलती है।

(२) इतिहास, पुराण, धर्मशास्त्र, और कर्मकाण्डशास्त्र देखनेसे पता लगता है कि पूर्वकालमें बुद्धिवर्धक औपध्रोंका प्रयोग अवश्य होताथा। पुराणोंमें कई स्थानोंपर उपदेश है कि 'हे राजन् तू बुद्धिवर्धक औपध्र तथा पदार्थोंका प्रतिदिन सेवन कियाकर और नाश करनेवाले पदार्थोंको न्याज्य रख, किसी २ पुराणमें तो ऐसी औपध्र भी साधारण थोड़ीबहुत वर्णित की गई हैं। छान्दोग्य उपनिषद्में भी इसकी चर्चा है महाभारतमें भी एक स्थानपर इस सम्बन्धकी आख्यायिका है। अगले जमानेमें इन औपध्रोंसे जो लाभ होतेथे वे चमत्कारके रूपसे गिने जातेथे और उनकी कथा कहानियाँ अब भी बड़े बड़ेरे कहा करतेहैं "अमुक मनुष्यको एक पहुंचे हुये साधुमहान्माने

एक जड़ी बूटी दी थी जिससे वह मूर्खसे विद्वान होगया" ऐसी २ सैकड़ों दन्तकथायें हैं जिनका, मैंने घूम फिरकर अनेक लोगोंसे सुन २ कर संग्रह किया है, वे इसका इतिहास लिखनेके लिये एक उपयोगी सामग्री हैं। मेरा अनुभव है, कि यदि खोज कीजाय तो ऐसी कई कथायें मिलेंगी, जिनसे इस विषयमें अधिक कहनेमें अमूल्य सहायता प्राप्त हो। एक बूढ़े सज्जनने जो मेरी समझमें झूठ नहीं कहते थे कहा था कि "एक समय साहापुरामें एक महात्माने एक दवाई एक आदमीको दी थी और कहा कि इसे लेकर पानीमें डुबकी मार कुछ देर तक भीतर खड़े रहना, जितना अधिक पानीमें ठहरे रहोगे लाभ होगा और पानीसे मुँह बाहिर निकालते ही उल्टी होकर दवाई निकल जायगी। उसने तीन ही दिन दवा ली पर हमेशा उल्टी होजाती थी कफ बहुत गिरता था पर, कुछ दिन बाद सेवनकर्त्ता बहुत बुद्धिमान् होगये और उन्होंने कई शास्त्र लिखे और उस प्रान्तमें पीछेसे उनका ऐसा सिक्रा जमा, कि लोग उन्हें सिद्ध कहने लगे"। कई लोग परम्परासे इसकी प्रशंसा सुनते आनेके कारण बालकोंको मालकांगनी, असालिया अकलकरा वा कुछ ऐसी ही और कोई औषध शीतकालमें दूधके साथ बुद्धि वृद्धिके लिये फकाते हैं। उत्तरीय भारतमें ब्राह्मी बूटीका सेवन अब भी विश्वासके साथ बहुतायतसे होता है। पुराने ढर्रेके गुरु आज भी जहां तहां इन औषधोंका प्रयोग अपने मूर्ख शिष्योंको कराते हुये कई स्थानोंपर दृष्टिगोचर होते हैं। सुनते आते हैं कि पूर्वकालमें ऋषिगण अपने शिष्योंको बुद्धिमान् बनानेके लिये वचका होम कराते थे, कुशामें प्राणदान करते थे। कोई २ कालिदासजी महाकविको भी पीछेसे विद्वान् होजाने का कारण औषधका प्रयोग ही बताते हैं पर यह केवल किम्बदन्ती ही दीखती है, कहींपर औषधका प्रयोग उन्होंने किया हो, सो पाया नहीं जाता है। स्वामी दयानन्द सरस्वतीजी ऐसी औषधोंके सेवनका उपदेश दिया करते थे संस्कार विधिमें उन्होंने एक घृत भी बताया है पर स्वयं उन्होंने ऐसी कोई औषध सेवन की थी वा नहीं? यह हमें निश्चय नहीं पर समाजी कहते हैं, कि वे ब्राह्मीका सेवन किया करते थे। गर्भ समयमें ऐसे संस्कारोंकी चाल अब नहीं रही है, पर तौ भी इसके विधान कर्मकाण्ड ग्रन्थोंमें हैं कि अमुक प्रकारका साधन करनेसे गर्भके बालककी बुद्धि तीव्र की जासकती है। भाई यह कहांतक लाभकारी होता है सो अनुभव करके देखना चाहिये। मेरे एक मित्र श्रीयुत दिनकर गणेश धारप जो अभी ६०

वर्षके हैं कहते हैं कि मुझे बाल्यअवस्थामें मेरी माता बुद्धि बढ़ानेके लिये बिसी हुई वच पीपलके पत्तेपर प्रतिदिन चटाया करतीथी यद्यपि अब यह निश्चय करना कठिन है कि पहिलेसे इनकी बुद्धि औषधके असरसे बढ़ीथी या नहीं पर इसमें शक नहीं कि वे विद्यामें ऐसे B. A. M. A. वा संस्कृतज्ञ न होनेपर भी उनकी बुद्धि और धारणाशक्ति बड़ी ही विचक्षण है । प्राचीन ज्योतिःशास्त्रग्रन्थी दैवब्र-भूषण, पं० मीटालालजी को भी बाल अवस्थामें औषधका प्रयोग वैद्यवर मेगराजजीने करायाथा । वे कहते हैं कि उसके बादही से मुझे पढ़ना लिखना आयाथा । हाल हीमें वैद्यकल्पतरुमें एक सोलहवीं गताब्दीकी प्राचीनकथा निकली है जो इसप्रकार है:—

ज्योतिष्मति एटले मालकांकणी नामनी औषध्रीमां बुद्धिने खील-वचानो गुण छे, एवं ग्रंथोथी तथा दंतकथाथी पण जाणवामां आवेल छे. पण आ वधी जुनी वनस्पति तथा जुनी वातो उपरथी आपणी आस्था ओछी थवाने लीथे आवी वातोनों कोइ शोध करतुं नथी, अने अनुभव पण लेतुं नथी

ऐतिहासिक वानो अने दृष्टान्तो आ वानोमां कांडक पुरावो आपी शके छे तेने माटे एक ऐतिहासिक दृष्टान्त अत्रे आपीए छीए

तैलंगण देशमां इलेश्वर नामे एक नगर छे सोलमा सैकामां त्यां एक समर्थ विद्वान ब्राह्मण थइ गयो. तेनुं नाम नगरना नाम उपरथी इलेश्वरोपाध्याय पाडवामां आव्युं हतुं आ विद्वान अध्यात्मशास्त्र अने वेदान्तशास्त्रमां प्रवीण हतो अने राजदरबारोमां घणुं सारं सन्मान पास्यो हतो. तेणे एक विद्यालय स्थाप्युं हतुं, ज्यां ५०० विद्यार्थीओ अभ्यास करता हता. केटलाक शिष्यो जेथो मंदबुद्धिना हता तेमनी बुद्धि सुधारवा माटेना उपायो शोधतां एक जुना ग्रंथमां इंदुजाळ विद्याना प्रकरणमां केटलाएक बुद्धिवर्धक कल्प लखेला हता तेमांथी ज्योतिष्मति कल्प तेने जडी आव्यो ते कल्पनो उपयोग तेणे पोताना जडबुद्धिवाळा शिष्योमां कर्यो, तेथी तेमनी बुद्धि एटली वधी वधी के गमे एवी कठण वातो पण तेमनी बुद्धिमां उतरवा तथा समजावा लागी कहेवाय छे के, म्हासुर, तांजोर, काशी, तथा कांचीनी पाठ-शालाओना ग्रणा पंडितो पोताना शिष्योने बुद्धिमान करवा माटे ज्यो-तिष्मतिना तेलनो उपयोग करे छे.

आ पंडितने नाची नामनी पुत्री हती. ते जुवानीमांज विधवा थई तेथी पोतानो प्राण त्याग करवानो तेणे निश्चय कर्यो. आ वान तेना

पिताना जाणवामां आवतां आत्महत्या करवाना महादोष विषे तेने समजण पाडी अने पितानी सलाहथी शाखना अभ्यासमां जीवन गाळवानो नाचीए निश्चय कर्यो ज्योतिष्मतिनुं तेल पुष्कळ पीवाथी बुद्धि घणी चपळ थाय छे अथवा तेनाथी पांच कलाकमां मृत्यु थाय छे, एवी वात नाचीए पोताना पिताने मोढेथी सांभळेली, तेथी एक दिवस तेणे ते तेलनो अनुभव लेवाने माटे पुष्कळ पीधुं. थोडा वखतमां ते तेलनी गरमीने लीधे तेणीना आखा अंगमां अति गरमी तथा दाह थवाने लीधे ते एटली वधी अकळाइ के बावरी बनीने पासेना कुवामां पडी तेना पिताने आ वातनी खबर पडतां ते कुवा उपर गयो अने नाचीने कहुं के पाणीमां रहेवाथी तारी गरमी शमाइ जशे. पछी केटलाक कलाक सुधी पाणीमांज रहे एवी तदवीर करी आपी अने तेथी तेनी सर्व गरमी शांत पामी अने नाची उगरी, एटलुंज नहि पण ए तेल पीवाने लीधे नाचीनी बुद्धि एटली वधी सुधरी के ते थोडी मुदतमां सर्व शाखमां अने कळामां प्रवीण थइ त्यार पछी ते पदार्थ विज्ञानना घणा कठण विषयो उपर व्याख्यानो आपती अने उत्तम कविता पण करवा लागी.

(महाजनमंडल.)

(३) * वर्तमान समयमें वैद्यककी अवनतिके साथ २ अव औपधोंसे बुद्धिके वृद्धि होनेका अनुभव अथवा इस सम्बन्धी कोई खोज वा चर्चा नहीं सुनाई पड़ती, कहीं कुछ होता हो तो हमें मालूम नहीं किन्तु उसका असर विशेष नहीं दीख पड़ता । देशके अभाग्यके कारण वैद्यगण अव ऐसी चर्चामें लाभ नहीं समझते और कोई कुछ ध्यान भी धरता है तो सर्वसाधारणसे सहानुभूति नहीं मिलती, कोई सहायता देनेके लिये उतारू नहीं होता, इसका कारण कुछभी हो पर यह सच है कि कई लोगोंने इन अपूर्व, चमत्कारी, औपधोंके मोहनेवाले गुणोंसे सर्वसाधारणको ठगनेका मार्ग ढूंढ निकाला है, ये लोग बुद्धिके आचार्य बन अपनी २ औपधोंसे बुद्धि बढ़ानेका ढोंग

* हमारे लिखे “वैद्यककी उन्नति किसप्रकार होगी?” नामक निबन्धमें बहुत विस्तार और गंभीरतासे अवनति होनेके विषयमें विवेचन किया गया है । और उन्नतिके उपायभी ऐसेही खोजके साथ औद्योगिक सिद्धान्तानुसार (Business Principles) बताये हैं । अनेक वैद्यक ममाओने इसपर विचार कर सहानुभूति प्रगट की है और नामयिक पत्रोंमें इसका बहुतकुछ अंगभी प्रकाशित हुआ है ।

रचते फिरते हैं अखबारों और विज्ञापनोंसे सहारा मिलगया है पर यह बात कहनेकी नहीं है कि इनमेंसे अधिकांश ऐसे ठेकेदार अकालमें ही Return Ticket पाजाने हैं जो संतोषप्रद है। वर्तमान समयमें प्रचार कम होनेके और भी कई कारण हैं। जड़ी वृद्धियाँ जो इसके उपयोगमें आती हैं उनको मक्खी लोग नहीं पहिचानते, रसायन औषधें पूरी मिलनी नहीं, बुद्धि कम होनेका कारण और इसके भेद और बुद्धि करनेका यत्न आदि चिकित्साक्रम सब एकत्र न होनेसे सबही वैद्यलोग इसका पूरा निदान नहीं जानते हैं। इन्हीं कई एक बाधाओंके कारण विश्वास कम होनेसे खटपट समझ हम वैद्यलोग परिश्रम नहीं करने और इसीसे इसका प्रचार कहनेको ग्रन्थोंमें ही रहगया है।

(४) वैद्यकशास्त्रके आदेशानुसार यदि औषधोंसे बुद्धि बढ़ा ही जासकती है तो सच मानिये कि उसके उपयोग करनेका उपयुक्तसमय यही बीसवीं शताब्दी ही हमारे लिये है। आज हमारे देशमें अनपढ़ोंकी संख्या बराबर बढ़रही है। सौमें से केवल छेवा सात मनुष्य पढ़लिख जानते हैं, कई अनुचित रिवाजोंसे हमारी बुद्धि दिन-दिन कमजोर होती जा रही है। हममें से बहुतोंके स्मरणशक्तिकी कमी है, किसीके मेधा नहीं, किसीको अपने आप बहुत कम उपजती है कोई निरा मूढ़ है। सारांश यह है कि ऐसी २ शिकायतें थोड़ी बहुत सबही के हैं। मगज़की कमजोरीके कारण नवीन २ विचार उत्पन्न नहीं होते अन्यदेशवाले विद्यामें हमसे आगे बढ़े जा रहे हैं पर हम उनके पीछे २ भी नहीं चल रहे हैं। स्कूलोंमें पढ़ाईका बोझ बढ़ रहा है दिन २ पुस्तकें कठिनसे कठिन बढ़ाई जा रही है। बुद्धिकी अल्पताके कारण रात दिन रटनेपर भी विद्यार्थीगण सफलता प्राप्त करनेकी आशा नहीं रख सकते। अधिक परिश्रमके कारण मस्तिष्क बिगड़ जाता है नेत्र कमजोर होजाने हैं और उन्हें चश्मा लगानेकी आवश्यकता पड़ती है। थोड़ेही समयमें सब याद करसकें वा समझसकें यह शक्ति वर्तमान समयके विद्यार्थियोंकी बुद्धिमें बहुतकम पाई जाती है और यही बात है कि हमारी सन्तान जल्दी २ विद्या लाभकर उच्चशिक्षा तक अधिक संख्यामें नहीं पहुँचती है। बुद्धिकी कमजोरीके कारण ही बहुतकम विद्यार्थी परीक्षामें पहली बारमें भी पास होते हैं, बहुतोंको बारबार इमतिहान देना पड़ता है पर फिर भी सफलता हाथ नहीं आती जिससे उच्चशिक्षा प्राप्त करनेका बहुतसा समय पूरापूरा काममें नहीं लिया जासकता है। इत्यादि

अनेक प्रकारकी हानियें बुद्धिकी अल्पताके कारण प्रतिदिन दिखाई पड़ती हैं। देशकी अवनति होनेका मुख्य कारण भी यही कहें तो कोई अत्युक्ति नहीं है। भोजराजाके समयकी अपेक्षा आज इन औषधोंका गुण विशेष लाभकारी समझा जासकता है। संसारमें ऐसा कोई रोग नहीं है, जिसका उपाय न हो। मनुष्य यदि उद्यम करे तो असम्भव कोई वस्तु नहीं है। हमारे त्रिकालज्ञ ऋषियोंने जिस प्रकार अन्य परोपकारी विद्यायें प्रकाशित की हैं वैसेही इसका भी विधान बताया है। वैद्यकशास्त्रमें और २ रोगोंकी तरह बुद्धि वृद्धिके लिये भी अनेक प्रयोग कहे गये हैं, दन्तकथायें भी मिलती हैं सब कुछ है पर वैद्यकी आज वह उच्चदशा न रहनेसे बहुतकम लोग ऐसी दवाओं पर आसता रखते हैं, आज उन्हें यह सब मिथ्या प्रतीत हो रहा है, ये लोग अब बुद्धिकी कर्मानुसारिणी मान बैठे हैं अतः शास्त्रीय प्रमाणोंका कुछ आज असर नहीं चलसकता है, साथही होसकता है कि पूर्व कालमें ऐसे औषधोंसे कुछ गुण जानपड़ा हो, पर वर्त्तमान समयमें ऋतुकाल आदि बदल जानेसे सम्भव न भी हो, इसीसे लोगोंके विश्वास, श्रद्धा और सत्यासत्यके निर्णयके लिये यह बहुत आवश्यक है कि समयके अनुसार इसकी भलेप्रकार खोज कीजाय, अनुभव किया जाय और यदि इससे कुछ आशा दीखपड़े, कुछ लाभकारी हो तो इसके खोजका फल व्यौरेवार सर्वसाधारणमें प्रकाशित किया जाय। यह समझानेकी आवश्यकता नहीं है कि ऐसा किया जाना देशका उपकार करनेके बराबर है। संसारमें इससे बढ़कर और कोई लाभकारी वस्तु हो नहीं सकती। जो लोग हमारे देशका भला चाहते हैं, जिन्हें हमारे वैद्यकशास्त्रकी प्रतिष्ठा बढ़ते देख प्रसन्नता होती है वे ऐसे अमूल्य गुणकारी औषधोंकी खोजमें अवश्य लगे वर्त्तमान अगुओंको इस ओर ध्यान देनेके लिये प्रार्थना करना मेरी समझमें अनुचित नहीं होगा।

(५) बहुत दिन हुये इसी विचारसे हम चुपचाप इस महत् कार्यके अनुसाधनमें लगे। उससमय हमारे अनेक मित्रोंने हमारे इस कार्यके लिये उपहास भी किया था, पर हमने उनपर विचार न कर अपना कार्य प्रारम्भ रक्खा और जब कभी आयुर्वेद औषधालयसे फुरसत मिलती, कुछ अवकाश पाते, तब ही जैसे तैसे सुबहशाम इसकी खोज करते। पिछले वर्षोंमें प्राचीन खोजमें सबसे अधिक समय हमने इसके लिये ही खर्च किया है। अनेक पुस्तकें संग्रहकीं, शास्त्र देखे,

एतत्सम्बन्धी कथा, कहानिये सुनीं, इधर उधर से लिखकर औरोंसे मंगवाईं, प्राचीन हस्तलिखित पुस्तकें खोजीं, जैनियोंके कई भण्डार खुलवाये, अनेक जतियोंसे इस विषयमें पत्रव्यवहार किया, उनकी अनुभव की हुई कई पुस्तकें देखीं, जहां कहीं कुछ इस विषयमें देख पाते, सब संग्रह करलेते, जब कभी चिकित्साके लिये बाहरभी जाना होता तो वहांभी इसकी खोजका ध्यान रखतेथे। यह लिखते प्रसन्नता होतीहै कि और २ नगर निवासियोंसे तथा वैद्योंसे विशेष परिचय न रहने पर भी उनसे इस विषयमें अच्छी सहायता मिली है। मैं उनका इसके लिये कृतज्ञ हूं। इस प्रकारकी ढूंढखोज सं० १९५७ तक बराबर बनी रही है, पर इसका पूरा २ व्यौरेवार रिकॉर्ड नहीं रखा गया और न वैज्ञानिकरीतिसे जिसे कहें खोज ही हुई, कभी कुछ काम कर लेतेथे कभी कई दिनतक समय न मिलनेसे कुछ नहीं बन सकताथा और न उस समयतक हम स्वयंभी पूरी तरह इसपर विश्वासित ही हुयेथे। पर भगवान्की कृपासे सं० ५७ लगतेही हमारा ध्यान इस ओर विशेष रूपसे आकर्षित हुआ। ज्येष्ठमासमें हमें एक बालककी सरण शक्तिकी अल्पताकेलिये औषध प्रयोग करनेका काम पड़ा, ऐसी चिकित्सा करनेका यह पहला ही मौका था वह बालक हमारे एक महेश्वरी मित्रकी सन्तानथी। उसे हमने महिने सवा महिनेतक दुग्धकेसाथ द्वितीय सारस्वत चूर्ण का सेवन कराया। औषधके कुछदिन बाद हमें उससे कुछ २ आशा बढ़ी और इसप्रकार हम इस खोजमें उत्साहित हुये। आज यद्यपि इस बालकके विषयमें यह कहसकते हैं कि उसकी चिकित्सा उसकी प्रकृतिके अनुसार नहीं कीजासकीथी। पर तोभी उससे उसे अच्छा लाभ हुआथा। इसके बाद हमारा शौक और बढ़ा, और हम अनेक जातिके भिन्न २ विद्यार्थियोंपर प्रीतिके साथ शोध करने लगे। वास्तविक कारण ढूंढ २ कर चिकित्सा की जाने लगी,। खूब सोचसमझकर अनुभवका काम आगे बढ़ायागया। इसप्रकार प्रतिवर्ष आठदश बालकोंको औषधें दी जानेलगीं, पांच चार ब्राह्मणों को तो पैसा देकरभी चिकित्सा करनेका मौका पड़ा, वे बड़ेही निम्न-अवस्थामेंथे। अबतक सब मिलाकर हमने कोई यथोक्त रीतिसे सौ सवासौ जनोंपर अनुभव कर पायाहै। और इन्हींके आधारपर हमने अपना विचार इसके द्वारा प्रगट कियाहै,। यद्यपि और भी कई एकोंको औषधें दीगई इधर उधर मगानेसे भी भेजीगई जिनसे उन्हें लाभ भी

रहा, पर सम्मुख न होने अथवा यथोक्त रीतिसे सेवन न हो सकनेके कारण हमें इस शोधके कालमें विशेष सहायता नहीं मिली और न हमने इन विचारोंको प्रगट करते समय उनपर ध्यानही रखा है। स्वयं हमनेभी ऐसी औषधोंको कई बार सेवन किया है, परन्तु वैज्ञानिक रीतिसे जिसे कहें, उस प्रकार पथ्य आदिका साधन न रहनेसे हमें जो कुछ लाभ हुआ है उसका अनुभव भी हमने इसके मूल सिद्धान्तमें कुछ नहीं गिना है। इसका अनुभव अनेक प्रकारसे किया गया है। किसीको किसी एक शैलीसे औषध सेवन कराई गई और किसीको कुछ दूसरीही शैलीसे काम लिया, सारांश यह है कि सं० ५७ के पहले २ तो केवल इसकी खोजही होती रही, तथा उपयोगी सामग्री संग्रह की जातीरही और इसकेबाद अनुभव वैज्ञानिक रीतिसे किया जाने लगा और खोजभी एक उचित शैलीसे क्रम बद्ध होतीरही है। जिससे अब हम बड़ी प्रसन्नताके साथ अपना यह प्रारम्भिक अनुभव संग्रहीत प्रयोगोंसहित सर्व साधारणके सम्मुख भापाटीका करके उपस्थित करनेको तैयार होसकेहैं। आशा है कि विद्वत् समाज इससे आल्हादित होगी। साथही जो वैद्यवर इसकी खोजमें लगे हुयेहैं वे इससे अत्युत्तम सहायता पासकेंगे और उन्हें इसके आधारपर बुद्धि बढ़ानेका प्रयत्न करनेसे बड़ी सफलता प्राप्त होगी। सं० १९६७ के फाल्गुनतक जो अनुभव हुआ है उसीके आधारपर यह पुस्तक लिखीगई है, परन्तु मुझे दृढ विश्वास है कि अभी इस सम्बन्धमें और भी कई अमूल्य खोज होनेकोहैं, अतः अनुभवका काम बराबर जारी है, और आप यह सुनकर प्रसन्नभी होंगे कि श्रीमान्, महेश्वरीकुलभूषण, सेठ रामरिखजी मालानीकी कृपासे इसके कार्यका प्रबन्ध और भी उच्च श्रेणीपर कियागया है। आशा है कि आते दुर्गापूजातक इस सम्बन्धके और भी नवीन अनुभव सर्वसाधारणके सम्मुख रखनेमें हम सामर्थ्यवान् हो सकेंगे। जो लोग इसका अनुसाधन कर रहे हैं वा अब करेंगे वे अवश्य अपना २ अनुभव प्रकाशित करते रहकर देशका तथा वैद्यक शास्त्रका उपकार कर यशके भागी बनें ऐसी हमारी प्रबल इच्छा है।

इस पुस्तकके लिखनेमें तथा संशोधन करनेमें हमें जोधपुरके भट्टारक वैद्यराज, पं० उमेददत्तजी गुरांसाहव, वंवाईके वैद्य श्रीमान् जादवजी त्रिकमजी आचार्य सम्पादक आयुर्वेदीय ग्रन्थमाला, और श्री-

मान् वैद्यराज पं० हरिशंकरजी शर्मा हरदुआगंज (अलीगढ़) नि-
वासी, मुम्बई प्रवासी, से अच्छी सहायता मिली है, अतः इन तीनों
श्रीमानोंको हमारा हार्दिक धन्यवाद है ।

आयुर्वेद पञ्चानन,

आयुर्वेद औषधालय
व्यावर, कार्तिक स० १९६८

व्यास पूनमचन्द वैद्य

म्यूनिचसिपलकमिशनर,

व्यासतनसुख वैद्य. (आ. वि. स)

बुद्धि सम्बंधी व्याख्या ।

ज्ञानजननी ।

(अ) बुद्धिसे ज्ञान उत्पन्न होता है और ज्ञानके साधनका नाम विद्या है । किसीभी वस्तुको यथार्थ जानलेना अथवा उसका ज्ञान होजाना बुद्धिका लक्षण है । बुद्धिसे ही विद्या प्राप्त होसकती है । और जिससे ही पशु श्रेणीसे निकलकर मनुष्य, मनुष्य कहा जा सकता है, बुद्धिमानोंकी जगत्में सब जगह प्रतिष्ठा है । शास्त्रोंमें इसकी भरपेट प्रशंसा की गई है । जगत्में जितने अच्छे खोटे काम होते हैं, वह सब बुद्धिकी प्रेरणाहीसे होते हैं । चरक संहितामें लिखा है कि:—

व्यवस्यति तथा वक्तुं कर्तु वा बुद्धिपूर्वकम् ।

मन जो कुछभी कहना वा करना चाहता है, वह सब बुद्धिकी ही आज्ञासे होता है । इसीसे मनुष्य जन्ममें सबसे पहले ब्रह्मचर्य आश्रममें इसको ही सम्पादन करनेकी धर्मशास्त्रकी आज्ञा है ।

जो मनुष्य विद्या नहीं पढ़ता अथवा अपनी सन्तानको नहीं पढ़ाता वह अपना सर्वनाश अपने हाथ करता है । ऐसोंकी जगत्में जीवित रहनेकी आवश्यकता नहीं है । यदि बुद्धिकी कमी होतो विद्या उसे पूर्णरूपसे आ नहींसकती चाहे उसे हम कितनाही पढ़ावें लिखावें । कहावत भी है कि एकमणविद्या वा एकपोथेकेलिये १०० मण या गाडेभर बुद्धिकी आवश्यकता होती है । इसीसे मनुमें उपदेश है कि “बुद्धिवृद्धिकराण्याशु” प्रत्येक मनुष्य धनोपार्जन करने और परस्परप्रेम बढ़ानेकेलिये बुद्धिवढ़ानेका प्रयत्न अवश्य करे । यह एक साधारण धर्म है ।

(आ) जिस बुद्धिकी इतनी प्रशंसा है जिसकी मनुष्य जन्ममें

इतनी आवश्यकता समझी गई है उसीका हमारे परम कृपालु श्रीभगवान् जगत्में हमारे आनेके पहिलेही गर्भमेंही अङ्कुर जमादेते हैं।

गर्भे षष्ठे मासे बुद्धिः ।

गर्भके चौथे महीनेमें हृदय और मस्तिष्ककी उत्पत्ति होती है पांचवे महीनेमें मन उत्पन्न होता है, और छठे महीनेमें बुद्धि पूर्ण रूपसे उत्पन्न होजाती है। स्मृति, जो बुद्धिका एक विशेष गुण है वह सुखबोधके मतानुसार गर्भके आठवें महीनेमें बुद्धिको प्राप्त होता है। लिखा है कि—
“सा तु गर्भस्तस्य अष्टभिर्मसैर्भवति” मस्तिष्क और हृदय इसकी उत्पत्तिके मुख्य स्थान हैं। यह बहुतोंका पक्ष है कि हृदयमें रहनेवाला साधकपित्त, बुद्धि मेधा आदिका कर्त्ता है। प्रमाण है, कि—

“यत्तु साधकसंज्ञं तत् कुर्याद् बुद्धिं धृतिं स्मृतिम् ।

बुद्धिमेधाधिमानाद्यैरभिप्रेतार्थसाधनात् ॥”

“यत् पित्तं हृदये तिष्ठन्मेधाप्रज्ञाकरं च तत् ॥”

कोई २ विद्वान् अश्याशयमें रहनेवाले पाचकपित्तको भी बुद्धिके वृद्धिका सहायक मानते हैं,। श्लोक है कि—

“पाचकं तिलमानं स्यात् काठिन्यान्नासदोषता ॥

अनुगृह्यात्यविकृतं पित्तं पाकोष्मदर्शनैः ॥

क्षुत्तृडुरुचिप्रभामेधाधीशौर्य्यातनुमार्दवैः ॥

हमारे पूर्वाचार्य्य ऋषि मुनियोंने ओजहीको मुख्य बुद्धिकर्त्ता माना है। “उत्साहप्रतिमाधैर्य्यलावण्यसुकुमारताः” । आहारमें ही बुद्धिके घटाने बढ़ानेकी शक्ति है लिखा है कि

आहारः प्रीणनः सद्यो बलकृद्देहधारणः ।

स्मृत्यायुःशक्तिवर्णौजःसत्त्वशोभाविवर्धनः ॥

आहारसे ही स्मृतिका सम्पादन होता है, अतः जैसा आहार होगा, स्मृतिभी वैसीही होगी। इसीलिये पुराणोंमें उपदेश है कि “बुद्धिक्षय करान्नित्यं त्यजेद् राजा च भोजने।” अर्थात् बुद्धिक्षय करनेवाले जो जो पदार्थ हैं उन्हें हे राजन् तू कभी भी सेवन मतकर,

सारांश यह है कि बुद्धि गर्भ समयमेंही उत्पन्न होजाती है और प्रथमावस्थिक ब्रह्मचर्य्य आश्रममें बुद्धिको प्राप्त होती है परन्तु तन्त्रोंमें कहा है कि स्वाभाविक सृष्टिक्रमके अनुसार चालीस वर्षकी आयुके पश्चात्

‘मेधा’ का हास होने लगता है और अस्सी वर्ष बाद बुद्धिभी नाशको प्राप्त होजाती है। ऐसाही लौकिकमें भी बोलनेहै कि “साठा बुद्धि नाठा”।

(इ) यह बात प्रत्यक्ष है कि बुद्धिमानोंहीके बुद्धिमान नहीं होते हैं किन्तु जोलोग मूर्ख हैं, उनकेभी सन्तान विलक्षण बुद्धिवाली होती है। ऐसे उदाहरणोंको दूर दृढ़ने जानेकी आवश्यकता नहीं है। गृष्टिकर्मका यह नियम नहीं होसकता कि अपने आपही किसीके तो कम और किसीके अधिक बुद्धि उत्पन्न होजाय। कमजादा होनेके मुख्य कारण—गर्भवती माताका रहन सहन, पथ्य, पठन, पाठन, और समय आचरण आदि माने जासकते हैं।

इन कारणोंके दो भेद किये जासकतेहैं। एक तो गर्भ समयमें ही अनेककारणोंसे बुद्धिका संचयही न होना और दूसरा सञ्चितबुद्धिमें रोक होजाना अथवा साहाय्य नहीं मिलना। यह हम पहले मानचुके हैं, कि बुद्धि, गर्भमेंही उत्पन्न होजाती है। अतः उस-समयमें माता जिस २ प्रकार आचरण करेगी, पथ्य, अपथ्य और उपभोग करेगी, रहन, सहन, दृष्टि आदिसे जिसप्रकार अपने शरीरको रखेगी, उसी प्रकारसे बालककी बुद्धिके सञ्चय होनेमें असर पड़ेगा। शास्त्रमें लिखा है कि गर्भ समयमें स्त्रीकी इच्छा जैसी होगी, विद्वान् वा अविद्वान् वाचक जैसे शब्दोंका प्रयोग करेगी, उसीप्रकार बालककी बुद्धिभी घटवढ़ जायगी। स्त्रीके जिन २ अंगोंमें पीडा होती है, वही गर्भके बालकके अंगमें भी रहती है, अतः गर्भ समयमें यदि माताके हृदयमें पीडा रही हो, तो बालकके बुद्धिमेंभी कमी होगी अथवा मस्तिष्क सम्बन्धी विकार होनेसे भी यही असर पड़ेगा। माता यदि बुद्धिनाश करनेवाले पदार्थ जो आगे कहे जायेंगे। अधिक सेवन करेगी, तो बालकके बुद्धिसञ्चय होनेमेंभी कमी आजायगी, क्योंकि आहारही सब वस्तुओंके सम्पादनका पहला पाया है। बुद्धिभी आहारसे बहुत निकट सम्बन्ध रखती है, इसीसे यह बात है कि गर्भ समयमें नाश करनेवाले पदार्थोंके अधिक सेवनसे बुद्धि पूर्ण रूपसे सञ्चित नहीं होती, और न मस्तिष्कके ज्ञानतन्तु पुष्ट बननेहैं। बहुधा स्त्रियं कोयला, मिट्टी, खट्टाई आदि पदार्थोंका गर्भसमयमें अधिक उपयोग किया करती है, जिससे उनके बालकोंमें बुद्धिका सञ्चय बहुत कम होपाना है। हृदय पुष्ट नहीं बनना, ओजमें कमी रहजाती है, और ज्ञानतन्तुयें कमजोर होती हैं। ऐसेही गर्भके

आठवें महीनेमें मस्तिष्क और हृदय सम्बन्धी अहितकारी पदार्थोंके सेवनसे स्मृतिकी तीव्रतामें हानि पहुंचती है ।

द्वितीय, गर्भ समयमें आहार, विहार, चेष्टा आदिसे बुद्धिके उत्पादक सबही अंग पुष्ट हुये, बुद्धिका सञ्चय कार्यलायकभी हुआ परन्तु बाल अवस्थामें उसके स्फुरित और वृद्धि पानेके समयमें यदि उसे सहायता नहीं मिली वा रोक होगईहो तो संचित बुद्धि होनेपरभी कुछ लाभ नहीं होता, जिसप्रकार खेतीमें खात बीज आदि सब रहने परभी यदि जल नहीं वर्षे तो बीज उगता नहीं, वैसेही बाल अवस्थामें हानिकारक पदार्थ सेवन किये तथा कराये गये तो फिर संचितबुद्धि में हानि पहुंचनेकी बहुत सम्भावना है । बाल अवस्थामें खोटे आहार, विहार, तथा चेष्टा, और शोक, क्रोध, लोभ, ईर्ष्या आदि वारह मानसिक मल, अनेक हानिकारक मनके विगाड़नेवाले पदार्थोंका अधिक सेवन, ब्रह्मचर्यका नाश, स्त्रीप्रसंग, खोटी संगत, खोटे कथाचरित्र लालनपालनके समयके मित्रोंके खोटे वार्त्तालाप, बालविवाह, ठंडी वासी वस्तुयें, जरदा बिड़िये और अनेक बुरे रीति रिवाजोंके कारण आदिसे, संचित हुई बुद्धि नष्ट होजाती है । उसके प्रफुल्लित होनेके समय सहायक, सहाय नहीं करते । साधकपित्त जो बुद्धि, मेधा, और स्मृतिका कर्त्ता है, वह विगड़ जाताहै । ओज धातु सारे शरीरमें यथोक्त नहीं बढ़ती, ज्ञानतन्तुयें पूरी अवस्थामें नहीं पहुंचतीं, मस्तिष्कमें 'मूर्तवस्तु'की कमी रहजाती है पाचक पित्त बराबर काम नहीं करता, मन डरपोक, और बुद्धिका अनाज्ञाकारी होजाता है, इन्द्रियें मनमानी काररवाई करने लगती हैं । सब अंग पुष्ट नहीं होतेहैं, बाल अवस्थामेंही बुढापा दीखने लगजाता है, और जगत्में वे किसी योग्य पुरुष नहीं रहते हैं ।

(ई) यह निश्चय करना अभी कठिन है कि अमुक २ चिन्होंसे मनुष्यकी बुद्धि कम वा अधिक मानी जासकती है । चरकसंहितामें लिखा है कि—

भेदात् कार्येन्द्रियार्थानां बह्व्यो वै बुद्धयः स्मृताः ।

आत्मेन्द्रियमनोर्थानामेकैका सन्निकर्षजा ॥

कार्य, इन्द्रिय, और अर्थोंके भिन्न २ होनेसे बुद्धिभी अनेक प्रकारकी होतीहै । अतः बिना वैज्ञानिक रीतिसे किसी मनुष्यकी देख भाल किये यकायक साधारण चिन्होंसे अटपट उसके विषयमें अपनी सम्मति

देदना भूल करनेके बराबर है। यद्यपि इस विषयको अभी हम भाषामे साफ २ तौरपर समझानेको तैयार नहीं होसकते हैं, पर तोभी नीचे लिखे चिन्होंसे अनुमान किया जासकता है, कि अमुक २ लक्षणोंसे युक्त मनुष्यको अल्प बुद्धिवाला समझ सकते हैं।

बुद्धिका अल्प होना मानसिक और मस्तिष्क सम्बन्धी रोग है। इस व्याधिमे साधारण चिन्ह हृदयके साधक पित्तका शिथिल होना और मस्तिष्कका पुष्ट न होना है।

“धीधृतिस्मृतिविभ्रंशः सम्प्राप्तिः कालकर्मणाम्।

असात्म्यार्थागमश्चेति ज्ञातव्या दुःखहेतवः॥

विषमाभिनिवेशो यो नित्यानित्ये हिताहिते।

ज्ञेयः सवुद्धिविभ्रंशः॥”

हिन्दुओंके आदर्श ग्रन्थ चरकसंहितामे लिखा है कि बुद्धि (निश्चयात्मिकान्त'करणवृत्तिः) धृति और स्मृतिका नाश होना, दुष्टकाल और कर्मकी सम्प्राप्ति, असात्म्य अर्थका आगम, जो सब दुःखके हेतु हैं, नित्य अनित्य और हित अहितमें विषम रीतिसे अभिनिवेश करना, बुद्धिभ्रंश (अल्प) कहाता है।

(१) कोई बात समझमे न आवे।

(२) समझाई हुई बात पीछे उस समयमे भी याद न रहे।

(३) एकवार अनुभवकी हुई बात कालान्तरमे स्मरण न आवे।

(४) तर्कवितर्क सोचनेकी शक्ति न हो।

(५) स्पष्ट न बोला जाय, शुद्ध उच्चारण न हो।

(६) मन बहुत चंचल रहता हो।

(७) मनसे अपने आप कोई नवीन बात न उत्पन्न हो।

(८) स्मृति, धी, मेधा वा धारणाका कम वा न होना।

इत्यादि चिन्होंमेसे किसी एकसे अथवा कई चिन्होंसे मनुष्यकी बुद्धिका परिमाण जाना जासकता है।

मनुष्यके मस्तक और मुंह Face परसे इस विषयमे जो अनुमान किया जासकता है, वह बहुत विस्तारित होनेसे स्वतंत्र निबन्धमे उसपर विवेचन करेगे। यहां वह विशेष महत्वकाभी नहीं है।

इस विषयकी खोजमें अभी अनेक महत्वकी बातें मालूम होनेको हैं जिनसे और अधिक विवेचन होसकेगा।

(उ) अल्प बुद्धिसे जो हानियां होती हैं, उसे सारा जगत् जानता है। साधारणसे साधारण मनुष्यभी इसके अवगुणोंसे अनजान नहीं है। बुद्धि किसीभी कारणसे कम क्यों न हुई हो पर उसका फल दुःख भोगनाही पड़ता है। बुद्धिके कमी रहनेसे यथोक्तविद्या प्राप्ति नहीं होती, यश नहीं मिलता, प्रतिष्ठा नहीं बढ़ती, धन उपार्जन नहीं होता, और अन्यलोग आदर नहीं करते हैं। अल्पबुद्धिसे विपम ज्ञानकी प्राप्ति और विपम कर्ममें प्रवृत्ति होती है। बाल अवस्थामें बुद्धिकी कमीसे स्मरण रखनेके लिये बहुत रटना पड़ता है जिससे मस्तिष्कके कललबिन्दुमें विकार उत्पन्न होता है समझा हुआ पाठ याद नहीं रहता है, मास्टरसे बारम्बार उलहना खाना पड़ता है। सहपाठी आगे रहते हैं, परीक्षामें उत्तीर्ण नहीं होसकते, जीभमें तुतलापन होजाता है, शब्द उच्चारण शुद्ध नहीं होते हैं, आवश्यक बातें भी भूल जाया करते हैं, नवीन २ बातें उत्पन्न नहीं होतीं, अनेक दुष्कर्म बुद्धिकी अल्पतासे होजाते हैं। ऐसी २ अनेक हानियां बाल, युवा और वृद्ध अवस्थामें होती हैं। चरकसंहितामें लिखा है, कि बुद्धिकी अल्पताहीसे “अनुपस्थित वेगोंका निकालना और उपस्थित वेगोंको रोकना, साहसके कर्म्मोंको करना, स्त्रियोंका अत्यन्त सेवन, कार्य करनेके कालका उल्लंघन, कर्म्मोंका मिथ्या आरंभ, नम्रता और सदाचारका लोप, पूजनीय व्यक्तियोंका अपमान, जानबूझकर अहित विषयोंका सेवन, उन्मादोत्पादक द्रव्योंका सेवन, कुसमय कुदेशमें जाना, निन्दितकर्म करनेवालोंसे मैत्री, सद्वृत्तोंका परित्याग, ईषा, मान, मद, क्रोध, मोह और भ्रम तथा इनसे उत्पन्न हुये दुष्कर्म वा देहसे होनेवाले दुष्कर्म तथा ऐसेही औरभी कर्म जो रजोगुण और मोहसे उत्पन्न होते हैं” तथा किये जाते हैं।

(ऊ) बुद्धि वृद्धि करनेके लिये दो प्रकारके उपायोंका अवलम्बन किया जासकता है। एक तो संचित हुई बुद्धिका प्रकाश करना और दूसरा गर्भसमयमें अथवा पीछेसे किसीकारण रोक वा कमीहो गईहो उसे पूरी कर शक्ति बढ़ाना है।

(१) संचित हुई बुद्धिका प्रकाश अच्छे २ सस्कारोंसे, सत्संगसे, पठनपाठनसे, गुरुसेवासे और शास्त्रज्ञान आदिसे होसकता है। यदि संचित हुई बुद्धिको ये साधन न मिलें, तो उसका प्रकाश हो नहीं सकता। इसीसे बुद्धि बढ़ानेके लिये ये साधन बहुत आवश्यक हैं।

मनताध्ययनं वादः परतन्त्रावलोकनम् ।

सद्धिद्याचार्यसेवा च बुद्धिमेधाकरो गणः ॥

निरन्तर अध्ययन, तन्त्रज्ञानकथा, श्रेष्ठतन्त्रशास्त्रावलोकन और सद्धि-
द्याचार्य सेवा-ये सब बुद्धि और धारणाशक्तिको बढ़ानेवाले हैं ।

देहादनं पण्डितमित्रता च वाराङ्गना राजसभाप्रवेशः ।

अनेकशाम्नाणि विलोकिनानि चातुर्यमूलानि भवन्ति पञ्च ॥

विदेशभ्रमण, विद्वानोंसे मित्रताई, वेद्याओंका साथ (?) राजादिकी
सभा सोसायटीयोंमें जाना आना और शास्त्रोंका अवलोकन मनु-
ष्योंको चतुर बनानाहै ।

(२) दूसरा उपाय सञ्चित हुई बुद्धिकी कमी को पूराकर शक्ति
बढ़ाना है । क्योंकि—

यस्य नास्ति स्वयं प्रज्ञा शाम्नां तस्य करोति किम् ॥

यदि बुद्धि संचय ही नहीं हुई होतो शास्त्र ज्ञान, पठन पाठन, गुरु-
सेवा आदि कुछ उपयोगमें नहीं आसकतेहैं । अतः वैद्यक शास्त्रमें इ-
सकंप्रतीकारकेलिये चिकित्साक्रमका उपाय बतायाहै । अनेक प्रकारकी
औषधियोंके प्रयोग बुद्धिवढ़ानेकेलिये कहे हैं । उनमेंसे किसी एकको
प्रकृति, समय, अवस्था और कारण आदिको देखकर उपयोग करना
चाहिये । मुख्यकर बुद्धिवढ़ाने केलिये साधकपित्तकी शक्तिको बढ़ाना
चाहिये, मस्तिष्ककेज्ञानतन्तुओंको पुष्टकरदेना चाहिये, और औज-
धातुके अधिक होनेका उपाय करनाचाहिये, । यदि पाचकपित्तकी
कुछ कमी हो तो वहभी दूर करदेनी चाहिये इन उपायोंसे बुद्धि पहलेसे
अधिक होजायगी । किसीको कुछ निर्बलताहो यदि किसी अंगमें
प्रफुल्लता बराबर नहीं आई हो तो रसायन औषधोंका सेवन करावे ।

अनुभवका संक्षिप्तसार ।

बहुतदिनोंतक इस विषयपर खूबसोच विचारकर हमने नीचे लिखे
सिद्धान्त निश्चय किये हैं ।

(१) औषधद्वारा आजभी बुद्धि बढ़ाई जासकतीहै ।

(२) बुद्धिके भिन्न २ गुणोंकी आवश्यकताकेलिये औषधोंकाभी
भिन्न २ प्रयोग होना चाहिये ।

(३) एकही औषध सबको लाभकारी नहीं ठहरती ।

- (४) शास्त्रमे साधकपित्तको बुद्धिमेधाकर्त्ता ओमें प्रधान मानाहै परन्तु अनुभवसे ऐसा प्रतीत नहीं होता । किसीको इसकी शक्ति बढ़ा देनेसे लाभ होता है किसीको इससे लाभ न होकर 'पाचक' से लाभ होता है किसीको ओज बढ़ानेहीसे लाभ होता है और किसीकिसीको रसायन औषधेंही गुणकारी होती हैं ।
- (५) औषध महीनेडेढमहीने सेवन करनी चाहिये ।
- (६) कुछदिन दवालेनेसे लाभ नहीं होता ।
- (७) रसायन औषधें औरभी अधिकसमयतक सेवनकरनी चाहिये ।
- (८) औषधसेवनके बाद ज्यों २ समयजावेगा लाभ अधिक जान पड़ेगा ।
- (९) और २ ऋतुकी अपेक्षा शीत और वसन्त ऋतुमें औषधसेवन करनेसे विशेषलाभ होता है ।
- (१०) पथ्यरखनेसे औषधकागुण बढ़ता है ।
- (११) औषधप्रयोगोंमें जैसा गुणलिखा है वैसा नहीं है किसीकिसीमें तो कुछभी लाभ नहीं जानपड़ा । गुणवतानेमे अत्युक्ति बहुत की गई है ।
- (१२) अकेली एक औषधकी अपेक्षा कई औषधें समान गुणवाली एकत्रमिलाकर सेवनकरनेसे विशेष लाभदीख पड़ा है ।
- (१३) छोटी अवस्थावालोंको कफकेनाश करनेवाली औषधे विशेष लाभकारी जानपड़ी हैं पर वचवाली औषधोंका प्रयोग करते समय अवस्था और प्रकृतिका अवश्य ध्यान रखना चाहिये ।
- (१४) वर्त्तमान अवस्थामें प्रत्येक विद्यार्थीको बुद्धिवर्धक औषधोंका सेवन करना अनुचित नहीं है ।
- (१५) जिनकी बुद्धि पहलेहीसे तीव्र है, उन्हेंभी इनका उपयोग करना लाभदायक है ।
- (१६) वर्त्तमान समयमें विशेषकर मस्तिष्कके ज्ञानतन्तुओंकी शिथिलता बहुतोंके है ।
- (१७) यह बात कही जासकती है कि अभीके बालकोंमें बुद्धिका संचय यद्यपि विशेषकर नहीं रहता है परन्तु बाल अवस्थामें उन्हें प्रकाश करनेमें सहाय नहीं मिलती ।
- (१८) बुद्धिवर्धक औषधोंसे किसी अवयवमे हानि पहुंचती नहीं देखी गई है ।

बुद्धिवर्धक औषधोंके सेवनका नियम ।

बुद्धिवर्धक औषधोंके प्रयोग करनेके पहले शरीरको शुद्ध करलेना चाहिये, ऐसा करनेसे औषधका गुण पूरा होगा । लिखाभी है कि:—

नाविशुद्धशरीरस्य युक्तो रसायनो विधिः ।

न भानि वाससि श्लिष्टे रङ्गयोग इवाहितः ॥

विरेचनादिसे शरीरको शुद्ध किये बिना रसायन औषधोंका उपयोग नहीं करना चाहिये, जिसप्रकारकि अच्छे प्रकारसे चढ़ाया हुआ रंगभी मैले वस्त्रको शोभित नहीं करताहै ।

समय-वर्षा वा हेमन्तऋतु अधिक उपयोगी है ग्रीष्मऋतुमें उष्णवीर्यवाली औषधें कदापि न लेवे ।

पथ्य—सात्म्यभोजन, दुग्ध, चावल आदि आहार विशेष अच्छा है परन्तु खटाई, अधिकमिर्च, अधिक लवण, और मिथ्याआहार मिथ्या-विहारका सेवन न करे ।

रहन सहनमें शुद्धता रखनी चाहिये, ब्रह्मचर्य और सत्यव्रत रहना चाहिये । मलमूत्रादि वेगोंको न रोके ।

रसायन औषधोंके लिये जो जो पथ्य कहेगये हैं रहनसहनविधि बताई गईहै, उन सबका प्रतिपालन करना चाहिये ।

शोक, क्रोध, लोभ, ईर्ष्या आदिका त्याग रखे ।

दिनचर्यामें बुद्धिवर्धक आहार विहारका अधिक सेवन रखे ।

प्राणायाम करता रहे ।

गायत्री वा सरस्वती मंत्रकाभी पाठ करता रहे ।

शान्तिपूर्वक औषधपर विश्वास रख प्रसन्नतासे सेवन करे ।

सेवनसमय पठनपाठनको बराबर चाल रखे ।

सूचीपत्रमें ग्रन्थों के सांकेतिक चिह्न ।

सूचीपत्रमें प्रयोगों के नाम के आगे स्थान की वचन और सुभीते के लिये ग्रन्थों के सांकेतिक नाम लिखे हैं । जिनकी कल्पना नीचे छिखे अनुसार की गई है और पृष्ठोंकी सख्या भी नीचे लिखे अनुसार अमुक २ स्थान के छपे हुये ग्रन्थों की लगाई गई है ।

ग्रन्थनाम	प्रकाशनस्थान	संकेत
१ चरकसंहिता	व्यास काशी प्रेम मथुरा	चरक
२ सुश्रुतसंहिता	"	सुश्रुत.
३ वाग्भटसंहिता	श्रीवेङ्कटेश्वर प्रेस बंबई	वाग्भट.
८ शार्ङ्गधरसंहिता	"	शार्ङ्ग.
५ योगचिन्तामणि	"	मणि
६ वृन्दमाधव	आनंदाश्रम पूना	वृन्द
७ चक्रदत्त	हरिप्रसाद भागीरथ बम्बई	चक्र
८ बङ्गसेन	श्रीवेङ्कटेश्वर	बङ्ग.
९ योगरत्नाकर	आनंदाश्रम पूना	योग.
१० भावप्रकाश	श्रीवेङ्कटेश्वर	भाव.
११ रसरत्नाकर	"	रत्न.
१२ भैषज्यरत्नावली	नवलकिशोर प्रेस लखनऊ	भैषज्य.
१३ योगतरङ्गिणी	श्रीवेङ्कटेश्वर	तरंग.
१४ वैद्यरहस्य	"	रहस्य
१५ वैद्यकशिक्षा	कलकत्ता	शिक्षा
१६ अमृतसागर	श्रीधर शिवलाल बम्बई	सागर
१७ शिवनाथसागर	बंबई	नाथ
१८ धन्वन्तरिसंहिता	श्रीवेङ्कटेश्वर	धन्वन्तरी
१९ निघण्टुरत्नाकर	लखनऊ	निघण्टु
२० आत्मप्रकाश	मेरठ	प्रकाश.
२१ वैद्यजीवन	श्रीवेङ्कटेश्वर	जीवन.
२२ वैद्यकल्पतरु	"	कल्प.
२३ हारीतसंहिता	"	हारीत.
२४ वैद्यप्रिया	लखनऊ	प्रिया.
२५ अमरविनोद	"	कवि.
२६ औषधसंग्रहकल्पवल्ली	"	कल्पवल्ली

ग्रन्थ नाम	प्रकाशनस्थान	संकेत.
२७ वीरसिंहावलोक	श्रीवेंकटेश्वर	सिंह.
२८ निघण्टुरत्नाकर	„	वृहन्नि.
२९ ओषधिपीयूष	लखनऊ	पीयूष
३० वैद्यरत्न	„	वैद्य.
३१ वैद्यविनोद	ज्ञानसागर प्रेसम्बई	विनोद
३२ रसरजमहोदय	श्रीवेंकटेश्वर	महोदय.
३३ रसमंजूषा	लखनऊ	मंजूषा.
३४ रसरजमहोदधि	बंबई	महोदधि.
३५ इन्द्रजाल	कलकत्ता	इन्द्र.
३६ कामरत्न	„	काम.
३७ जैनहस्तलिखित	भिन्न २ जैन भण्डारोमें	जैन.
३८ गदनिग्रह	निर्णयसागर प्रेस बम्बई	गद.
३९ प्राचीन पुस्तकें हस्तलिखित	हमारा प्राचीन पुस्तकालय	हस्त.
४० रसरजसुन्दर	श्रीवेंकटेश्वर	सुन्दर.
४१ रसरत्नसमुच्चय	आनन्दाश्रम	समुच्चय.
४२ शिलाजीतनिबन्ध	„	निबन्ध.

बुद्धिवर्धक प्रयोगोंके संग्रहका *सूचीपत्र ।

[प्रयोगनाम] कौन २ से ग्रन्थों में कहा २ पर कहा गया ।

पृष्ठसंख्या.

सारस्वतीमंत्र	सागर ९१४	१
संगोधन औषधें	चरक ६४४	२
स्मृतिवर्धक उपाय	चरक ९१४, वृद्ध ९५४	२
बुद्धिवर्धक औषधों का नि०		२
बुद्धिनाशक औषधों का नि०		४
मलादिशुद्धिके गुण		४
नस्यके गुण		४
चक्रमणके गुण		५
दन्तशुद्धिमे कौन २ वृक्ष श्रेष्ठ हैं?		५
भोज्याभोज्य		५
बुद्धिनाशक मानसिक मल		५
रसायन के गुण	चरक ६४२,	६
रसायन की निरुक्ति	चरक ६४३,	६
दुग्धप्रयोग		६
घृतप्रयोग	भाव ४४२	६
प्र० सारस्वतघृत	वृद्ध ३०९, निघण्टु ४५५ सिंह १०३;	७
द्वि. सारस्वतघृत	वृद्ध ३६६, सागर १५७, बृहन्नि १०५८,	
	भाव ७७५, हस्त,	८
तृ. सारस्वतघृत	चक्र २८३, वृद्ध ९५३,	८
च सारस्वतघृत	वृद्ध ९५४, प्रकाश १२५,	९
प्र. ब्राह्मीघृत	चक्र ९२, रत्न ३६४, शिक्षा ५०२ निघण्टु	
	४५२, नाथ२२८, प्रकाश १२०, हारीत	
	३३९, खण्ड ५५, बृहन्नि १००३, जैन, १०	

ध० वि०=धर्म विरुद्ध धा=धातु,०

*यह सूचिका वैद्यगाइड ग्रन्थ के सिद्धान्तानुसार लिखी गई है हिन्दी भाहित्य में पहिले-पहल इस ग्रन्थका निर्माण हमने स० १९६७ के क्रांतिक सुदि ९ को किया था । आयुर्वेद-शास्त्रमें यह एक नवीन आविष्कार है । इस निर्माणशैलीसे यह बात एक साथ मालूम होसकती है कि अमुक प्रयोग अमुक २ ग्रन्थों में है । और उन ग्रन्थोंमें से कोई एक भी पास होनेमे वह प्रयोग उक्त ग्रन्थमें देखा जासकता है । वैद्य गाइड ग्रन्थ सभी विद्वान् वैद्यों तथा वैद्यक सभाओं और सामयिक समाचारपत्रों द्वारा प्रशंसित हुआ है ।

द्वि. ब्राह्मीघृत	वाग्भट ७८७, गद १२:	१०
तृ. ब्राह्मीघृत	गारुडपुराण १९९ अध्याय,	१०
प्र. ज्योतिष्मतीतैल	वज्र ५१०,	११
द्वि. ज्योतिष्मतीतैल	समुच्चय १६३,	११
तृ. ज्योतिष्मतीतैल	इन्द्र ९५,	१३
ज्योतिष्मतीघृत	इन्द्र ९५	१३
मालकागनीतैल	मणि ७७, सागर १५७, पीयूष ७५;	१३
मालकागनी का प्रयोग	लौकिक रूढि	१३
चैतसघृत	चक्र ८८, वृन्द १९०, वज्र ३१० योग २५७, बृहन्नि १०९३, प्रकाश ११७, (शिक्षा ५००),	१४
महाचैतसघृत	चक्र ९०, वृन्द १९०, भाव ७६५, रत्न ३६४;	१४
कल्याणघृत	मणि १३२, वाग्भट ७८८, चरक	
पानीयकल्याणघृत	९१५, १५ चक्र ८८, वज्र ३१०, भैषज्य ६५८, निघण्टु ४५९, चरक ९१६, बृहन्नि १००२, विनोद ८२, गद १९९ काम ९४ (शिक्षा ५००)	१५
कुमारकल्याणघृत	गद १२;	१६
महापंशाचघृत	चक्र ८८, वृन्द १८९, वज्र ३०८, मणि १३४, योग २५९, रत्न ३५०, धन्वन्तरी २६६, भैषज्य ५६६०, निघण्टु, ४५७, (शिक्षा ५०१), सिंह १०२ बृहन्नि १९७, वाग्भट ७८९; हस्त	१८
गुह्यज्यादिघृत	वज्र ९५३,	१८
वचादिघृत	काम ९४,	१९
चतुर्कुवलयघृत	वज्र ९५४, वाग्भट १०१६	१९
सप्तज्ञघृत	गद २०१,	१९
अष्टागमंगलघृत	वज्र ९५४, धन्वन्तरी ८७८, गद २०१; २०	
फलघृत	मणि १३५, शार्ङ्ग ३१०, कल्प ५२६ सुश्रुत १२९४	२०
प्र. पलाशघृत	योग ५३०, तरंग ३०९, राजमार्तिण्ड	२२

ब्राह्मीघृतसमुच्चय	१६५,	२२
नलदकटुरोहिणीघृत	धन्वन्तरी ८३८, वाग्भट १०१५,	२३
कूष्माण्डघृत	वाग्भट ७९५,	२३
नारसिंहघृत	वाग्भट १०३२	२४
आमलेका घृत	चरक ६५३,	२५
पथ्यादिघृत	काम ९४	२६
वासातैल	सुश्रुत ८१२	२६
नारायणतैल	"	२७
व० वि० महानारायणतैल		२७
प्र. सारस्वतचूर्ण	वज्र ३०८, भाव ७६५, मणि ७६ शिक्षा ४९९, प्रकाश ११७, सागर १४३ गद ८४, कल्पवल्ली २०, महोदय १९४, मंजूषा ६३, महोदधि १३९, महोदधि भाग द्वि० २०२ सिंह १०१ पीयूष ७०, वैद्यरत्न ७१, विनोद ८२, जैन,	२७
द्वि. सारस्वतचूर्ण	मणि ७७, वृन्द ५१८, महोदय १९६	२८
तृ. सारस्वतचूर्ण	चक्र २८३, वज्र ९४६, रत्न ८७३, भैषज्य ८२१, धन्वन्तरी ८३७, सिंह २९०, २९०, जैन, हस्त,	२८
च. सारस्वतचूर्ण	गद ८४,	२८
ब्राह्म्यादिचूर्ण	योग २५६ सिंहरहस्य ९८	२९
ब्राह्मीवचादिचूर्ण	वृन्द ५१९, वज्र ९४६ धन्वन्तरी ८३८, सिंह २९१	२९
वचचूर्ण	वृन्द ५१७, सिंह २९०,	२९
द्वि. वचादिचूर्ण	मणि ७७, प्रिया १६५, इन्द्र ९५,	३०
तृ. वचचूर्ण	इन्द्र ९५,	३०
च. वचचूर्ण	इन्द्र ९५,	३०
प. वचचूर्ण	इन्द्र ९५,	३०
ष. वचचूर्ण	सुश्रुत ८१३;	३१
स. वचचूर्ण	वृहन्नि ८ वां भाग	३१
शखपुष्पीचूर्ण	तरंग ३०९	३१
कल्याणचूर्ण	शिक्षा ५०१, वृहन्नि १००६,	३१

विश्वाद्यचूर्ण	भाव ७६५, सागर १४४, मंजूषा ६३; ३२
व्योषाद्यचूर्ण	गद ९५; ३२
त्रिकुटादिचूर्ण	मणि ७७, महोदय १९७; ३३
वृद्धदारुकमूलचूर्ण	चक्र २८३, वृन्द ५१७ रत्न ८७४, ध- न्वन्तरी २९०, ८३७ भैषज्य ८२०, सिंह विनोद २१२, हस्त; ३३
मेथ्यारसायनचूर्ण	चक्र २८२ वृन्द ५१६ वज्र ९४२, भाव ११७४, योग ५३०, भैषज्य ८२०, सिंह २८९, वाग्भट १०१५, चरक ६६३, हस्त, जैन, शब्दकल्पद्रुम, ३३ कल्प ६६२; ३४
विदारीकंदादिचूर्ण	वाग्भट ३४
पुनर्नवाप्रयोग	प्रिया २२८; ३५
प्र. सरस्वतीकल्पचूर्ण	प्रिया २२८; ३५
द्वि. सरस्वतीकल्पचूर्ण	प्रिया १६६; ३५
स. आर्द्रकादिचूर्ण	प्रिया १६५; ३६
खु० अजवायनचूर्ण	प्रिया १६५; ३६
मरिचादिचूर्ण	भाव, ३६
लोहगुग्गुलु	तरङ्ग ३०९ ३६
कूठचूर्ण	चक्र २८३, वृन्द ५१८, भैषज्य ८२१, सिंह २९०, ३७
धात्रीचूर्ण	चक्र २८३, वृन्द ५१८ वज्र ९४५, रत्न ८७३ भैषज्य ८२०, सिंह २९०; जैन ३७ वज्र ९४४, भाव ९४४, धन्वन्तरी ८३७, ३८ चक्र २९८, वृन्द ५२६, वज्र ९४८ (रत्न ८९७) धन्वन्तरी ८५८ वोपदेव ५, सिंह २९५, गद ९४, ३८
हस्तिकर्णचूर्ण	समुच्चय १६४; ४०
शतावरीमुण्डिचूर्ण	जीवन, ४०
नरसिंहचूर्ण	इन्द्र ९५; ४०
तुगाक्षीरीचूर्ण	इन्द्र ९५, ४१
शतावरीचूर्ण	वज्र ९४५, धन्वन्तरी ८३७; ४१
श्वेतार्कचूर्ण	समुच्चय १७९; ४१
अपामार्गादिचूर्ण	
आभा और सोमका प्रयोग,	
सुवर्णके चार प्रयोग	

व्योपादिसत्	चक्र १५४, वृन्द ३०२, भाव ९१५ ध-	
कल्याणकावलेह	न्वन्तरी ४७८ वाग्भट १०३५	४२
मन्दबुद्धिनाशक अवलेह	७७५, रहस्य १०२, प्रकाश १२५, नि-	
कल्पअवलेह	घण्ट ४७६, मिह ११७ वृहन्नि १०४७,	
निदिग्धिकाअवलेह	चक्र हस्त, जैन	४३
प्र. अश्वगन्धादिअवलेह	कवि ८,	४३
द्वि अश्वगन्धादिअवलेह	अमर ४७,	४४
त्रिफलाक्वाथ	गद,	४४
अमृतसारगुटी	इन्द्र ९५,	४५
शिवगुटिका	इन्द्र ९५,	४५
चन्द्रप्रभागुटी	हारीत ४८१,	४६
गुग्गुलुरसायन	रत्न ८९०, धन्वन्तरी ८५०,	४६
त्रिफलागुग्गुलु	मणि ९० वक्त्र ९१०, धन्वन्तरी ८७८	
शृङ्गराजरसायन	निबन्ध ४९;	४७
लोहरसायन	निबन्ध ५१;	४८
शिलाजीतप्रयोग	वक्त्र ९१३	४८
अगस्त्यहरीतकी	गद;	५०
बाहुशालगुड	वक्त्र ९४३,	५०
महाकल्याणगुड	चक्र १५५, भाव ९१४, रत्न ५५५,	५१
अमृतमल्लातक	निबन्ध ४५,	५२
महारतिवल्गुम मोदक	मणि ३९ (शार्ङ्ग २९९) गद १४४	५२
कूष्माण्डपाक	मणि ४५, (शार्ङ्ग २८३) गद १४४	५३
मेथीमोदक	(गद ११८)	५४
लशुनप्रयोग	योग ५२२, (रत्न ८७४	
सारस्वतारिष्ट	धन्वन्तरी ८३८)	५४
वाकुचीसे लेकर यवप्रयोगतक	रत्न ९०७, धन्वन्तरी ८६४,	५७
सफेद वाकुचीकाप्रयोग	वैद्यरत्न १५२,	५८
मण्डूकपर्णीकाप्रयोग	रत्न ९१८, धन्वन्तरी ८७३;	५९
	हारीत ४८७,	६०
	भैषज्य ८३०,	६१
	विशेष क्रियाका निर्देश । सुश्रुत	६३
	सुश्रुत ८०८,	६३
	सुश्रुत ८०९,	६४

ब्राह्मीरसप्रयोग	„ ८१०;	६५
ब्राह्मीका प्रयोग	„ ८१०;	६६
वचचूर्णप्रयोग	„ ८५५;	६७
बिल्वकाथ	„ ८१२;	६८
यवादि प्रयोग	„ ८१२;	६८
प्र. ब्राह्मरसायन	वाग्भट १०१२, चरक ६४६,	६८
अभयादिरसायन १	वाग्भट १०१३;	७०
आमलकरसायन	वाग्भट १०१३;	७१
च्यवनप्राश अवलेह	वाग्भट १०१४, चरक ६४८, शार्ङ्ग २९७,	७२
त्रिफलरसायन	वाग्भट १०१५;	७३
शंखपुष्पीरसायन	वाग्भट १०१५,	७४
ब्राह्मीरसायन	वाग्भट १०१६;	७४
चित्रकप्रकार		७५
चित्रकरसायन	वाग्भट १०१७;	७५
अमृतरस	वाग्भट १०२०,	७६
हरडेरसायन	चरक ६४५,	७७
आमला रसायन	चरक ६४५,	७८
आमलक रसायन	चरक ६५०,	७८
द्वि. ब्राह्मरसायन धा.	चरक ६४७,	७९
प्र. हरीतकीरसायन	चरक ६५०;	८०
द्वि. हरीतकी रसायन	चरक ६५१	८१
आमलेका अवलेह	चरक ६५५;	८२
आवलेकाचूर्ण	चरक ६५५;	८३
विडङ्गावलेह	चरक ६५५,	८३
नागवलारसायन	चरक ६५६;	८३
भल्लातकीक्षीर रसायन.	चरक ६५७;	८५
आमलकायसरसायनके गुण	चरक ६६१,	८६
केवल आमलकरसायन	चरक ६६५;	८६
लोहरसायन	चरक ६६२;	८७
ऐन्द्रीरसायन	चरक ६६२;	८९
वर्द्धमानपिप्पली	चरक ६६३;	८९

		पृष्ठसंख्या,
त्रिफलारमायन (च०)	चरक ६६४,	९०
शिलाजतुप्रयोग	चरक ६६४	९१
उन्ट्रोक्तरसायन	चरक ६६८,	९१
उन्ट्रोक्तीत्राह्वरमायन	चरक ६७०,	९१
धा० वङ्गभस्म	सुन्दर ७२,	९३
„ अभ्रकभस्म	सुन्दर १२०,	९३
„ त्रिपप्रयोग	सुन्दर २००,	९४
„ महानीलकण्ठरस	सुन्दर ५६२,	९४
„ पूर्णचन्द्ररस	भैषज्य ८२८,	९५
„ श्रीसिद्धमोदक	भैषज्य ८२५,	९७
„ अष्टावक्ररस	सुन्दर ५६७ भैषज्य ८२६	९७
„ महेश्वररस	सुन्दर ५४८,	९८
„ मृतसजीवनीसुरा	सुन्दर २६८	९९
„ कामेश्वरमोदक	समुच्चय १७२, भैषज्य ८८३	
	कल्प ६६६,	१०१
ब्राह्मीकालर्क	निघण्टु ३५१	१०२
धा. ब्राह्म्यादिरस	महोदय १९७	१०२
प्र. सुवर्णभस्मप्रयोग	भाव ११६६, बृहत्त्रि १९६९,	१०२
द्वि. सुवर्णभस्मप्रयोग	भाव ११६६, बृहत्त्रि १९६९,	१०३
तृ. सुवर्णभस्मप्रयोग	भाव ११६६, बृहत्त्रि १९६९,	१०३
च. सुवर्णभस्मप्रयोग	भाव ११६६, बृहत्त्रि १५६५	१०३
चारों प्रयोगोक्ते गुण	„	१०३
चन्द्रोदय		१०३
जैनप्रन्थ		१०३
शुद्धिवर्धकवटी		१०४

॥ श्रीः ॥

“आयुर्वेदमें बुद्धिबढ़ानेका उपाय”का शुद्धिपत्र.

अशुद्धि	शुद्धि	पृष्ठ	पंक्ति
१ \$\$\$ अपामार्ग	\$\$\$ अपामार्ग	३	५
पाठ	पाढ	१७	१७
ध्रुवमं	ध्रुवम्	२२	११
सहंसना	सहजना	३२	२०
लेआउं	लेआउ	३५	८
मंगाउं	मंगाउ	३६	७
मिलाउं	मिलाउ	३६	७
रोगसें	रोगसे	३१	९
सहोंजना	सहंजना	४२	१९
गायन्ति	गायति	४५	२०
दन्तमूल	दन्तीमूल	४८	२१
सर्वोंको	सर्वोंको	४८	१६
सभालू	सभालू	५२	२
वीर्योत्पाद,	वीर्योत्पाद—	५९	२६
स्थिरवय	स्थिरवय	६६	१७
पाचालौ	पाचलौ	१२	८
ब्रह्मसुवर्चती	ब्रह्मसुवर्चला	१८	१२
मधूक	मधूक	१९	१३
२००० नागवलाके रसकी	नागवलाके १०००		
	पल रसकी	८०	१३
मिलायेके	मिलायेके	८५	२३
देशस्त्रियो	दशस्त्रियों	१००	९
पलिप	पलित	१०२	१५

॥ श्रीः ॥

अकारादि क्रमसे द्रव्योंकी तोल

(मागधमान ।)

अक्ष ..	१ तोला
अर्द्धपल . . .	२ तोला
अर्द्धशरावक	१६ तोला
अर्सेण ...	१०२४ तोला
अष्टपल ..	३२ तोला
अष्टमान	१६ तोला
अष्टमिका	२ तोला
अजलि . . .	१६ तोला
अडका	४ जौ
आटक ..	६४ पल
आम्र .	१ पल
उदुम्बर .	१ तोला
उन्मान . .	२५६ पल
करमध्य	१ तोला
कलश ...	२५६ पल
कवलग्रह . . .	१ तोला
कर्पे	१ तोला
किञ्चिन्पाणि ...	१ तोला
कुडव .. .	१६ तोला
कुम्भ	५१२ पल
कोल . . .	आधा तोला
कम . . .	६४ पल
क्षुद्रम	आधा तोला
खारी ..	४०९६ पल
गुंजा	१ ग्ती
गोर्णा .	१०२४ पल
घट . . .	२५६ पल
चतुर्थिका .	१ पल

टंक ...	२१ रत्ती या पावतोला
तण्डुल	८ मगमों
तिन्दुक	१ तोला
त्रमरेणु . . .	३० परमाणु
तुला . . .	१०० पल
तोलक वा तोला	७२ रत्ती यानी अग- रेजी रुपयामग
द्रवण . . .	आधा तोला
द्रोण . . .	२५६ पल
द्रोणी	१०२४ पल
वरण . . .	पाव तोला
धान्य	४ तिल
धान्यक . . .	६ रत्ती
निष्क	पाव तोला
नन्वण . . .	२५६ पल
परमाणु .. .	वरके जाली अ- गेकोंमें जो धूप आती है उस धूपसे जो कण अगेकोंमें उड़ते दीखते हैं उस १ कणका तीसवा (१/३०) अंश
पल	४ तोला
प्रकुच	४ तोला
प्रस्थ	६४ तोला
प्रवृत्त या प्रवृत्ति	८ तोला

पोत्रे ६४ पल	वंशी ... ३० परमाणु
पणितल.. ... १ तोला	वाह . १०२४ पल
पणिमानिका ... १ तोला	विडालपदक . १ तोला
पिचु १ तोला	बिल्व २ तोला
भाजन ६४ पल	शराव ३२ तोला
भार ... २००० पल	शाण पाव तोला
मरीचि १८० परमाणु	शुक्ति .. २ तोला
मानिका ... ८ पल	शूर्प ५१२ पल
माषक ६ रत्ती	षोडशिका ... १ तोला
मुष्टि ४ तोला	षोडशी ... १ तोला
यव .. ८ सरसों	सर्षप १ सरसो वा ३ राई
रक्तिका १ रत्ती	सुवर्ण .. १ तोला
राजिका ६ मरीचिवा १ राई	हेम ६ रत्ती
राशि २५६ पल	हंसपदक .. १ तोला
वटक आधा तोला	

आयुर्वेदमें बुद्धि बढानेका उपाय ।

सरस्वती मंत्र ।

ॐ ह्रीं ऐं ह्रीं ॐ सरस्वत्यै नमः ।

यह सरस्वती का सिद्ध मंत्र है इसको ११००० जपनेसे इस मंत्र की सिद्धि होती है ।

आगे कहे हुए घृतपानके समय घृतको इस मंत्रसे अभिमंत्रितकर पीवै

ॐ ह्रीं ऐं ह्रीं श्रीसरस्वती भगवती ज्वालामालिनी वदवद वाग्वादिनि मम पाप हन् हन् मतिनिर्मल कुरु कुरु विद्या देहि देहि ह्रीं भगवती नमः ।

ॐ ऐं ह्रीं श्रीवाग्देवतायै परमेश्वराय नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं कीर्त्तिमुखमंदिरे स्वाहा ।

ॐ स्तुति स्मृति पतिधारिणी स्वाहा ।

ॐ नमो सयंसबुद्धाणं ज्ञौं स्त्रौं स्वाहा ।

गायत्री मंत्र ।

संशोधन औषधें ।

हरीतकीनां चूर्णानि सैन्धवामलके गुडम् ।

वचां विडंगं रजनीं पिप्पलीं विश्वभेषजम् ॥

पिवेदुष्णाम्बुना जन्तुः स्नेहस्वेदोपपादितः ।

तेन शुद्धशरीराय कृतसंमार्जनाय च ॥

त्रिरात्रं यावकं दद्यात्पंचाहं वापि सर्पिषा ।

सप्ताहं वा पुराणस्य यावच्छुद्धेस्तु वर्चसः ॥

अर्थ—हरड़, सैन्धानमक, आवला, गुड़, वच, वायविडंग, हल्दी,

पीपल, सोंठ इन सबका चूर्ण गरम जलके साथ फाकें. परन्तु इससे पहले स्नेहन और स्वेदन कर्म करलेवै. जब संशोधनसे देह शुद्ध हो-जाय तब स्नान आदि करके मलकी शुद्धिके लिये. तीनरात्रितक यवागू पान करे. अथवा पंच दिनतक घृतपान करे अथवा ७ दिनतक पुराने चावलोंका मंड लेवै । फिर रसायनादि औषधका सेवन करनेसे विशेष गुण होता है ।

स्मृतिवर्धक उपाय ।

तर्जनं त्रासनं दानं सान्त्वनं हर्षणं भयम् ।

विस्मयो विस्मृतेर्हेतुर्नयन्ति प्रकृतिं मनः ॥

प्रदेहोत्सादनाभ्यंगधूमपानं च सर्पिषः ।

प्रयोक्तव्यं मनोबुद्धिस्मृतिसंज्ञाप्रबोधनम् ॥

अर्थ—डराना, धमकाना, देना, समझाना, प्रसन्न करना, भय दिखाना भूलमें डालना, इन बातोंसे स्मृति बढ़ती है. और मन स्वस्थ होता है प्रदेह—उत्सादन—अभ्यंग—धूमपान—घृतपान—इन प्रयोगोंसे बुद्धि—स्मृति और संज्ञा बढ़ती है ।

सतताध्ययनं वादः परतन्त्रावलोकनम् ।

सद्विद्याचार्यसेवा च बुद्धिमेधाकरो गणः ॥

निरंतर पढ़ना, शास्त्र सम्बन्धी वादविवाद, अन्य शास्त्रोंका अवलो-कन, सद्विद्याका धारण, और गुरुजनोंकी सेवा करना आदि सब बुद्धि तथा मेधाको बढ़ानेवाले हैं ।

बुद्धिवर्धक औषधोंका निघण्टु ।

* वच—मेध्या; स्मृतिवर्द्धिनी; स्वरको अच्छा करनेवाली ।

१ ज्योतिष्मती—मेध्या, पुष्टिकर्त्री, बुद्धिस्मृतिप्रदा ।

‡ § म ॥ ब्राह्मी—मेध्या, स्मरणशक्तिवर्द्धक; बुद्धिप्रदा, स्वरको उत्तम करनेवाली ।

§ म † शंखाहूली—मेध्या, बुद्धिसुधारक; स्मरणशक्तिदायक, स्मृति-

॥ शीत; † उष्ण, * वामक; § सारक, ‡ मूत्रल, §§ कफघ्न; म मग-जपुष्टि; § धातुपुष्टी १ इसके पत्रोंमें एक प्रकारका तेल रहता है अतः धूपमें उन्हे न रखे अन्यथा गुणमें कमी हो आवेगी ।

वर्धक स्वरको उत्तम करनेवाली रसायन ।

¶ † म शतावर—मेध्या, रसायन ।

गोरखमुंडी—मेध्या ।

वाकुची—मेध्या, रसायनी ।

१ §§ † अपामार्ग—स्मरणशक्तिवर्धक ।

खम्भारी—मेधाजनक, बुद्धिप्रद ।

§ म विदारीकंद—स्वरशुद्धकर्त्ता, रसायन

निर्गुण्डी—मेधाजनक, स्मरणशक्तिदाता ।

शंखिनी—बालकोंके लाभदायक ।

म भाँगरा—मेधाकारक, रसायन ।

§ म असगंध—रसायन ।

¶ मोचरसे—बुद्धिकर्त्ता ।

¶ अँनार—मेधाजनक ।

उटिंगणबीज—मेध्या, रसायन ।

शमी—मेधाकारक ।

बथुआ शाक—बुद्धिकांगी ।

केतकी—मेधाजनक ।

मण्डूकपर्णी—मेधाहितकारक, रसायन ।

खदिर—मेधाहितकारक ।

† अजमोढ—पाचक, पित्तशक्तिवर्धक ।

जौ—मेध्य, स्वर शुद्धकरनेवाला ।

† लहसुन—रसायन, मेधाजनक ।

अल्पभाग—मेधाजनक ।

† मिलावा—रसायन ।

वायविडंग—रसायन ।

सैन्धव—पाचक, पित्तशक्तिवर्धक ।

¶ § आचला—रसायन ।

गायका दुग्ध—मेधाजनक, बुद्धिमेधापुष्टिकर्त्ता ।

गायका घृत—मेधाजनक, बुद्धिस्मरणदायक, स्वरशुद्धकारक ।

¶ शीत, † उष्ण, * वामक, § मार्क, † मूत्रल, §§ कफघ्न, म मगज-
पुष्टि, § वातुपुष्टी १ इसके पत्रोंमें एक प्रकारका तैल रहता है अतः वृषमें उन्हे
न रखे अन्यथा गुणमें कमी हो आवेगी ।

ताजा माखन—सगुणशक्तिवर्धक ।

सहत—मेधाजनक ।

हृदयके हितकारी सर्व औषध—साधक पित्तसुधारक, शक्तिवर्धक

रसायन औषध—ओज वृद्धि कर्ता ।

कांसीके पात्रमें भोजन—बुद्धिप्रद ।

कुलीजन—शीघ्रवाक्प्रद ।

बुद्धिनाशक औषधोंका निषण्ड ।

ताम्रूल शिरा—बुद्धि विनाशिनी ।

विनापानके सुपारी—मतिभ्रंशकारक, जाड्यप्रद, ।

गंधीका दुध—बुद्धिमांद्यकर ।

मद्यका बाहुल्यतासे सेवन—बुद्धि धैर्य और स्मृतिनाशक ।

भेडका दुध—हृदयको अहितकारक ।

तुण्डी—शीघ्र बुद्धिका नाश करनेवाली,

मलादि शुद्धिके गुण ।

मेध्यं पवित्रमायुष्यमलक्ष्मीकविनाशनम् ।

पादयोर्मलमार्गाणां शौचाधानमभीक्षणशः ॥

हाथ, पैर और मलमूत्रादिके मार्गोंको जलसे स्वच्छ करना, मेधाकारक, पवित्र, आयुवर्द्धक और अलक्ष्मी (दारिद्र्य) का नाशक है ।

नस्यके गुण ।

विगतघननिशीथे प्रातरुत्थाय नित्यम् ।

पिबति खलु नरो यो नासरन्ध्रेण वारि ॥

स भवति मतिपूर्णश्चक्षुषा तार्क्ष्यतुल्यो ।

वलिपलितविहीनः सर्वरोगैर्विमुक्तः ॥

मेघरहित रात्रिके वीतनेपर प्रतिदिन प्रातःकाल उठकर जो मनुष्य नासिकासे जल पीता है वह बुद्धिसम्पन्न, नेत्रकी दृष्टिमें गरुडके समान दृष्टिवाला, वलि (शरीरमें सिकुडन,) और पलित रोगसे रहित और सम्पूर्ण रोगोंसे मुक्त हो जाता है ।

चक्रमणके गुण ।

यत्तु चक्रमणं नातिदेहपीडाकरं भवेत् ।

तदायुर्वलमेधाग्निप्रदमिन्द्रियबोधनम् ॥

जो डोलना फिरना शरीरमें पीडाकारक नहो वह शक्त्यनुसार चक्रमण आयु, बल, बुद्धि, अग्नि वर्द्धक, और इन्द्रियोंमें चैतन्यता करनेवाला होता है।

दन्तशुद्धिमें कौन २ वृक्ष श्रेष्ठ हैं ।

कदम्बे तु धृतिर्मेधा चम्पके दृढवाक् श्रुतिः ।

अपामार्गे धृतिर्मेधा प्रज्ञाशक्तिस्तथासने ॥

कदम्बकी दंतौनसे धृति और मेधा चम्पासे वाणी सुननेकी ताकत अपामार्गसे धैर्य और बुद्धि और विजयसारसे बुद्धि शक्ति बढ़ती है।

भोज्याभोज्य ।

निम्बाटरूपवृन्ताश्च बुद्धिवृद्धिकरा मताः ।

भोजयेदन्वहं बुद्धिवृद्धिहेतृवृषोत्तमः ।

बुद्धिक्षयकरान्नित्यं त्यजेद्राजा च भोजने ।

बुद्धिक्षयकरा एते माषकासवमृत्तिकाः ॥

निम्ब, अड़सा और वेंगन बुद्धिको बढ़ानेवाले होते हैं राजादि प्रतिदिन इन बुद्धिदाता पदार्थोंको खावें और बुद्धिविनाशक मांस, आसव और मृत्तिका जैसे पदार्थोंको त्याग दें।

बुद्धिनाशक मानसिक मल ।

शोकः क्रोधश्च लोभश्च कामो मोहः परासुता ।

ईर्ष्या मानो विचिकित्सा घृणासूया जुगुप्सता ॥

द्वादशैते बुद्धिनाशहेतवो मानसा मलाः ।

१ अपने वा दूसरेके प्राणोंको मानसिक नानाप्रकारके दुविचारोंसे कष्ट देना यही परासुता समझो

शोक, क्रोध, लोभ, काम, मोह, मृत्युका आसन्नत्व, द्वेष, अहंकार; संशय, घृणा, पराये गुणोंमें दोष लगाना, और परनिन्दा यह १२ बुद्धिके नाश करनेवाले मानसिक दोष हैं।

रसायनके गुण ।

दीर्घमायुः स्मृतिं मेधामारोग्यं तरुणं वयः ।

प्रभावर्णस्वरौदार्यं देहेन्द्रियबलं परम् ॥

वाक्सिद्धिं प्रणतिं कान्तिं लभते नारसायनात् । चरक

मनुष्य रसायनसे दीर्घ आयु, स्मरणशक्ति, मेधा, आरोग्यता, तरुणावस्था, प्रभा, वर्णसौन्दर्य, स्वरश्रेष्ठत्व, औदार्य, देह और इन्द्रियोंमें उत्तम बल, वाक्सिद्धि, विनय और कान्ति प्राप्त करता है।

रसायनकी निरुक्ति ।

लाभोपायो हि शस्तानां रसादीनां रसायनम् ।

उत्तम रसादि धातुओंके प्राप्त करनेका यही (रसायन सेवन) एक मात्र उपाय है इससे ही इसका नाम रसायन है।

दुग्धप्रयोग ।

दुग्धं सुमधुरं स्निग्धं वातपित्तहरं सरम् ।

सद्यः शुक्रकरं शीतं सात्म्यं सर्वशरीरिणाम् ॥

जीवनं बृंहणं बल्यं मेध्यं वाजीकरं परम् ।

वयःस्थापनमायुष्यं सन्धिकारि रसायनम् ॥

! दुग्ध-मधुर, स्निग्ध, वातपित्तनाशक, दस्तावर, वीर्यको शीघ्र पैदा करनेवाला, शीतल, सर्व प्राणियोंके अनुकूल, जीवनरूप, पुष्टिकारक बलदायक, मेधाकारक, अत्यन्त वाजीकरण, आयुका स्थापक, आयुवर्धक, सन्धानकारक और रसायन है।

घृतप्रयोग ।

हीनमेधास्मृतीनाञ्च सर्पिःपानं प्रशस्यते ।

जिनकी बुद्धि हीन होगई हो, तथा स्मरणशक्ति न हो उसे घृतपान करना बहुत उत्तम है।

मेध्यं विरेचनेष्वग्र्यं प्रपुराणेष्वतः परम् ।

ना साध्यं नाम तस्यास्ति यत्स्याद्वर्षशतस्थितम् ॥

“अतःपरम्” अर्थात् दश वर्षसे अधिक दिनका घी मेधावर्धक और उत्तम विरेचन कर्त्ता होता है । इसे प्रपुराण घृत कहते हैं । जो १०० वर्षका पुराना घृत है वह असाध्य रोगोंको भी नाश करता है ।

— प्रथम सारस्वत घृत ।

त्रिफला लक्ष्मणाऽनन्ता समङ्गा शारिवाऽमृता ।

ब्राह्मी पाठा छिवृहती छिस्थिरा छिपुनर्नवा ॥

सहदेवी सूर्यबल्ली वयस्था गिरिकर्णिका ।

तोयकुम्भे पचेदेतत्पलांशं पादशेषिते ॥

नतं कौन्ती वचा कुष्ठं कृष्णसर्पपसैन्धवैः ।

निरुक्खसवर्णवत्सायाः संसिद्धं पयसा च गोः ॥

पुण्ययोगे घृतप्रस्थं सुहेमकलशे स्थितम् ।

पानाभ्यञ्जनतोमेधा स्मृत्यायुःपुष्टिवर्धनम् ॥

रक्षोघ्नश्च विषघ्नश्च सारस्वतमिदं घृतम् ।

“काथ्ये विचूर्णिते क्षिप्त्वा ततः षोडशिकं जलम् ॥

पादशेषं प्रकर्त्तव्यमेप काथविधिः स्मृतः ॥”

हरड, वहेडा, आमला, लक्ष्मणाजड, अनन्तमूल, मजीठ, सारिवा, गिलोय, ब्राह्मी, पाठ, कटेरी, कटाई, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, दोनों पुनर्नवा, सहदेवी, सूरजमुखी, आमले और कोइली प्रत्येकको चार चार तोले लेकर एक बड़े जलमें काथ करे, जब पकते २ चौथाई जल रहे तब छानले और फिर उसको चूलेपर चढ़ाकर अग्नि देवे और इसमें तगर, रेणुका, वच, कूट, पीपल, सरसों, सैन्धव, और रोगरहित एक रगी गायका दूध और वी डालकर पुण्य नक्षत्रमें पकावे और सुवर्णके कलशमें भरकर रखे । इसे पान और अभ्यञ्जनमें व्यवहार करनेसे मेधा, स्मरणशक्ति, आयु, और पुष्टिकी वृद्धि होती है । यह घृत राक्षसवाधा और विषवाधाको नष्ट करता है ।

काथ विधिः—औषधियोंका चूर्ण कर सोलहगुने जलमें पकावे और चौथाई रहनेपर छानले ।

द्वितीय सारस्वत घृत ।

प्रस्थं घृतस्य पलिकैः शिशुवचाधातकी लोध्रलवणैः ।

आजे पयसि सपाठैः सिद्धं सारस्वतं नाम्ना ॥

विधिवदुपयुज्यमानं जडगद्गदमूकतां क्षणाजित्वा ।

स्मृतिमतिमेधाप्रतिभाः कुर्यात् सम्यगिष्टवाग्भवति ॥

घृत १ प्रस्थ (६४ तोले) सहिजना, वच, धायके फूल, लोध और सैन्धव. प्रत्येक चार चार तोले और घृतके बराबर बकरीका दूध यह सब एकत्र मिलाकर घृत सिद्ध करे, यह सारस्वत घृत कहलाता है । इसके सेवनसे जड गद्गद और मूकता, क्षणभरमें दूर होती है तथा स्मरणशक्ति, मति, और मेधाकी वृद्धि होती है और वाणी अच्छी तरह पुष्ट होती है ।

तृतीय सारस्वत घृत ।

समूलपत्रामुत्पाद्य ब्राह्मीं प्रक्षाल्य वारिणा ।

उलूखले क्षोदयित्वा रसं वस्त्रेण गालयेत् ॥

रसे चतुर्गुणे तस्मिन् घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

भेषजानि च पेण्यानि तत्रेमानि प्रदापयेत् ॥

हरिद्रामलकं कुष्ठं त्रिवृता सहरीतकी ।

एतेषां पलिकान् भागाज्जेषांस्तु कार्षिकान्विदुः ॥

पिप्पल्योथ विडंगानि सैन्धवं शर्करं वचा ।

सर्वमेतत्समालोड्य शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥

एतत्प्राशितमात्रेण वाग्विशुद्धिश्च जायते ।

सप्तरात्रप्रयोगेण श्रुतमात्रन्तु धारयेत् ॥

१ गदनिग्रहे—

तत्. प्राशितमात्रेण वधिरत्वं प्रणश्यति ।

सप्तरात्रोपयोगेन भवेत्कविरसशयम् ॥

घृतं सारस्वतं नाम सरस्वत्या विनिर्मितमित्यपि पाठ. ॥

हन्त्यष्टादश कुष्ठानि त्र्यंशसि षड्विधानि च ।
 पञ्च गुल्मान् प्रमेहांश्च कासं पञ्चविधं जयेत् ॥
 वन्ध्यानाञ्चैव नारीणां नराणामल्परेतसाम् ।
 घृतं सारस्वतं नाम वर्णायुर्वलवर्द्धनम् ॥

जडपत्तों सहित ब्राह्मीको उखाड़ जलसे धोकर ऊखलीमें कूटे, और वस्त्रसे छानले । पश्चात् इसके ४ प्रस्थ रसमें एक प्रस्थ घृत डालकर पकावे । और हलदी, आवला, कूठ, निसोत, हरड, चार चार तोले, पीपल, वायविडंग, सैन्धव, मिथ्री, और वच, एक एक तोला इन सबका कल्क डालकर मदाग्निसे पचावे । इसके सेवनसे वाणी शुद्ध होती है, सात दिनतक सेवन करनेसे अनेक शास्त्रोंको धारण करता है, १८ प्रकारके कोढ़, छः प्रकारकी वचासीर, पांच प्रकारका गुल्म, प्रमेह और खांसी दूर होती है । वन्ध्यास्त्री और अल्प वीर्यवाले मनुष्योंके यह सारस्वत घृत वर्ण, आयु, और बलको बढ़ानेवाला है ।

चतुर्थ सारस्वत घृत ।

आजं पयः शृङ्गवेरं वचा शिग्रुर्हरीतकी ।
 पिप्पल्यो मरिचं पाठा सैन्धवं दशसं घृतम् ॥
 शृङ्गवेरादयो भागा लवणान्ताः पलाष्टकम् ।
 चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥
 एतत् प्राशितमात्रेण किन्नरैः सह गीयते ।
 जडगद्गदमूकत्वं पानादेव प्रशाम्यति ॥
 नष्टञ्च स्मरते ग्रन्थं श्रुतिश्चाप्युपजायते ।
 एतत्सारस्वतं नाम स्मृतिसेधाविचर्द्धनम् ॥

अदरक, वच, सहिंजना, हरड, पीपल, मिर्च, पाठ, और सैन्धव प्रत्येक आठ आठ पल, बकरीका दूध चार प्रस्थ और घृत एक प्रस्थ ले, इन सबको यथाविधिसे मिलाकर घृत सिद्ध करे । इस घृतका पान करनेसे किन्नरकी समान गायन करता है, जड़ता, गद्गदपना और मूकता दूर होती है । इसके सेवनसे भूले ग्रन्थोंको पुनः याद कर लेते हैं । यह सारस्वत घृत स्मरणशक्ति और मेधाको बढ़ाता है ।

प्रथम ब्राह्मीघृत ।

ब्राह्मीरसे वचाकुष्ठशङ्खपुष्पीभिरेव च ।

पुराणं मेध्यमुन्मादग्रहापस्सारनुद् घृतम् ॥

ब्राह्मीके रसमें वच, कूठ और शंखपुष्पी, इन्होंका कल्क डाल पुराने घृतको सिद्ध करना । यह शुद्ध बुद्धिको उपजाता है और यह ब्राह्मीघृत उन्माद, ग्रहदोष और अपस्सारको नाश करता है ।

द्वितीय ब्राह्मीघृत ।

द्वौ प्रस्थौ खरसाद्ब्राह्म्या घृतप्रस्थं च साधयेत् ।

व्योषश्यामा त्रिवृद्ब्राह्मीशङ्खपुष्पीनृपद्रुमैः ॥

सससलाकृमिहरैः कल्कितैरक्षसंमितैः ।

पलवृद्ध्या प्रयुञ्जीत यावन्मात्रा चतुष्पलम् ॥

उन्मादकुष्ठापस्सारहरं वन्ध्यासुतप्रदम् ।

वाक्स्मृतिस्वरमेधाकृद्दन्यं ब्राह्मीघृतं शुभम् ॥

ब्राह्मीके २ प्रस्थ रससे १ प्रस्थ घीको सिद्ध करे, सिद्ध करनेके समय इस घृतमें, त्रिकुटा, काली निसोथ, निसोथ, ब्राह्मी, शंखाह्वली, अमलतास, सातला और वायविडंग इन सबका एक २ तोला कल्क डालदेवे, घृतके सिद्ध होनेपर सुन्दर पात्रमें घृतको रक्खे, इस घृतकी १ पल से ४ पलतक मात्रा देवे, यह परमसुन्दर ब्राह्मीघृत उन्माद, कुष्ठ और अपस्सारका नाशक, वन्ध्याओंको पुत्रदाता, वाणीका शुद्धकर्ता, स्मरण, स्वर और बुद्धिका बढ़ानेवाला है ।

तृतीय ब्राह्मीघृत ।

शंखपुष्पी वचा सोमा ब्राह्मी ब्रह्म सुवर्चला ।

अभया च गुडूची च अटरूपश्च वाकुची ॥

एतैरक्षसमैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

कण्टकार्या रसं प्रस्थं बृहत्या च समन्वितम् ॥

एतद्ब्राह्मीघृतं नाम स्मृतिमेधाकरं परम् ।

शह्वाहली, वच, सोम, ब्राह्मी, हुलहुल, हरं, गिलोय, अडूसा और वाकुची इन सब औषधियोंका एक २ तोला कल्क डाल एक प्रस्थ घीको बड़ी कटेरीसहित छोटी कटेरीके एक प्रस्थ रसके साथ मन्दाग्निसे पकावे, घृतमात्र शेष रहनेपर उतार ले, यह ब्राह्मीघृत स्मरण-शक्ति और बुद्धिका बढ़ानेवाला है ।

ज्योतिष्मतीतैल ।

जगति ज्योतिष्मती प्रसिद्धगुणिनी-
तस्यास्तैलं निष्कासयित्वा जीर्णं पुरा-
णशाल्यन्नेन मत्स्यण्डिमधुरेण पाणि-
तलाह्नं संवृद्ध्या प्रत्यहं भक्षयेच्च वर्द्ध-
येत्पलं यावन्नातः परतरं विवृद्धिः कार्या
मासं स्थितिश्चैषा पलमप्युत्तममात्रा ॥
हुतभुग्बलानुरोधेन भिषजा नानुकल्पनीया ।
एवं तैलाढकमुपयुज्य महाबलो महाप्राणः
षोडशवर्षाकृतिः नीरोगो भवति ।

जगतमें ज्योतिष्मती प्रसिद्ध गुणोंवाली औषधि है उसका तैल निकालकर प्रतिदिन छ. मासे लेकर पुराने शालिचावलोंका मात मिश्री और शहतके साथ खाय इस प्रकार प्रतिदिन क्रमसे बढ़ाकर खाय जब बढ़कर चार तोलेकी मात्रा हो जाय, तब फिर आगे अधिक नहीं बढ़ावे । अर्थात् नित्य ४ तोले खाय । इस प्रकार एक महिनेतक सेवन करे एक पल इसकी उत्तम मात्रा है अग्निके बलानुसार वैद्य अनुपा-नकी कल्पना करे । इस प्रकार इस मालकांगुनीके तैलको एक आढक परिमाण सेवन करनेसे महाबलवान्, महाप्राण और सोलह वर्षकी युवा अवस्थाको धारण करके आरोग्य होता है ।

द्वितीय ज्योतिष्मतीतैल ।

ज्योतिष्मती नामलता पीता पीनफलोज्ज्वला ।
आषाढे पूर्वपक्षे स्याद्गृहीत्वा बीजमुत्तमम् ॥

आहरेत्तिलवत्तैलं मुष्टिना चापि तत्पचेत् ।
 क्षीरतुल्यं चतुर्थांशं मांक्षिकं तैलशेषितम् ॥
 ततस्तत्कोलकर्पूरत्वग्जातीफलमिश्रितम् ।
 स्निग्धभाण्डगतं धान्येष्वलुगुप्तं निधापयेत् ॥
 पिबेत्सूर्योदये तैलात्पलं याति विसंज्ञताम् ।
 ततः संज्ञां शनैर्लब्ध्वा ततः क्रन्दति रोदिति ॥
 एवं मासे श्रुतिधरः परस्मिन्सूर्यसंनिभः ।
 तृतीये पूज्यते देवैश्चतुर्थे नैव दृश्यते ॥
 खेचरः पञ्चमे षष्ठे सिद्धैर्मिलति सप्तमे ।
 विष्णोः सप्तदिनं जीवेज्जीवन्मुक्तोऽष्टमे भवेत् ॥

पीले रंगकी पीतपुष्पोंसे युक्त और स्वच्छ ज्योतिष्मती (मालकांगनी) नामकी औषध आपाढके पूर्वपक्षमें होती है, उसके उत्तम बीजोंको लेकर तिलकी समान तैल निकाल ले अथवा कूटकर मुष्टीसे दबाकर निकाल ले। इस तैलकी बराबर दूध तथा चतुर्थांश मधु इन सबको एकत्र मिलाकर पाक करे। तैलमात्र शेष रहनेपर उतारकर छानले। तदनन्तर शीतल चीनी, कपूर, तज और जायफल इनको कपड़छनकर यथाविभाग उस तैलमें डाल कर घोट दे। फिर इसको चिकने घडेमें भर धान्यके ढेरमें अच्छीतरह ढककर रखदेवे। सिद्ध होनेपर प्रातःकालमें सूर्योदयके समय इस तैलमेंसे १ पल पीवे, इसके पीतेही मनुष्य बेहोश हो जाता है। फिर थोड़ी देरमें धीरे २ चैतन्य हो किलकार मारता है। तथा रोता है। इस प्रकार १ मासतक ४ तोला प्रतिदिन पीनेसे धारणाशक्ति प्रबल होजातीहै, द्वितीय मासके प्रयोगसे सूर्यसमान कान्ति होजाती है। तीसरेमहीने देवोंसे पूजित हो जाता है, चौथे महीने अदृश्य शक्तिसे युक्त हो जाता है, पांचवे महीने आकाशमें चलनेकी समर्थ हो जाती है, छठे महीने सिद्धोंसे मिलने लगता है, सातवे महीने विष्णुसमान आयुष्य हो जाता है, आठवे महीने जीवन्मुक्त हो जाता है।

१ मधुका पाक होता नहीं, शीतल वस्तुमेंही मधु पड़ता है, वही मधुका पाक नहीं करे, मधु पीछेसे डाले तो मेरी समतिमें ठीक ॥
 अष्टमांश यह कतक डालना चाहिये ।

वक्तव्य ।

इस प्रयोगको अल्प मात्रासे आरम्भ करना चाहिये, पुनः शनेः २ चार तोलेतक बढ़ा भूख लागनेपर दूधभानका सेवन करे, पानी आदि वस्तुको त्याग देवे ।

तृतीय ज्योतिष्मतीतैल ।

लिङ्गेज्योतिष्मतीतैलं बलया वचया सह ।

स्तोकं स्तोकं क्रमेणैव यावन्निष्कचतुष्टयम् ॥

निर्वाते मधुवासी स्याद् ब्रह्मचारी कविर्भवेत् ।

खरैटी और वचके साथ मालकांगनीके तैलको क्रमपूर्वक थोड़ा २ बढ़ाकर ४ निष्कतक बढ़ाता हुआ वायुरहित और निर्जन स्थानमें ब्रह्मचारित्वसे रह कर सेवन करे, इस मालकांगनीके तैलके प्रतापसे मनुष्य कविके समान बुद्धिचाला होता है ।

ज्योतिष्मतीघृत ।

मालकांगनी सेर १, गोघृत सेर १, मधु आधसेर, गायका दूध सेर २॥ इन्हें एकत्र कर पकावे । और दुग्ध सूख जानेपर उतार ले । प्रतिदिन प्रथम एक २ टोंक दीजे, पीछे धीरे २ बढ़ावे । आठवें दिन ८ टोंक दे, बुद्धि वृद्धि करे ।

मालकांगनीका तैल ।

ज्योतिष्मत्यास्तैलमेकं पिबेच्च

गुंजावृद्ध्या कर्पमात्रन्तु यावत् ॥

सौरे पर्वण्यवस्ये प्रविष्टः

प्रज्ञासूर्तिर्जायतेसौ कवीन्द्रः ॥

युष्मा अर्थ—मालकांगनीके तैलको सूर्यपर्वमें जलमें पीवे, तो पंडित होय ।

मालकांगनीका प्रयोग ।

गनी मासा तीन वा चार प्रातः अपक्व दुग्धसे सेवन करना, ज्योतिष् करनेवाला होता है ।

आपादे

चैतसघृत ।

पंचमूल्यवकाशमयीं रास्त्रैरण्डं त्रिवृद्धले ।
 मूर्वा शतावरी चेति काथ्यैर्द्विपलिकैरिमैः ॥
 कल्याणकस्य चांगेन तद्धृतं चैतसं स्मृतम् ।
 सर्वचेतोविकाराणां शमनं परमं मतम् ॥
 घृतप्रस्थोऽत्र पक्तव्यः काथो द्रोणाम्भसा घृतात् ।
 चतुर्गुणोऽत्र सम्पाद्यः कल्कः कल्याणकेरितः ॥

पंचमूल, कंभारी, रायशन, एरंड, निसोत, खरैहटी, मरोरफली और शतावरी ये सब आठ आठ तोले भर लेकर काथ बनाय कल्याणकघृतके अंग करके यह घृत चैतस कहा है । यहां ६४ तोलेभर घृत और १०२४ तोले पानी करके २५६ तोलेभर काथमें कल्याणक घृतमें कहा कल्क घृतसे चौगुना लेना ।

महाचैतस घृत ।

शणस्त्रिवृत्तथैरंडो दशमूली शतावरी ।
 रास्त्रा मागधिका शिशु काथ्यं द्विपलिकं भवेत् ॥
 विदारी मधुकं मेदे द्वे काकोल्यौ सिंता तथा ।
 एभिः खर्जूरमृद्धीकाभीरुयुञ्जातगोधुरैः ॥
 चैतसस्य घृतस्याङ्गैः पक्तव्यं सर्पिरुत्तमम् ।
 महाचैतससंज्ञं तु सर्वापस्मारनाशनम् ॥
 गरोन्मादप्रतिश्यायतृतीयकचतुर्थकान् ।
 पापालक्ष्म्यौ जयेदेतत्सर्वग्रहनिवारणम् ॥
 कासश्वासहरं चैव शुक्रार्तवविशोधनम् ।
 घृतमानः काथविधिरिह चैतसवन्मतः ॥
 कल्कश्चैतसकल्कोक्तद्रव्यैः सार्धं च पादिकः ।
 नित्यं युञ्जातकाप्राप्तौ तालमस्तकमिष्यते ॥

शण, निसोत, अरंड, दशमूल, शतावरी, रास्त्रा, पीपल, और सहं-
 जना, इन्होंके काथमे विदारीकंद, महुवा, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षी-

रकाकोली, मिश्री, खजूरिया, मुनक्का, शतावरी, गुंजात, गोखरू, ये सब आठ २ तोले और चैतस घृतमें कहे सब औषधोंको मिलाकर घृतका उत्तम पाक करै । यह महाचैतस घृत सर्व प्रकारके अप्सारोंको नाशता है । और कृत्रिमविष, उन्माद, पीनस, तृतीयकज्वर, चातुर्थिकज्वर, पाप, दरिद्रता इन सबको जीतता है, और सब प्रकारके ग्रहदोषोंको दूर करता है, खांसी और श्वासको हरता है । वीर्य और आर्तवको शोधता है । इसमें घृतका तोल और काथकी विधि चैतसघृतकी तरह मानना । चैतसघृतमें गुंजातक नहीं मिले तो ताड़का मस्तक ग्रहण करना ।

कल्याण घृत ।

तालीसत्रिफलैलवालुफलिनी श्यामा पृथक्पर्णिनी ।
दंती दाडिमदारु चन्दननिशादावींविशालोत्पलैः ॥
जातीपुष्कररेणुपद्मकयुतैर्जन्तुघ्नमंजिष्टिका ।
रूक्सिंहिञ्चुटिसारिवाह्यनतैर्नागेन्द्रपुष्पान्वितैः ॥
अष्टाविंशतिभिश्चतुर्गुण जलं कल्याणमेभिः श्रितं ।
हन्त्येतच्च चतुर्थकज्वरमुरः कंपं सवंध्यात्मकम् ॥
सापस्मारगदोदरोसपवनोन्मादौ सजीर्णज्वरौ ।
जायन्ते न पुनः कृतेन हविषा कल्याणकेनामुना ॥

अर्थ—तालीस, त्रिफला, एलुआ, भोंफली, प्रियंगू, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, दंती, अनारदाना, देवदार, चन्दन, दोनों हल्दी, इन्द्रायण, कमलगद्दा, दोनों सारिवा, जवासा, नागकेसर, जायफल, जाबित्री, रेणुका, पदमास, वायविडंग, मजीठ, कटेरी, और इलायची इन अठाइस औषधियोंको चौगुने पानीमें औटावें, जब चौथाई रह जावे, तब घीमें पकावे, यह घी तृतीयक, चातुर्थिक ज्वर और हृदयकंपको दूर करे, वाँझ-स्त्रीके पुत्र होवे सृगी, उदररोग और पुराना ज्वर आदि दूर हो, यह कल्याणघृत कल्याण ऋषिने कहा है ।

पानीय कल्याण घृत ।

विशाला त्रिफला कौन्ती देवदार्वैलवालुकम् ।
स्थिरा नतं रजन्यौ द्वे सारिवे द्वे प्रियङ्गुकाः ।

चैतसघृत ।

पंचमूल्यवकाशमयौ रास्त्रैरण्डं त्रिवृद्धले ।
 मूर्वा शतावरी चेति काथ्यैर्द्विपलिकैरिमैः ॥
 कल्याणकस्य चांगेन तद्धृतं चैतसं स्मृतम् ।
 सर्वचेतोविकाराणां शमनं परमं मतम् ॥
 घृतप्रस्थोऽत्र पक्तव्यः काथो द्रोणाम्भसा घृतात् ।
 चतुर्गुणोऽत्र सम्पाद्यः कल्कः कल्याणकेरितः ॥

पंचमूल, कंभारी, रायशन, एरंड, निसोत, खरेंहटी, मरोरफली और शतावरी ये सब आठ आठ तोले भर लेकर काथ बनाय कल्याणकघृतके अंग करके यह घृत चैतस कहा है । यहां ६४ तोलेभर घृत और १०२४ तोले पानी करके २५६ तोलेभर काथमें कल्याणक घृतमें कहा कल्क घृतसे चौगुना लेना ।

महाचैतस घृत ।

शणखिवृत्तथैरंडो दशमूली शतावरी ।
 रास्त्रा मागधिका शिशु काथ्यं द्विपलिकं भवेत् ॥
 विदारी मधुकं मेदे द्वे काकोल्यौ सिंता तथा ।
 एभिः खर्जूरमृद्धीकाभीरुयुञ्जातगोक्षुरैः ॥
 चैतसस्य घृतस्याङ्गैः पक्तव्यं सर्पिरुत्तमम् ।
 महाचैतससंज्ञं तु सर्वापस्मारनाशनम् ॥
 गरोन्मादप्रतिश्यायतृतीयकचतुर्थकान् ।
 पापालक्ष्म्यौ जयेदेतत्सर्वग्रहनिवारणम् ॥
 कासश्वासहरं चैव शुक्रार्तवविशोधनम् ।
 घृतमानः काथविधिरिह चैतसवन्मतः ॥
 कल्कश्चैतसकल्कोक्तद्रव्यैः सार्धं च पादिकः ।
 नित्यं युञ्जातकाप्राप्तौ तालमस्तकमिष्यते ॥

शण, निसोत, अरंड, दशमूल, शतावरी, रास्त्रा, पीपल, और सहं-जना, इन्होंके काथमें विदारीकंद, महुवा, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षी-

कुमारकल्याण घृत ।

शङ्खपुष्पी वचा ब्राह्मी कुष्ठं त्रिफलया सह ।
 द्राक्षा सशर्करा गुण्ठी जीवन्ती जीवको बला ॥
 शठी दुरालभा बिल्वं दाडिमं सुरसा स्थिरा ।
 मुस्तं पुष्करमूलं च सूक्ष्मैला पिप्पली जलम् ॥
 पाठा श्वदंष्ट्राऽनिविषा विडङ्गं दारु मालती ।
 मधूकपुष्पं खर्जूरं वदरं वंशरोचना ॥
 कल्कैरेपां समांशानां घृतं क्षीरचतुर्गुणम् ।
 कपाये कण्टकार्याश्च साधयेत्सौम्यदैवते ॥
 एतत्कुमारकल्याणं घृतरत्नं सुखप्रदम् ।
 बलवर्णकरं धन्यं पुष्ट्यग्निरुचिकारकम् ॥
 छायासर्वग्रहालक्ष्मीदन्तकर्णगदापहम् ।
 सर्ववालामयहरं मेध्यमायुष्यमुत्तमम् ॥
 रसायनमिदं सेव्यं विशेषादन्तजन्मनि ।

शंखाह्वली, वच, ब्राह्मी, कुष्ठ, त्रिफला, मुनक्का, मिथ्री, सांठ, जीवन्ती, जीवक, खरैटी, कचूर, धमासा, बेल, अनार, तुलसी, शालपर्णी, नागरमोथा, पोहकरमूल, छोटी इलायची, पीपल, नेत्रवाला, पाठ, गोखरू, अतीस, वायविडग, देवदारु, चमेली, महुआकेफूल, खजूर, बेर और वंशलोचन इन सब औषधियोंके समान भाग कल्कको घृतमें डाल चतुर्गुण दूध और कटेरीके रसके साथ उक्त घृतको शुभदिनमें मन्दाग्निसे सिद्ध करै घृतमात्र शेष रहनेपर उतार लेवे, यह कुमार-कल्याण नामक घृत सम्पूर्ण घृतोंमें स्वरूप सुखदाता, बल और वर्णका करनेवाला, सराहनीय, पुष्टिकारक, अग्निवर्द्धक और रुचिकारक है तथा छाया, सर्वप्रकारकी ग्रहवाधा, अलक्ष्मी (मलिनता) दन्तरोग, कर्णरोग और सर्व प्रकारके बालरोगोंको नष्ट करता है। तथा मेध्य, आयु.प्रद, उत्तम रसायनरूप और विशेष करके दांतोंके पैदा होनेके समय हितकारी है ।

नीलोत्पलैला मञ्जिष्ठा दन्ती दाडिमकेसरे ।
 तालीसपत्रं बृहती मालत्याः कुसुमं नवम् ॥
 विडङ्गं पृष्ठिपर्णी च कुष्ठं चन्दनपद्मकौ ।
 अष्टाविंशतिभिः कल्कैरेतैरक्षसमन्वितैः ॥
 चतुर्गुणं जलं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
 अप्सारे ज्वरे कासे शोषे मन्दानिले क्षये ॥
 वातरक्ते प्रतिश्याये तृतीयकचतुर्थके ।
 वम्यशोमूत्रकृच्छ्रेषु विसर्पोपहतेषु च ॥
 कण्डूपाण्ड्वामयोन्मादे विषमेहगरेषु च ।
 भूतोपहतचित्तानां गद्गदानामरेतसाम् ।
 शस्तं स्त्रीणां च बन्ध्यानां धन्यमायुर्वलप्रदम् ।
 अलक्ष्मीपापरक्षोन्नं सर्वग्रहनिवारणम् ॥
 कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च ।
 द्विजलं सचतुःक्षीरं क्षीरकल्याणकं त्विदम् ।

इंद्रायण, त्रिफला, रेणुका, देवदारु, एलवा, शालपर्णी, तगर, हल्दी, दारुहलदी, दोनो अनंतमूल, प्रियङ्गु नीलाकमल, इलायची, मजीठ, जमालगोटाकी जड़, अनार, केशर, तालीसपत्र, बड़ी कटेली, चमेलीके नवीन पुष्प, वायविडंग, पृष्ठपर्णी, कूठ, चंदन, और पद्माक ये अट्ठाईस औषध एक एक तोलाभर ले कल्क बनाना, पीछे २५ तोलेभर पानीमे ६४ तोलेभर घृत पकाना । अप्सार ज्वर, खांसी, शोष, मंदाग्नि, क्षय, वातरक्त, पीनस, तृतीयक, चतुर्थक ज्वर, छर्दि, बवासीर, मूत्रकृच्छ्र, विसर्प, खाज, पांडुरोग, उन्माद, विष, प्रमेहरोगोंमें और, भूतों करके उपहत चित्तवालोंको, गद्गदोंको, वीर्यसे वर्जितोंको, और बन्ध्यास्त्रियोंको श्रेष्ठ है, धन्य है, आयु और बलको बढ़ाता है और दरिद्र, पाप, राक्षसत्वको नाशता है और सर्व ग्रहोंको दूर करता है यह कल्याणघृत पुरुषके काममें श्रेष्ठ है और इसमें दूना पानी और चौगुना दूध मिलाकर सिद्ध किया जावै तो यह क्षीरकल्याणक कहाता है ये पानीय कल्याणघृत और क्षीरकल्याणघृत हैं ।

कुमारकल्याण घृत ।

गङ्गपुष्पी वचा ब्राह्मी कुष्ठं त्रिफलया सह ।
 द्राक्षा सर्शकरा शुण्ठी जीवन्ती जीवको बला ॥
 शठी दुरालभा बिल्वं दाडिमं मुरसा स्थिरा ।
 मुस्तं पुष्करमूलं च मृक्षमैला पिप्पली जलम् ॥
 पाठा श्वदंष्ट्राऽतिविषा विडङ्गं दारु मालती ।
 मधूकपुष्पं खर्जूरं बदरं वंशरोचना ॥
 कल्कैरेपां समांशानां घृतं क्षीरचतुर्गुणम् ।
 कषाये कण्टकार्याश्च साधयेत्सौम्यदैवते ॥
 एतत्कुमारकल्याणं घृतरत्नं सुखप्रदम् ।
 बलवर्णकरं धन्यं पुष्ट्यग्निरुचिकारकम् ॥
 छायासर्वग्रहालक्ष्मीदन्तकर्णगदापहम् ।
 सर्वबालामयहरं मेध्यमायुष्यमुत्तमम् ॥
 रसायनमिदं सेव्यं विशेषादन्तजन्मनि ।

शंखाहली, वच, ब्राह्मी, कूठ, त्रिफला, मुनक्का, मिथ्री, सोंठ, जीवन्ती, जीवक, खरैदी, कचूर, धमासा, बेल, अनार, तुलसी, गालपर्णी, नागरमोथा, पोहकरमूल, छोटी इलायची, पीपल, नेत्रवाला, पाठ, गोखरू, अतीस, वायविडंग, देवदारु, चमेली, महुआकेफूल, खजूर, बेर और वंशलोचन इन सब औषधियोंके समान भाग कल्कको घृतमें डाल चतुर्गुण दूध और कटेरीके रसके साथ उक्त घृतको शुभदिनमें मन्दाग्निसे सिद्ध कर घृतमात्र शेष रहनेपर उतार लेवे, यह कुमारकल्याण नामक घृत सम्पूर्ण घृतोंमें रत्नरूप सुखदाता, बल और वर्णका करनेवाला, सराहनीय, पुष्टिकारक, अग्निवर्द्धक और रुचिकारक है तथा छाया, सर्वप्रकारकी ग्रहबाधा, अलक्ष्मी (मलिनता) दन्तरोग, कर्णरोग और सर्व प्रकारके बालरोगोंको नष्ट करता है । तथा मेध्य, आयुःप्रद, उत्तम रसायनरूप और विशेष करके दांतोंके पड़ा होनेके समय हितकारी है ।

महापैशाच घृत ।

जटिला पूतना केशी वाराही मर्कटी वचा ।
 त्रायमाणा जया वीरा चोरकः कटुरोहिणी ॥
 वयस्था शूकरी छत्रा सातिच्छत्रा पलङ्कषा ।
 महापरुषदन्ता च वयस्था नाकुलीद्वयम् ॥
 कटुम्भरा वृश्चिकाली स्थिरा चैव च तैर्घृतम् ।
 सिद्धं चातुर्थिकोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ॥
 महापैशाचिकं नाम घृतमेतच्चथामृतम् ।
 मेधाबुद्धिस्मृतिकरं बालानां चाङ्गवर्धनम् ॥

बालछड़, हरडै, स्थलकमलिनी, कौचके बीज, वच, त्रायमाण, पीलेमूंग, शतावरी, खुरासानी अजमान, कुटक, ब्राह्मी, वाराहीकंद, वल्ली, रोहिषतृण, मेथी, लाख, बड़ीशतावर, क्षीरकाकोली, दोनोंकटेली, मरोरफली, लघुमेढासींगी, और सालपर्णी, इनमें घृत सिद्ध करे । यह घृत चातुर्थिकज्वर, उन्माद, ग्रहदोष, और अपस्मारको नाशता है । यह महापैशाचिक नामक घृत अमृतके समान है । और मेधा अर्थात् शुद्ध बुद्धि और स्मृति इनको बढ़ाता है । और बालकोंके अंगको बढ़ाता है ।

गुडूच्यादि घृत ।

गुडूच्यपामार्गविडङ्गशंखिनी,
 वचाशतावर्यभयासहौषधैः ।
 घृतं विपक्वं पिबतां प्रशस्तं,
 वचस्तु येषां विकलं च जल्पताम् ॥

गिलोय, आंधीझाड़ा, वायविडंग, शंखाहूली, वच, शतावर, हरड, और सोंठ इन औषधियों द्वारा घृत पकावे । यह घृत उन मनुष्योंको अत्यन्त हितकारी है कि जो गद्गद वचन बोलते हैं ।

वचादि घृत ।

वचां ब्राह्मीं फलं कुष्ठं सैन्धवं वाजिदन्तिकाम् ।

चूर्णयित्वा रसैर्भाज्यं ब्रह्ममण्डूकिसम्भवैः ॥

दिनमेकं ततः पाच्यं कल्काच्चतुर्गुणं घृतम् ।

घृतशोषं समुत्तार्य लिहेद्वा बुद्धिदायकम् ॥

वच, ब्रह्मी, फलवर्ग, कुष्ठ, सैन्धानमक और अडूसा इन सर्वके कल्कको ब्राह्मीके रससे एक दिन भावित करे, फिर इस कल्कको चतुर्गुण घृतमें डाल पकावे, घृतमात्र शोष रहने पर उतार लेवे, पश्चात् इसका सेवन करे । यह बुद्धिका देनेवाला घृत है ।

चतुष्कुवलय घृत ।

यत्कन्दनालदलकेसरवट्टिपक्कं,

नीलोत्पलस्य तदपि प्रथितं द्वितीयम् ॥

सर्पिश्चतुष्कुवलयं सहिरण्यपात्रं,

मेध्यं गवामपि भवेत्किमु मानुषाणाम् ॥

नीलोत्पलके कंद, नाल, पत्र और केसर इन सबके कल्कद्वारा गायका घृत पकावे । इस घृतको सुवर्णके पात्रमें रखे । यह अत्यन्त मेधाको बढ़ानेवाला है ।

सप्ताङ्ग घृत ।

शंखपुष्पी गुडूच्युग्राजनावर्यकवल्हिकाः ।

मलयं ब्रह्म सोमां च कल्कीकृत्य घृतं भवेत् ॥

दुग्धं चतुर्गुणं दत्त्वा वानश्लेष्महरं च नत् ॥

मेधाकरं तथायुष्यं सप्ताङ्गमिति कीर्तितम् ॥

१ निपण्डुकारोने फलवर्ग पृथक् कहा है पर यहां पर त्रिफला अधिक गुण-वाला है ।

शंखाहली, गिलोय, वच, शतावर, सूर्यमुखी, कटूमर और ब्राह्मी इन सबका कल्क डाल चौगुने दूधके साथ घृत पकावे, यह सप्ताङ्ग नामक घृत वात और कफके रोगोंका नाशक, मेधावर्द्धक और आयुर्दाता है ।

अष्टाङ्गमंगल घृत ।

मण्डूकीं सवचां सशंखकुसुमां सत्रहसौवर्चलाम् ।
 गुञ्जां श्वेतवतीं शतावरियुतां ब्राह्मीं गुडूचीं तथा ॥
 पिष्ट्वांशैः पलिकैरिमानि विधिवद्भव्याणि प्रस्त्रावणम् ।
 सर्पिष्प्रस्थमथाढकेन पयसा युक्तिं पचेत् पाचनम् ॥
 नाम्नाष्टांगमिदं विदेहरचितं ख्यातं पिबेद्यो घृतम् ।
 स श्लोकस्य सहस्रमेकदिवसे नैवाखिलं धारयेत् ॥
 अक्षीणाप्रतिहीनवारिमधुरस्पष्टाभिदायी सदा ।
 लोके शुक्रबृहस्पतेस्समनृणां पूज्यश्च नित्यं सदा ॥

ब्रह्ममण्डूकी, वच, शंखाहली, हुलहुल, सपेद घुंघची, शतावर, ब्राह्मी और गिलोय, प्रत्येक चार चार तोले लेकर कल्क बनावे । घृत एक प्रस्थ, दूध एक आढक, सब मिलाकर यथाविधिसे घृत पकावे । यह घृत विदेह आचार्य्यका कहा है, पान करनेसे एक दिनमें सहस्र श्लोक धारण करनेकी शक्ति आजाती है, तथा वह शुद्ध स्पष्ट और मधुरवाणी-युक्त होकर संसारमें शुक्र गुरुकी समान बुद्धिमान् और पूजनीय होता है ।

फलघृत ।

त्रिफला मधुकं कुष्ठं द्वे निशे कटुरोहिणी ।
 विडंगां पिप्पली मुस्ता विशाला कट्फलं वचा ॥
 द्वे मेदे द्वे च काकोल्यौ सारिवे द्वे प्रियंगुकः ।
 शतपुष्पा हिङ्गु रास्ना चंदनं रक्तचंदनं ॥
 जातीपुष्पं तुगाक्षीरी कमलं शर्करा तथा ।
 अजमोदा च दंती च कल्कैरेतैश्च कर्षिकैः ॥

जीवद्वत्सैकवर्णाया घृतप्रस्थं च गोः क्षिपेत् ।
 शतावरीरसं चापि घृतादेयं चतुर्गुणं ॥
 चतुर्गुणेन पयसा पचेदारण्यगोमयैः ।
 सुतिथौ पुष्यनक्षत्रे मृद्भाण्डे ताम्रजेथवा ॥
 ततः पिबेत् शुभदिने नारी वा पुरुषोथवा ।
 एतत्सर्पिर्नरः पीत्वा स्त्रीषु नित्यं वृषायते ॥
 पुत्रानुत्पादयेद्बीरान् बंध्यापि लभते सुतान् ।
 अल्पायुषं या जनयेत् या च श्रुत्वा पुनः स्थिता ॥
 पुत्रं प्राप्नोति सा नारी बुद्धिमन्तं शतायुषं ।
 या च बंध्या भवेन्नारी या च कन्याः प्रसूयते ॥
 या चैव स्थिरगर्भा स्यात् या वा जनयते मृतं ।
 तादृशी जनयेत्पुत्रं वेदवेदांगपारगं ॥
 रूपलावण्यसंपन्नं शतायुर्विगतज्वरं ।
 जीवद्वत्सैकवर्णाया घृतमत्र प्रशस्यते ॥
 एतत्फलघृतं नाम भारद्वाजेन भाषितं ।
 अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपत्यत्र चिकित्सकः ॥

अर्थ—त्रिफला, मुलहठी, कूठ, दोनों हलदी, कुटकी, वायविडंग, पीपल, नागरमोथा, इन्द्रायण, कायफल, वच, काकोली, क्षीरकाकोली, दोनों सारिवा, प्रियंगु, सोंफ, हींग, रास्ना, चंदन, रक्तचंदन, जावित्री, वशलोचन, कमलगट्टा, मिथ्री, अजमोद और जमालगोटेकी जड़ इन सब औषधियोंको चार २ टंक लेकर काढ़ा करे, और बल्लडेवाली एकरंगी गायका २५६ टंक घी, शतावरी ४ प्रस्थ, चौगुने घीमें औटावे फिर चौगुने दूधमें आरने उपलोंकी आग देकर औटावे, अच्छी तिथि और शुभनक्षत्रमें मिट्टी वा ताँबेके पात्रमें औटावे, फिर अच्छा दिन देखकर स्त्री अथवा पुरुष पीवे, जो पुरुष सेवन करे तो स्त्रीको सदा सुख देवे, और पुत्र दीर्घ्यवंत होवे, और बंध्या पुत्र जने और जिसका अल्पायु और गूगा पुत्र होवे, वह स्त्री बुद्धिवान् और सौवर्षकी आयु-

वाला पुत्र जने, जिस स्त्रीके कन्या होती होय, वह पुत्र जने, जिसका गर्भपात होता होवे, उसका गर्भ स्थिर होवे, जो मराहुआ पुत्र जनती हो वह बुद्धिमान् पुत्र जने । रूपवान् और निरोगी पुत्र होय, परंतु एकवर्णी गौका धी लेवे यह संतानके लिये घृत भारद्वाज ऋषिने कहा है । यद्यपि इस घृतमें लक्ष्मणाका प्रयोग नहीं है, तथापि सद्बैद्योंको पुत्रोत्पादक गुणसे सम्पन्न होनेके कारण यह इस घृतमें डालनी मन्तव्य है ।

प्रथम पलाशघृत ।

घृतामलकशर्करातिलपलाशबीजानि यः
समानशयनस्थितो मधुयुतानि खादेन्निशि ।
बलीपलितवर्जितस्तरुणनागतुल्यो बली
बृहस्पतिसमः पुमान्भवति सोऽचिरेण भुवम् ॥

जो पुरुष, घृत, आमला, शकर, तिल और ढाकके बीज इन सबका चूर्ण मधुके साथ रात्रिमें सेवन करे वह शरीरमें सिकुड़न और पलित रोगसे रहित होता हुआ तरुण हाथीके समान बलवान् और बृहस्पतिके समान बुद्धिवान् थोड़े ही दिनोंमें होजाता है ।

ब्राह्मीघृत ।

पालाशोलूखले तन्मलवियुजि विमर्द्योद्धृतैराढकांशै-
र्मिश्रं ब्राह्मीरसैस्तैर्विधिवदिह पचेत्प्रस्थमात्रं गवाज्यम् ॥
पाठा धात्रीहरिद्रा त्रिवृदुपरचितेनापि कल्केन सिद्धम् ।
योवा कीटारि कृष्णासलवणजटिलाभिर्विलीढः सदा स्यात्
सौकर्यः सप्तरात्रान्मतिमति विशदां पक्षतो मासमात्रा-
च्चातुर्यं सत्कवित्वं वरसकलकलाविज्ञतां प्राप्नुयात्सः ॥

ब्राह्मीको लाकर उसका मैल मट्टी दूरकर ढाकके उलूखल (ओख-ली)में कूटकर १ आढक (२५६ तोला) रस निकालले इस रसको घृत १ प्रस्थमें मिलाकर पात्रमें भरकर विधिपूर्वक मन्दाग्निसे पकावे । पश्चात् पाढ़, आमला, हलदी और निसोथ इन औषधियोंका कल्क उस

रस मिलेहुए घृतमें छोड़ देवे । घृत मात्र शेष रहनेपर उतार कर छान लेवे । तदनन्तर वायविडंग, पीपल, सैन्धवनमक और जटामांसी इनके चूर्णके साथ इस घृतको सेवन करे । इस घृतके सात रात्रिके सेवनसे सौकर्य, एक पक्षके सेवनसे बुद्धि अति निर्मल होती है । और एक मासतक सेवन करनेसे चातुर्य, कान्य करनेकी अद्भुत शक्ति और सम्पूर्ण कलाओंमें कुशलता प्राप्त होती है ।

नलदकटुरोहिणी घृत ।

नलदं कटुरोहिणी पयस्यमधुकं चन्दनसारिवोग्रगंधाः ।
त्रिफला कटुकत्रयं हरिद्रे सपटोलं लवणं त्विमैः सुपिष्टैः ॥
त्रिगुणेन रसेन शंखपुष्प्याः सपयस्कं घृतनलवणं विपक्वम् ।
उपयुज्य भवेज्जडोपि वाग्मी श्रुति धारी प्रतिभान्वितो
ह्यरोगः ॥

अर्थ—खस, कुटकी, दुड्डी, मुलहदी, चंदन, अनंतमूल, वच, त्रिफला त्रिकुटा, हल्दी, दारुहल्दी, पटोलपात, और सैन्धानोन इन सबोंका कल्क दो दो तोला शंखपुष्पीका स्वरस २ सेर, दूध २ सेर, ग्री आध सेर लेवे । सबोंको यथाविधिसे मिलाकर घृतको सिद्ध करे । इसका सेवन करनेसे जड़ मनुष्यभी उत्तम वाणीवाला अनेक शास्त्रोंको धारण करनेवाला कान्तियुक्त और आरोग्य होता है ।

कूष्माण्ड घृत ।

कूष्माण्डस्वरसे सर्पिरष्टादशगुणे शृतम् ।

यष्टीकल्कमपस्सारहरं धीवाक्स्वरप्रदम् ॥

घृतसे पेटेका रस अठारह गुणा लेकर उसमें मुलहदीका कल्क डालकर घृतको पकावे, यह घृत अपस्सारका नाशक, बुद्धिवर्द्धक और वाणी तथा स्वरको हितकारी है ।

१ पाठ ऐसा ही देखा, बहुव्रीहिमें हो तो चल सकता है पर “यष्ट्या युक्त मपस्सार”में कोई वष्ट कल्पना नहीं ।

नारसिंह घृत ।

गायत्रीशिखिशिंशपासनशिवावेल्लाक्षकारुष्करा-
 न्पिष्ठाष्टादशसंगुणैर्भसि घृतान्खंडैः सहायोमयैः ।
 पात्रे लोहमये त्र्यहं रविकरैरालोडयन्पाचये-
 दग्नौ चानु मृदौ सलोहशकलं पादस्थितं तत्पचेत् ॥

पूतस्यांशः क्षीरतोंशस्तथांशौ
 भाङ्गान्निर्यासाद् द्वौ वरायास्त्रयोंशाः ।
 अंशाश्चत्वारश्चेह हैयंगवीना-
 मेकीकृत्यैतत्साधयेत्कृष्णलोहैः ॥
 विमलखंडसितामधुभिः पृथ-
 ग्युतमयुक्तमिदं यदि वा घृतम् ।
 खरुचिभोजनपानविचेष्टितो
 भवति ना पलशः परिशीलयन् ॥

श्रीमान्निर्धूतपाप्मा वनमहिषबलो वाजिवेगः स्थिरांगः
 केशैर्भृगांगनीलैर्मधुसुरभिमुखो नैकयोषिन्निषेवी ।
 वाङ्मेधाधीसमृद्धः सपटुहुतवहो मासमात्रोपयोगा-
 द्भृत्तेऽसौ नारसिंहं वपुरनलशिखातसचामीकराभम् ॥
 अत्तारं नारसिंहस्य व्याधयो न स्पृशन्त्यपि ।
 चक्रोज्ज्वलभुजं भीता नारसिंहमिवासुराः ॥

खैर, चित्रक, शीशम, विजैसार, हर, वायविडंग, बहेड़ा और भि-
 लावा इन सब औषधोंको पीसकर एक लोहेके पात्रमें अठारहगुणा जल
 डालकर उसमें उनको डालना, तथा लोहेका टुकड़ा डालना, सूर्यता-
 पमें पकाना, प्रतिदिन इस पात्रको हिलाते रहना । पश्चात् इसे मृदु
 अग्निसे लोहखण्डसहित पकाना, जबतक चतुर्थांश पानी रहे तब-
 तक काथ करना, पश्चात् काथको छान लेना, यह काथ एक भाग, इत-
 नाही एक भाग दूध, भांगरेका रस २ भाग त्रिफलाका काथ ३ भाग

और ताजामाखन ४ भाग, इन सबको कृष्णलोह (पोलाद) के पात्रमें सिद्ध करना यह घृत, शोधित खांड अथवा मिथ्री अथवा मधुके साथ अथवा केवल घृतमात्र प्रतिदिन ४ तोला लेना, इस घृतके सेवनमें अपनी रुचिके अनुसार भोजन और पान करना चाहिये, इस प्रकार एक मास पर्यन्त खानेसे श्रीसम्पन्न, रोगहीन, जंगली महिष (भैंसा) के समान बलवान् घोड़ेके समान वेगवान् और पुष्ट शरीर होता है, तथा बाल भांगरेके समान काले होजाते हैं, मधु जैसी सुगन्धि मुखसे निकलती है, अनेक स्त्री भोगनेकी शक्ति आती है, बाणी शुद्ध होती है, विद्वान् और समृद्धिशाली होता है, अग्नि प्रदीप्त हो जाती है, शरीर अग्नितप्त सुवर्णके समान कान्तिमान् और नरसिंहके समान दृढ हो जाता है, जिसप्रकार सुदर्शनचक्रसे प्रकाशित हाथवाले नरसिंह भगवान्के पास भयभीत होकर असुर नहीं आते हैं, तैसेही इस नरसिंह घृतको सेवन करनेवाले पुरुषको व्याधियां स्पर्श नहीं कर सकतीं।

आमलेका घृत ।

आमलकानां सुभूमिजानां कालजानामनुपहतगंधवर्णरसानामापूर्णरसप्रमाणवीर्याणां स्वरसेन पुनर्नवाकल्कपादसंयुक्तेन सर्पिषः साधयेदाढकम् अतःपरं विदारीस्वरसेन जीवन्तीकल्कसंप्रयुक्तेन अतःपरं चतुर्गुणेन पयसा वा बलातिबलाकषायेण शतावरीकल्कसंयुक्तेन अनेन क्रमेणैकैकं शतपाकं सहस्रपाकं वा शर्कराक्षौद्रचतुर्भागसंप्रयुक्तं सौवर्णे राजते मार्त्तिके वा शुचौ दृढे घृतभाधिते कुम्भे स्थापयेत् । तद्यथोक्तेन विधिना यथाग्निना प्रातः प्रातः प्रयोजयेत् । जीर्णे च क्षीरसर्पिभ्यां शालिपट्टिकमश्नीयात् । अस्य त्रिवर्षप्रयोगाद्वर्षशतं वयोऽजरं तिष्ठति । श्रुतमवतिष्ठते सर्वामयाः प्रशाम्यन्ति अप्रतिहतमतिः स्त्रीष्वपत्यवान् भवतीति ।

अर्थ—उत्तम भूमि और उत्तम कालमें उत्पन्न हुए ऐसे आमले लावें । जिनका गंध और वर्ण किसी प्रकारसे नष्ट न हुआ हो जो रसपूर्ण, पूर्ण-
४ आ० दु०

वीर्य, और पूर्ण प्रमाण हों इन आमलोंका रस निकाल लेवै और इनसे चतुर्थीश सांठकी जड़को पीसलेवै, इन दोनोंके साथ एक आढ़क घृतको सिद्ध करै तदनन्तर उसी घृतको विदारीकंदके रस और जीवन्तिके कल्कके साथ सिद्ध करै। तदनन्तर चौगुने दूध वा बला वा अतिबलाके कषायके साथ शतावरका कल्क मिलाकर सिद्ध करै। इस तरह एक २ क्रम करके इसका १०० वा १००० बार पाक करके इसका चौथाई शर्करा और शहद मिलावै फिर इस संपूर्णको सोने वा चांदीके पात्रमें भरकर रखदे पूर्व कथित रीतिसे अग्निबलका विचार करके प्रतिदिन प्रातःकाल इसका सेवन करै औषधिके पचनेपर दूध और घीके साथ शालीचावल और साठीचावलका भात बनाकर भोजन करै इस औषधिके ३ वर्षतक सेवन करनेसे मनुष्यकी आयु १०० वर्षकी होजाती है बुढ़ापा पास नहीं आता सुनी हुई वातका विस्मरण नहीं होता सम्पूर्ण रोग शान्त हो जाते हैं स्त्रीसंभोगमें अनिवार्य गति हो जाती है और संतानभी अच्छी होती है।

पथ्यादि घृत ।

पथ्या वचा कणा शुण्ठी सैन्धवं मरिचं तथा ।

शियु प्रतिपलं चूर्णं द्वाविंशतिपलं घृतम् ॥

घृताच्चतुर्गुणं क्षीरं दत्वा सर्वं विपाचयेत् ।

घृतशेषं पिबेन्नित्यं वाङ्मोधास्मृतिबुद्धिदम् ॥

हरै, बच, पीपल, सोंठ, सेधानमक, कालीमरिच और सहंजना, यह सब औषध एक २ पल लेकर कल्क बनावे, पश्चात् २२ पल घी और ८८ पल दूध इन सबको एकत्र मिलाकर पाक करे, घृतमात्र शेष रहनेपर उतारकर काममें लावे यह पथ्यादि घृत बाणीकी सुन्दरता करनेवाला, मेध्य, स्मरणशक्तिकारक और बुद्धिदाता है ।

वासातैल ।

वासामूलतुलाकाथे तैलमावाप्य साधितम् ।

हुत्वा सहस्रमश्रीयान्मेध्यमायुष्यमुच्यते ॥

अड़साकी जड़को तुला (१०० पल) भर ले, काथ करे उस काथमें

तैल डालकर पकावे, सहस्र आहुति देकर इसे पान करे यह बुद्धि और आयु बढ़ानेवाला है ।

नारायणतैल प्रसिद्ध है ।

इसके बनानेकी विधि सर्व ग्रन्थोंमें प्रसिद्ध है ।

महानारायणतैल प्रसिद्ध है ।

इसके बनानेकी विधि सर्व ग्रन्थोंमें प्रसिद्ध है ।

प्र० सारस्वतचूर्ण ।

कुष्ठाश्वगन्धे लवणाजमोदे छे जीरके त्रीणि कटूनि पाठा ।
माङ्गल्यपुष्पा च समानचूर्णं कृत्वा च चूर्णेन वचोद्भवेन ॥
तुल्येन युक्तं बहुशो रसेन तद्भाषितं ब्राह्मिबिनिर्मितायाः ।
सर्पिर्मधुभ्याश्च ततोऽक्षमात्रं लिह्यान्नरः सप्तदिनं हिताशी ॥
ऐश्वर्यमिच्छन्मनसश्च धैर्यं मेधां तथेच्छन्दिगुणश्च कालम् ।
पठेन्नरः श्लोकसहस्रमहस्तद्वत् प्रयोज्यं द्विगुणश्च कालम् ॥

सारस्वतमिदं चूर्णं ब्रह्मणा निर्मितं स्वयम् ।

जगद्विताय लोकानां दुर्मेधानां विचेतसाम् ॥

कूठ, असगंध, काला नमक, अजमोद, दोनोंजीरे, सोंठ, मिर्च, पी-
पल, पाढ़, और शंखपुष्पी प्रत्येक समानभाग, सबकी बराबर वच ले ।
एकत्र करके ब्राह्मीके रसमें कईदिन खरल करे । शहद और ग्रीमें मि-
लाकर प्रतिदिन एक एक तोला ले, दिन ७ तक सेवन करे । इसके
प्रभावसे ऐश्वर्य, धीरज, मेधा और अवस्थाकी वृद्धि होती है, तथा एक
दिनमें हजार श्लोक धारण करनेकी सामर्थ्य होजाती है, आयुभी बढ़ती
है । यह सारस्वतचूर्ण ब्रह्माजीने अपने आप विकलचित्तवाले मनुष्योंके
लिये निर्मित कियाथा ।

१—सौख्यमित्यपि पाठ. गदनिग्रहे ।

२ एतस्याभ्यासत पुंसा बुद्धिर्मेधा वृत्ति स्मृति ।

सम्पत्ति कविताशक्ति प्रवर्द्धेच्चोत्तरोत्तरम् ॥ भावप्रकाशे ।

द्वि० सारस्वतचूर्ण ।

गुडूच्यपामार्गविडंगशंखिनी
ब्राह्मीवचाशुंठिशतावरीच ।
घृतेन लीढा प्रकरोति मानवान्
त्रिभिर्दिनैर्ग्रन्थसहस्रधारिणः ॥

गिलोय, अंगु, वायविडंग, संखाहूली, ब्राह्मी, वच, सोंठ और सता-
वर ये सब बराबर २ ले । और कूटपीस चूर्ण करे, घृतके संग अवलेह
कर सेवन करे तो ३ दिनमें हजार श्लोक धारणा करनेकी शक्ति
होजाय ।

तृतीय सारस्वतचूर्ण ।

गुडूच्यपामार्गविडङ्गशङ्खिनी-
वचाभयाकुष्ठशतावरीसमा ।
घृतेन लीढा प्रकरोति मानवं
त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारिणम् ॥

गिलोय, अंगु, वायविडंग, शंखपुष्पी, वच, हरडै, कूठ और शता-
वरी सब समानभाग ले, घृतमें मिलाय चाटे तो तीन दिनमें मनुष्यको
हजार श्लोकोंको धारण करनेवाला बनाती है ।

चतुर्थ सारस्वतचूर्ण ।

कुष्ठाश्वगन्धसैन्धवपिप्पलिमरिचं द्विजीरकं शुण्ठी ।
पाठाञ्जमोदसहिता संमभागा चूर्णिता च वचा ॥
प्रातर्मधुसर्पिभ्यां विडालपदमात्रमेतदवलिह्य ।
सप्ताहं पथ्याशी किन्नरमधुरस्वरो भवति मर्त्यः ॥
द्विगुणीकृते च तस्मिन्मेधावी भवति मृष्टवाक्यश्च ।
त्रिगुणीकृते च तस्मिञ्छ्लोकसहस्रं पठत्याशु ॥

दुर्मेधसः किलायं भिक्षोराचार्यलोकसेनेन ।

अप्रार्थितेन दत्तो योगवरो नन्दनविदारे ॥

कूठ, असगन्ध, सेंधानमक, पीपर, मिरच, दोनों जीरे, सोंठ, पाढ़, अजमोद और वच यह सब औषध समानभाग ले चूर्ण बनावै । इस चूर्णमेंसे प्रातःकाल २ तोला मधु और घृतके साथ पथ्य भोजनपूर्वक ७ दिन खावे तो मनुष्य किन्नरोंके समान मधुर स्वरवाला होता है । और इसी चूर्णको प्रतिदिन ४ तोला खानेसे विद्वान् और शोधित वाणी बोलनेवाला होता है, तथा इसीको ६ तोलेका सेवन करनेवाला श्लोक सहस्रको धारण करनेवाला होजाता है । यह चूर्ण शिष्यसे अप्रार्थित लोकसेन आचार्यने दुर्बुद्धि भिक्षुको बुद्धि बढ़ानेके लिये नन्दनविदारमें कहा है ।

ब्राह्म्यादिचूर्ण ।

ब्राह्मीरसः स्यात्सवचः सकुष्ठः सशङ्खपुष्पः ससुवर्णचूर्णः ।

उन्मादिनामुन्मदमानसानामपस्मृतेर्भूतहतात्मनां हि ॥

वच, कूठ, शंखाहूली और सुवर्ण इनके चूर्णके साथ सेवन किया हुआ ब्राह्मीका रस, उन्मादग्रसित, अपस्मार रोगसे पीडित, और भूत-सम्बन्धी बाधाओंसे नष्टात्मज्ञानी पुरुषोंको परम हितकारी है ।

ब्राह्मीवचादि चूर्ण ।

ब्राह्मी वचां अश्वगन्धापिप्पल्यो मधुसंयुताः ।

अस्य प्रयोगात्सप्ताहात्किन्नरैः सह गीयते ॥

ब्राह्मी, वच, असगन्ध और छोटी पीपल इन सबका चूर्ण मधुके साथ मिलाकर रक्खे इसका ७ दिन सेवन करनेसे मनुष्य किन्नरोंके साथ गान करता है ।

वचचूर्ण ।

मासं वचामप्युपसेवमानाः क्षीरेण तैलेन घृतेन वाऽपि ।

भवन्ति रक्षोभिरधृष्यरूपा मेधाविनो निर्मलमृष्टवाचः ॥

जो मनुष्य वचको दूध अथवा तैल अथवा घृतके साथ एक महिने-
तक सेवन करता है। वह राक्षसादिसे निर्भय, रूपवान्, विद्वान्, निर्मल
और शोधित वाणी बोलनेवाला होजाता है।

द्वितीय वचादि चूर्ण ।

वचमुंडीशुंठी बहुरि ब्राह्मी पीपरि जान ।
सातराति मधुसो भवै, करै सु किन्नरगान ॥

तृतीय वचचूर्ण ।

धात्रीफलरसैर्भाव्यं वचाचूर्णं दिनावधि ।
घृतेन लेहयेन्निष्कं वाक्शुद्धिस्मृतिबुद्धिकृत् ॥

वचके चूर्णको आमलेके रससे एक दिन भावना दे पश्चात् घृतसे इस
चूर्णको १ निष्कप्रमाण चादे यह वाक्शुद्धि, स्मृति और बुद्धिके करने-
वाला है।

चतुर्थ वचप्रयोग ।

सूर्यस्य ग्रहणे वेन्दोः समन्त्रामाहरेद्वचाम् ।
चूर्णितां सघृतां भुक्त्वा सप्ताहे वाक्पतिर्भवेत् ।

सूर्य अथवा चन्द्रग्रहणमें मंत्रपूर्वक वचको लाकर चूर्ण कर घृतके
साथ खानेसे ७ दिनमें बृहस्पतिके समान मनुष्य होजाता है।

पंचम वचादि चूर्ण ।

वचा च करवी गुन्द्रा मुसली मधुकं बलां ।
अपामार्गस्य पञ्चाङ्गं क्षौद्रेण पूर्ववत् फलम् ॥

वच, हिंगुपत्री, प्रियंगु, मूसली, मुलहटी, खरैटी और आधा झाडेका
पंचाङ्ग, इन सबको कूट कर चूर्ण बनावे यह चूर्ण मधुके साथ सेवन
किया हुआ पूर्वप्रयोगके समान फल देनेवाला है।

१-चन्द्रसूर्यग्रहे पीतं पलमेकं पयोन्वितम् ।

वचायास्तत्क्षणं कुर्यान्महाप्रज्ञान्वितं नरम् ॥ इत्यपि पाठः ।

२ नष्टवाग् जायते वधुम् ॥ इत्यपि पाठः ।

छठा वचचूर्ण ।

वचा घृतसुवर्णश्च विल्वचूर्णमिति त्रयम् ।

मेध्यमायुष्यमारोग्यपुष्टिसौभाग्यवर्द्धनम् ॥

वचका चूर्ण तथा सुवर्ण और घृत मिला हुआ तथा वेलका चूर्ण यह तीनों मेध्य, आयुष्यकर्ता, आरोग्यदाता, पुष्टिकारक और सौभाग्य वर्द्धक है ।

सप्तम वचचूर्ण ।

अद्विर्वा पयसाज्येन मासमेकन्तु सेविता ।

वचा कुर्यान्नरं प्राज्ञं श्रुतिधारणसंयुतम् ॥

वचका चूर्ण जल वा दूध वा घृतसे एक मास सेवन किया हुआ मनुष्यको पण्डित और धारणावान् करता है ।

शंखपुष्पीचूर्ण ।

आयुःप्रदान्यामयनाशनानि वलाग्निवर्णस्वरवर्द्धनानि ।

मेध्यानि चैतानि रसायनानि सेव्या विशेषेण तु शंखपुष्पी

आयुकी देनेवाली, रोगनाशिनी, बल, अग्नि वर्ण, और स्वरको बढ़ाने-वाली, और पवित्र सब रसायन औषधी है, परन्तु शंखपुष्पी विशेष रसायन गुण करनेवाली है इससे इसका सेवन करे ।

कल्याणचूर्ण ।

पंचकोलं समरिचं त्रिफला विडसैधवम् ।

कृष्णा विडंगपूतीकयवानीधान्यजीरकम् ॥

पीतमुष्णांनुना चूर्णं वातश्लेष्मामयापहम् ।

अपस्मारे तथोन्मादे दुर्नामग्रहणीगदे ॥

एतत्कल्याणकं चूर्णं नष्टस्याग्रेष्व दीपनम् ।

सोंठ, मिरच, पीपलामूल, चव्य, चित्रकछाल, त्रिफला, विडनिमक, सैधानिमक, पीपल, वायविडग, कंजा, अजवायन, धनिया और जीरा, इन सबका चूर्ण गरम जलके साथ पीवे, तो वातकफका रोग, अप-

स्सार, उन्माद, बवासीर और संग्रहणी इनका नाश होवे, और अग्नि दीपन करे। इसे कल्याणचूर्ण कहते हैं।

विश्वाद्यचूर्ण ।

विश्वाजमोदरजनीद्वयसैन्धवोग्रा-
यष्ट्याहकुष्ठमगधोद्भवजीरकाणाम् ।
चूर्णं प्रभातसमये लिहत् ससर्पि-
र्वाग्देवता निवसति स्वयमेव वक्त्रे ॥

सोंठ, अजमोद, हलदी, दारुहलदी, सैन्धानमक, वच, मुलैठी, कूठ, पीपल, और जीरा इनका चूर्ण कर, घीमें मिलाकर प्रातःकाल चाटे तो साक्षात् सरस्वती देवी मुखमें निवास करती है।

व्योषाद्यचूर्ण ।

व्योषकद्वीवराशिशुविडङ्गातिविषास्थिराः ।
हिङ्गुसौवर्चलाजाजीयवानीधान्यचित्रकाः ॥
निशे बृहत्यौ हपुषा पाठामूलं च केवुकात् ।
एतच्चूर्णं मधु घृतं तैलं चापि दशांशकम् ॥
सक्तुभिः षोडशगुणैर्युक्तं पीतं निहन्ति तत् ।
नृणां स्थौल्यादिकान्दोषान् कफमेदोभवांस्तथा ॥
हृद्रोगकामलाश्वित्रश्वासकासगलग्रहान् ।
बुद्धिमेधास्मृतिकरं सन्नस्याग्रेष्व दीपनम् ॥

त्रिकुटा, कुटकी, त्रिफला, सहंसना, विडंग अतीस, शालपर्णी, हींग, सौवर्चलनमक, अजगन्ध, अजवायन, धनिया, चित्रक, दोनों हलदी, दोनों कटेरी, हाऊवेर, पाढ़ और केवुआ इन सबको कूटकर चूर्ण बनाले यह चूर्ण और इसका दशांश मधु, घृत और तैल सोलहगुणे सक्तुओमें मिलाकर पीना यह मनुष्योंके स्थौल्य आदि दोष, कफजरोग, मेदरोग, हृद्रोग, कामला, चित्रकुष्ठ, श्वास, कास और गलरोगोंको नष्ट करता है, और बुद्धि, मेधा और स्मरणशक्तिका बढ़ानेवाला है। और अग्निको प्रदीप्त करता है।

त्रिकुटादिचूर्ण ।

त्रिकटु त्रिफला धान्ययवान्यौ शतमूलिका ।
वचा भार्गी तथा ब्राह्मी चूर्णं समधु लेहयेत् ॥
वाक्प्रदत्वं च बालानां वीणावाद्यसमस्वरः ।
तैलं तीक्ष्णं रुक्षमम्लं वातलं च विवर्जयेत् ॥

अर्थ—सोंठ, मिर्च, पीपल, त्रिफला, धनियां, अजवायन, शतावरी, वच, ब्राह्मी और भार्गी, इन सबको बराबर लेवे और शहदके साथ, सेवन करे, तो बालकभी बोलनेमें चतुर होय, वीणाकासा शब्द बोले, इन चीजोंसे परहेज करे, तैल, चरपरा, रुखा, खट्टा, वातल ।

वृद्धदारुकमूलचूर्ण ।

वृद्धदारुकमूलानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।
शतावर्या रसेनैव सप्तरात्राणि भावयेत् ॥
अक्षमात्रं तु तच्चूर्णं सर्पिषा सह भोजयेत् ।
मासमात्रोपयोगेन स्मृतिमाज्ञायते नरः ।
मेधावी स्मृतिमांश्चैव वलीपलितवर्जितः ॥

विधाराकी जड़को महीन पीसकर शतावरीके रससे सातवार भावना देवे, एकतोलाभर वह चूर्ण घृतके संग एक मास तक सेवन करनेसे उत्तम बुद्धिवाला और स्मृतिवाला और वलीपलितसे वर्जित ऐसा मनुष्य हो जाता है ।

मेध्यारसायनचूर्ण ।

मण्डूकपर्ण्याः स्वरसः प्रयोज्यः
क्षीरेण घट्टीमधुकस्य चूर्णम् ।
रसो गुडूच्यास्तु समूलपुष्प्याः
कल्कः प्रयोज्यः खलु शङ्खपुष्प्याः ॥
आयुःप्रदान्यामयनाशकानि
वलाग्निवर्णस्वरवर्धनानि ।

मेध्यानि चैतानि रसायनानि

मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी ॥

(१) मेंडकपर्णीका स्वरस सेवन करना, (२) मुलहटीके चूर्णको दूधसे खाना, (३) मूल-पुष्प-सहित गिलोयका रस पीना, (४) शंखपुष्पीका कल्क प्रयुक्त करना, यह सब आयुको देते हैं, रोगको नाशते हैं और बल अग्नि और स्वरको बढ़ाते हैं, ये रसायन हैं, बुद्धिको बढ़ाते हैं और इन सबमें विशेष करके शंखपुष्पी बुद्धिको बढ़ाती है।

विदारीकंदादिचूर्ण ।

शर्करायास्तुलैका स्यादेका गव्यस्य सर्पिषः ।

प्रस्थो विदार्याश्चूर्णस्य पिप्पल्याः प्रस्थ एव च ॥

अर्द्धाढकं तु गोक्षीर्याः क्षौद्रस्याभिनवस्य च ।

तत्सर्वं मिश्रितं तिष्ठेन्मार्त्तिके घृतभाजने ॥

मात्रामग्निसमां तस्य प्रातः प्रातः प्रयोजयेत् ।

एष वृष्यः परो योगः कंठ्यो बृंहण एव च ॥

शक्कर चार सौ तोले, गायका घी चार सौ तोले, विदारीकंद चौसठ तोले, पीपरका चूर्ण ६४ तोले, वंसलोचन १२८ तोले, नवीन शहत १२८ तोले इन सबको एकत्र कर घृतसे चिकने मिट्टीके पात्रमें रखे, और जठराग्निके शक्ति प्रमाण इसकी मात्रा प्रातःकाल सेवन करे। यह योग, वाजीकरण है, कंठके स्वरको सुधारनेवाला और सर्व धातुको बढ़ानेवाला है।

पुनर्नवाप्रयोग ।

पुनर्नवस्यार्द्धपलं नवस्य

पिष्टं पिबेद्यः पयसार्धमासम् ।

मासद्वयं तन्निगुणं समां वा

जीर्णोपि भूयः स पुनर्नवः स्यात् ॥

जो पुरुष नवीन सांठकी जड़को आधापल पीसकर दूधके साथ १५ दिन वा २ मास वा ६ मास वा १ वर्ष पीता है वह जीर्ण शीर्णभी पुनः नया तरुण पुरुष हो जाता है।

प्रथम सरस्वतीकल्पचूर्ण ।

हरड वहेरे लेय मंगाय । निरगुण्डी आमरे मंगाय ॥
 शंखाहुली गंगेरनि आनि । नवे नवे ये टंक वखानि ॥
 फिरि गिलोय शत चित्रक ल्याउ । अरु पमारके बीज मंगाय ॥
 वत्तिस वत्तिस जानहु टंक । यह चूरण करि धरहु निशंक ॥
 शीरे जल संग चूरण खाय । गुण मोपै वरणो नहि जाय ॥

द्वितीय सरस्वतीकल्पचूर्ण ।

सोंठि पचास टंक लेआउं । अकरकरा वाईस मंगाय ॥
 अरु वाईस टंक गोखरू । इती वावची करिये शुरू ॥
 सवा सेर गुड जूनो ल्याव । वांठि कूटिके जुदी धराय ॥
 करि गोली धमिरा रस सान । वांठि धरो आवरै प्रमान ॥
 प्रातसमय नित गोली खाय । ऊपर शीरो नीर पिवाय ॥
 वारहमास खाय नर जोय । अव ताके गुण सुनिये सोय ॥
 एकमास प्रतिदिन जव खाय । पेटदोष सब जाय विलाय ॥
 दूजो मास बीति जव जाय । तव बहुतेज शरीर दिखाय ॥
 तीजे मास खासरा जाय । चौथे नेत्ररोग विनशाय ॥
 पांचमास बीतै जव खात । श्वेतवार कारे होजात ॥
 छठे मास काया हो कल्प । बल अधिकाय रोग सब अल्प ॥
 सातमास जव होहि व्यतीत । विसरी विद्या उपजै मीत ॥
 अष्टम दसो होवे मास । सबै जानि उपजे इतिहास ॥
 मार और हो बीतै जवै । राजमान होवै बहु तवै ॥
 वारहमास जाय जव बीति । सिद्धि लहै विद्याकी जीति ।
 नाम सरस्वती चूरण आव । याके गुणको बडो प्रभाव ॥
 जो दोउ चूर्ण ये खाय । बैद्यप्रिया ताको सुखदाय ॥

सरस्वतीआर्द्रकादिचूर्ण ।

अद्रक मोथा हरद लै, बकुची ब्राह्मी लाय ।
 वच ये सब सम कूटिकै, मिलै ग्रीउमें खाय ॥
 कृष्णचतुर्दशि माघकी, तादिन खाय प्रवीन ।
 जल विच ठाढे हैं भपै, सरज सनमुख लीन ॥

जो खातहि पचिजाय बहु, होय कवीश्वर सोय ।
 वमनकरै तो गानकी, विद्या ताको होय ॥
 सरस्वति चूरण नाम यह, बडे यत्न करि खाय ।
 वैद्यप्रिया या ग्रन्थमें, भाष्यो रुचिर बनाय ॥

खु० अजवायनचूर्ण ।

खुरासानि अजवायनि आनि । गेरू सोंठ ये तीनो जानि ॥
 कर्ष कर्ष भरि तौलि मंगाउं । तीनि कर्षभरि हरड मिलाउं ॥
 मुलहेटी ले कर्ष सुतीन । पीस सहतसंग खाय प्रवीन ॥
 टंकदोय जो नित उठि खाय । तुतराई ताकी मिटिजाय ॥
 खादो व्यारो घीउ छुडाय । वैद्यप्रिया यह कह्यो उपाय ॥

मरीच्यादिचूर्ण ।

मिरच कुलंजन समकरि दोय ।
 वर्ष एक जो साधै कोय ॥
 मधुरक अमलक खाय न सोय ।
 पिक सम कंठ तासुको होय ॥

लोहगुग्गुलु ।

अयः पलं गुग्गुलुमत्र योज्यं
 पलत्रयं व्योषपलानि पंच ।
 पक्वानि चाष्टौ त्रिफलारजश्च
 कर्षं विलिख्यैत्यमरत्वमेव ॥

लोह चूर्ण ४ तो. गुग्गुलु १२ तो. त्रिकुटा २० तो. और त्रिफलेका चूर्ण
 ३२ तो. इन सबको एकत्र करके इसमेंसे प्रतिदिन १ तोला चाटे तो
 जरादि रोग दूर होकर अमरत्व प्राप्त होवे ।

कूठचूर्ण ।

यः कुष्ठचूर्णं रजनीविरामे मध्वाज्यसम्मिश्रितमस्ति नित्यम् ।
 समत्तमातंगवलः सुगंधिर्वाग्मी चिरायुश्च भवेन्मनुष्यः ॥

जो प्राणी रात्रिके अंतमें कूठके चूर्णको सहत और घीमे मिलाकर
 नित्य सेवन करे वह मतवाले हाथीके समान बली, सुगंधयुक्त, सुंदर
 घाणीवाला और बडे उम्रका होता है ।

धात्रीचूर्ण ।

धात्रीचूर्णस्य कंसं खरसपरिगतं क्षौद्रसर्पिःसमांशं
कृष्णामानी सिताष्टप्रसृतयुतमिदं स्थापितं धान्यराशौ ।
वर्षान्ते तत्समश्नन्भवति विपलितो रूपवर्णप्रभावै-
र्निर्व्याधिर्बुद्धिमेधास्मृतिबलवचनस्यैर्यसत्त्वरूपेतः ॥

आमला चूर्ण २५६ तोले भर ले, आमलाके खरसमें मिगोवे, शहद और घृत बराबर भाग ले, पीपल ३२ तोले और मिश्री ६४ तोले इन सबको एक कलशमें डाल अन्नके समूहमें स्थापित करै। १ वर्षके अंतमें इसको खाताहुआ मनुष्य, पलित रोगसे रहित हो सुन्दर रूप वर्णवाला और प्रभावशाली हो जाता है, तथा व्याधिरहित हो बुद्धि, मेधा, स्मृति, बल, वचनचातुर्य, दृढता और सत्वसम्पन्न हो जाता है।

हस्तिकर्णचूर्ण ।

मेधावी स्मृतिमांश्चैव बलीपलितवर्जितः ।
हस्तिकर्णरजः खादेत्प्रातरुत्थाय सर्पिपा ॥
यथेष्टाहाराचारोऽपि सहस्रायुर्भवेन्नरः ।
मेधावी बलवान्कामी स्त्रीशतानि भजत्यसौ ॥
मधुना त्वश्ववेगः स्याद्वलिष्ठः स्त्रीसहस्रगः ।
मन्त्रश्चायं प्रयोक्तव्यो भिषजा चाभिमन्त्रणे ॥
“ॐ नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष
मम फलसिद्धिं देहि, रुद्रवचनेन स्वाहा ॥”

प्रभातमें ऊठकर घृतके संग अरडके चूर्णको अथवा हस्तिकंदके चूर्णको खावै, मनोवांछित भोजन करे, तथा यथेष्ट आचारवाला रहे, इसके सेवनसे हजार वर्षकी आयुवाला मनुष्य होता है तथा उत्तम बुद्धिवाला, बलवाला, कामी और सैकड़ों स्त्रियोंसे भोग करता है, और शहदके संग खावै तो घोडाके समान वेगवाला, अधिक बलवाला और हजार स्त्रियोंसे भोग करसक्ता है।

शतावरीमुण्डचूर्ण ।

शतावरी मुण्डतिका गुडूची
 सहस्तिकर्णा सहतालमूली ।
 एतानि कृत्वा समभागयुक्त्या
 सर्पिर्मधुभ्यां सततं विलिह्यात् ॥
 जरारुजामृत्युविमुक्तदेहो
 भवेन्नरः कान्तिबलादियुक्तः ।
 विभाति देवोपम एव नित्यं
 शुद्धामयो भूरिविशुद्धबुद्धिः ॥

शतावर, गोरखमुंडी, गिलोय, हस्तिकर्ण, पलाश और मुसली इन सबोंको एकत्र पीसकर सहत अथवा घीके साथ सेवन करनेसे जरा, मरण और रोगरहित होकर अत्यंत वीर्य और बलसे युक्त होजाताहै तथा देवताके समान कांतियुक्त, अत्यंत शुद्धबुद्धियुक्त और रोगरहित हो जाता है ।

नरसिंहचूर्ण ।

शतावरीरजः प्रस्थं प्रस्थं गोक्षुरकस्य च ।
 वाराह्या विंशतिपलं गुडूच्याः पंचविंशतिः ॥
 भल्लातकानां द्वात्रिंशच्चित्रकस्य दशैव तु ।
 तिलानां शोधितानां च प्रस्थं दद्यात्सुचूर्णितम् ॥
 ज्यूषणस्य पलान्यष्टौ शर्करायाश्च सप्ततिः ।
 माक्षिकं शर्करार्द्धेन माक्षिकार्द्धेन वै घृतम् ॥
 शतावरीसमं देयं विदारीकन्दजं रजः ।
 एतदेकीकृतं चूर्णं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ॥
 पलार्धमुपयुञ्जीत यथेष्टं चापि भोजनम् ।
 मासैकमुपयोगेन जरां हन्ति रुजामपि ॥

वलीपलितखालित्यमेहपाण्ड्वाद्यपीनसान् ।
 हन्त्यष्टादशकुष्ठानि तथाष्टाबुदराणि च ॥
 भगन्दरं मूत्रकृच्छ्रं गृध्रसीं सहलीमकाम् ।
 क्षयं चैव महाश्वासान्पञ्चकासान्सुदारुणान् ॥
 अशीतिं वानजात्रोगांश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् ।
 विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव संसृष्टान्सान्निपातिकान् ॥
 सर्वानर्शोगदान्हन्ति वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।
 सकाञ्चनाभो मृगराजविक्रम-
 स्तुरङ्गमं चाप्यनुयाति वेगतः ।
 स्त्रीणां शतं गच्छति सोतिरेकं
 प्रकृष्टदृष्टिश्च यथा विहङ्गः ॥
 पुत्रान्संजनयेद्बीरान्नरसिंहनिभांस्तथा ।
 नारसिंहमिदं चूर्णं सर्वरोगहरं नृणाम् ॥
 वाराहीकन्दसंगस्तु चर्मकारालुको मतः ।
 पश्चिमे घृष्टिशब्दाख्यो वराहो लोमवानिव ॥

शतावरी ६४ तोले, गोखरु ६४ तोले, वागहीकंद ८० तोले, गिलोय
 १०० तोले, मिलावे १२८ तोले, चीता ४० तोले, शोधित किये तिलोंका
 चूर्ण ६४ तोले, त्रिकूटा ४२ तोले, खांड २८० तोले, शहत १४० तोले,
 घृत ७० तोले, शतावरीके समान विडारीकंदका चूर्ण, इन सबको
 मिलाय चूर्ण बनाय चिकने पात्रमें डाल स्थापित करे, दो तोलेभर खाकर
 मनोवांछित भोजन करे, एक महीना सेवनेसे बुढ़ापा और पीडाको नष्ट
 करता है, वलीपलित, खालित्य, प्रमेह, पांडुआदि, पीनस, अठारह कुष्ठ,
 आठ उदररोग, भगंदर, मूत्रकृच्छ्र, गृध्रसी, हलीमक, क्षय, महाश्वास, भयंकर
 पांचों खांसी, अस्सी वानरोग, चालीस पित्तके रोग, बीस कफके रोग,
 द्विदोषज, सन्निपातज और सब प्रकारके व्यासीर रोग, इनको ऐसे नष्ट
 करता है जैसे वृक्षको इंद्रका वज्र। इस नरसिंहचूर्णको सेवन करनेवाला
 पुरुष सुवर्णके समान तेजस्वी होता है और सिंहसरीखा, पराक्रमवाला
 तथा वेगमें घोड़ेके समान दौड़नेवाला होता है, और सामर्थ्यसे १००
 स्त्रियोंमें गमन करसकता है गरुडके समान ऊंची दृष्टिवाला होता है

तथा सिंहसरीखे वीर पुत्रोंको उपजाताहै, यह नारसिंहचूर्ण मनुष्योंके सब रोगोंको नाश करनेवाला है, विदारीकंद सेवन करनेवाला पुरुष चर्मकारवृक्षसमान दृढलिंगवाला और आलुकेके समान खाज (रम-णकी उत्कंठा) वाला, और सूकरके लोमसरीखा दृढ होताहै ।

तुगाक्षीर्यादिचूर्ण ।

मधुकेन तुगाक्षीरी पिप्पली क्षौद्रसर्पिषा ।

विडङ्गपिप्पलीभ्यां च त्रिफला लवणेन वा ॥

संवत्सरप्रयोगेण स्मृतिमेधाबलप्रदा ।

भवत्यायुःप्रदा नृणां जरारोगनिवर्हिणी ॥

(१) मुलहटीके चूर्णसे वंशलोचन, (२) मधु और घृतसे पीपल, (३) विडंग और पीपलसे अथवा केवल लवणसे त्रिफला, यह तीनों प्रयोग पृथक् २ एक वर्षतक सेवन किये हुए स्मरणशक्ति, मेधा, बल और आयुष्यको देनेवाले हैं और वृद्धावस्थाके रोगोंको नष्ट करते हैं ।

शतावरीचूर्ण ।

भुक्त्वा वरीं क्षीरयुतां मनुष्यो

भुङ्क्ते शतं सुन्दरि सुन्दरीणाम् ।

त्वं तावदेकासि मया तु साध

भुक्त्वा रतौ पश्य कुतूहलं मे ॥

हे सुन्दरि! शतावरीका चूर्ण दूधके साथ खाकर मनुष्य सैकड़ों सुन्दर नारियोंको भोगता है, तू तो अकेली है, आज मैंने वह खाईहै, आज संभोगकालमें मेरे कुतूहलको देखो ।

श्वेतार्कचूर्ण ।

पुष्यार्कयोगे संगृह्य श्वेतार्कस्य तु मूलकम् ।

छायाशुष्कन्तु तच्चूर्णं मन्त्रेणैवाभिमन्त्रितम् ॥

कर्षमर्धपलं वापि प्रातरुत्थाय यः पिबेत् ।

तन्नेन सर्पिषा वापि जीर्णान्ने क्षीरभोजनम् ॥

एवं सप्ताहमात्रेण कविर्भवति वालकः ।

“ॐ महेश्वराय नमः” अनेनाभिमन्त्रयेत् ॥

पुण्याऽर्कयोग (जिस दिन रविवारमें पुष्य नक्षत्र हो उसे पुण्याऽर्क कहतेहैं) में सफेद आककी जड़को लाकर छायामें सुखाकर चूर्ण बनावे, इस चूर्णमेंसे १ तोला वा आधा तोला चूर्ण पूर्वलिखित मंत्रसे अभिमंत्रित कर, प्रातःकालमें छाछ वा घृतके साथ खावे और पचने-पर दूधका भोजन करे, इसके १ समाह सेवन करनेसे बालक (ब्रह्म) भी कवि होजाताहै ।

अपामार्गादिचूर्ण ।

अपामार्गवचाशुंठीविडङ्गशङ्खपुष्पिकाः ।

शतावरी गुडूची च जया चैषां हि चूर्णकम् ।

घृतेन भक्षयेत्सर्वं नित्यं ग्रन्थसहस्रधृक् ॥

आधाझारा, वच, सोंठ, विडंग, शंखाहली, शतावरी, गिलोय और हर, इनका चूर्ण घृतके साथ प्रतिदिन भक्षण करनेसे ग्रन्थसहस्रकी धारणा होती है ।

आभा और सोमराजीका प्रयोग ।

आभाञ्च सोमराजीञ्च समभागविचूर्णिताम् ।

नरः क्षीरेण संपीय सुकृशः स्थूलतां व्रजेत् ॥

देहकम्पे च शोषे च योगमेतत्प्रयोजयेत् ।

मासमात्रोपयोगेन मतिमाञ्जायते नरः ॥

मेधावी स्मृतिमांश्चैव वलीपलिननाशनः ।

बबूरके बीज और बापचीके बीज इन दोनोंको समानभाग लेकर चूर्ण करके दूधके साथ सेवन करनेसे अति कृश मनुष्यभी स्थूलताको प्राप्त होताहै तथा शरीरकंप और शोषरोगमें यह प्रयोग अत्यंत हितकारी है, इसको केवल एक महीनेपर्यंत सेवन करनेसे मनुष्य बुद्धिमान् हो-जाताहै । तथा मेधायुक्त, स्मरणशक्तिसम्पन्न और वली एवं पलितादि रोगोंसे रहित होताहै ।

सुवर्णके चार प्रयोग ।

आयुष्कामः शङ्खपुष्प्या समेनं

मेधाकामः काञ्चनं सोम्रगन्धम् ।

लक्ष्मीकामः पद्मकिञ्चल्कयुक्तं खादेत्कामं कामकामो विदार्या ॥

आयुका इच्छुक शंखाहूलीसे, मेधाका इच्छुक वचसे, लक्ष्मीका इच्छुक नागकेसरसे और कामदेवका इच्छुक विदारीकन्दसे सुवर्ण चूर्णको खावे ।

व्योषादिसत् ।

व्योषं विडङ्गशिग्रूणि त्रिफलां कटुरोहिणीम् ।
बृहत्यौ द्वे हरिद्रे द्वे पाठामतिविषां स्थिराम् ॥
हिङ्गुकेवूकमूलानि यवानीधान्यचित्रकम् ।
सौवर्चलमजाजीं च हपुषां चेति चूर्णयेत् ॥
चूर्णतैलघृतक्षौद्रभागाः स्युर्मानतः समाः ।
सक्तूनां षोडशगुणो भागः संतर्पणं पिबेत् ॥
प्रयोगात्तस्य शाम्यन्ति रोगाः सन्तर्पणोत्थिताः ।
प्रमेहा मूढवाताश्च कुष्ठान्यशांसि कामला ॥
प्लीहपाण्ड्वामयः शोथो मूत्रकृच्छ्रमरोचकः ।
हृद्रोगो राजयक्ष्मा च कासश्वासौ गलग्रहाः ॥
कृमयो ग्रहणीदोषाः श्वैत्र्यं स्थौल्यमतीव च ॥
नराणां दीप्यते चाग्निः स्मृतिर्बुद्धिश्च जायते ॥

सोंठ, मिरच, पीपल, वायविडंग, सहोंजना, त्रिफला, कुटकी, दोनों कटेली, हलदी, दारुहलदी, पाठा, अतीस, शालपर्णी, हींग, सुपारी, मूली, अजवायन, धनियां, चीता, काला नमक, जीरा और हाऊवेर, इन सबका, चूर्ण करे। यह चूर्ण, तैल, घृत और शहद परिमाणसे समान लेकर खावे, सत्तुओंका १६ वां भाग ऊपरसे संतर्पणको पीवे। इसके प्रयोगसे संतर्पणसे उत्थित हुए रोग शान्त होते हैं। प्रमेह, मूढवात, कुष्ठ, चवासीर, कामला, प्लीहरोग, शोजा, मूत्रकृच्छ्र, अरोचक, हृद्रोग, राजरोग, खांसी, श्वास, गलग्रह, कृमिरोग, ग्रहणीदोष, श्वित्रकुष्ठ और मेदरोगका नाश होता है। और मनुष्योंकी अग्नि दीप्त होती है। स्मृति और बुद्धि उपजती है।

कल्याणकावलेह ।

सहरिद्रा वचा कुष्ठं पिप्पली विश्वभेषजम् ।
 अजाजी चाजमोदा च यष्टी मधुकसैधवे ॥
 एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
 तच्चूर्णं सर्पिषा लेह्यं प्रत्यहं भक्षयेन्नरः ॥
 एकविंशतिरात्रेण भवेच्छ्रुतिधरो नरः ।
 मेघदुन्दुभिनिर्घोषो मत्तकोकिलनिस्वनः ॥

हलदी, वच, कूठ, पीपल, सोंठ, जीरा, अजमोद, मुलैठी और सैन्धव समानभाग लेकर घी मिलाकर नित्य चाटें तो मनुष्य २१ दिनकी सुनीहुई वातको नहीं भूलें और मेघ तथा दुन्दुभिशब्दकी समान स्वरवाले और मदोन्मत्त कोयलकी समान स्वरवाले हो-जातेहैं ।

मन्दबुद्धिनाशक अवलेह ।

मोथे छड़ औ शूठी लेइ । तीनहिं तीन टंक धरदेइ ॥
 मंजीठ लेहु दश टंक प्रमान । हाहूवेर ताहिसम जान ॥
 पांचसेर सहत लै आइ । पीस औपधी ताहि मिलाइ ॥
 चिकने भाजनमें सब पाइ । जव द्रोणीमें देहु दवाइ ॥
 जो द्रोणी नहिं पाइये, लीद खातमें राख ।
 दिन चालिस परमान है, यहै पुरातन साख ॥
 पैसे तीन नित्यप्रति खावै । चार मासकी अवधि बतावै ॥
 भूली बातें सबै चेतवै । बालपनेकी भाष सुनावै ॥
 वीरज बढै भूख अति होइ । तुरंगसमान पराक्रम सोइ ॥
 बिन्दुपात जेते परमेह । निश्चय रोग हरै सब देह ॥

१ “कार्पिक वाक्यशुद्धिकृत् ।” इति कामतन्त्रे ।

“भक्षयेन्मासमेकन्तु वृहत्सतिसमो भवेत् ॥”

२ “जडगण्डमूकत्व लेह. कल्याणको हरेत्” इति चक्रदत्ते ।

कल्पअवलेह ।

मिर्च मुलेठी सब समान ले कपरछान करलीजे, घृतके संग चटावै, दिन २१ पश्चात् रोगी महासुख पावै । जिह्वा शब्द महारस होय, को-किलाशब्द बोले कंठ सोय ।

निदिग्धिकाअवलेह ।

निदिग्धिकापलशतं तदर्धं ग्रन्थिकस्य च ।
चित्रकस्य तदर्धं च दशमूलं च तत्समम् ॥
द्रोणद्वयेऽम्भसः काथ्यमष्टभागावशेषितम् ।
पूते क्षिपेत्तदर्धं तु पुराणस्य गुडस्य च ॥
सर्वमेकत्र कृत्वा तु लेहवत्साधु साधयेत् ।
अष्टौ पलानि पिप्पल्यास्त्रिजातत्रिपलं तथा ॥
मरिचानां पलं चैकं सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ।
मधुनः कुडवं दत्त्वा भक्षयेत्तु यथाबलम् ॥
खरबुद्धिकरं चैव प्रतिश्यायहरं परम् ।
कासश्वासाग्निमान्द्यार्शोगुल्ममेहगलामयान् ॥
आनाहसूत्रकृच्छ्रांश्च हन्याद्ग्रन्थिर्वुदानि च ।

छोटी कटेरी १०० पल, पीपलामूल ५० पल, चित्रक २५ पल, और दशमूल २५ पल, इन सबको थोडा कूटकर २ द्रोण (२०४८ तोला) जलमें डाल अष्टावशेष काथ करे, पीछे कथित जलको छान उसमें पुराना गुड़ १२८ तोला डाल अच्छी तरह अवलेहके समान सिद्ध करे । पश्चात् उतारकर शीतल होनेपर उसमें पीपल ८ पल, तज, पत्रज और नागकेसर एक २ तोला, मरिच १ पल और मधु १६ तोला, डालकर यथाशक्ति खावे, यह स्वरकारक, बुद्धिदाता और प्रतिश्यायका नाशक है । और कास, श्वास, अग्निमांद्य, ववासीर, वायुगोला, प्रमेह, गलेके रोग, आनाह, सूत्रकृच्छ्र, ग्रन्थि और अर्बुदरोगोंको नष्ट करता है ।

अश्वगन्धादिअवलेह ।

अश्वगन्धा चाजमोदा पाठा कुष्ठं कटुत्रयम् ।
 शतपुष्पा वरी चैव सैन्धवश्च समं समम् ॥
 एतदर्थं वचा चैव चूर्णितं मधुसर्पिषा ।
 भक्षयेत्कर्षमात्रन्तु जीर्णान्ते क्षीरभोजनम् ॥
 सहस्रग्रन्थधारी स्याद्ब्रह्मचारी कविर्भवेत् ॥

असगन्ध, अजमोद, पाढ़, कूठ, त्रिकुटा, सोंफ, शतावर और सेंधा-
 नमक यह सब समानभाग ले, इन सबोंसे आधी वच लेवे । इन
 सबोंको कूटकर चूर्ण बनाले । इसमेंसे १ तोला खावे, पचनेपर दूधका
 भोजन करे, इसके सेवनसे सहस्र ग्रन्थ धारण करनेकी शक्ति होवे और
 वह पुरुष ब्रह्मचारी और कवि होवे ।

द्वितीय अश्वगन्धादिअवलेह ।

अश्वगन्धा वचा कुष्ठा भृङ्गराजस्तु वाकुची ।
 अजाजी अजमोदा च यष्टी च मधु सैन्धवम् ॥
 तथाटरुषं ब्राह्मी च शंखपुष्पी तथैव च ।
 एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥
 भक्षयेत्प्रातरुत्थाय मधुना सह सर्पिषा ।
 सप्तरात्रेण मेधावी ब्राह्म्यां श्रुतिधरो भवेत् ॥
 मयूरस्वरनिर्घोषो मत्तकोकिलकस्वरः ।
 सहस्रं संस्मरेद्ग्रन्थान्किन्नरैः सह गायन्ति ॥
 सारस्वतमिदं चूर्णं सर्वव्याधिहरं परम् ।

असगन्ध, वच, कूठ, भांगरा, वाकुची, अजगन्ध (एकप्रकारकी
 तुलसी है), अजमोद, मुलहटी, सेंधानमक, अडूसा, ब्राह्मी और शखा-
 हुली, यह सब समभाग ले चूर्ण बनावे, इस चूर्णको प्रातःकाल मधु
 और घृतके साथ मिलाकर खावे, सात रात्रिमेंही विद्वान् होजाताहै,
 दो सप्ताहमें धारणावान्, मोरके समान स्वरवाला, मत्त कोकिलकीसी

बाणी बोलनेवाला, सहस्र ग्रन्थकी स्मरणशक्तिसे युक्त होकर किन्नरोंके साथ गाताहै। यह सारस्वत चूर्ण सम्पूर्ण व्याधियोंको नाश करनेके लिये परम औषध है।

त्रिफलाकाथ ।

हरीतक्याश्चामलक्या विभीतकस्य वै फलम् ।

त्रिफलेत्युच्यते वैद्यैर्वक्ष्यामि भागनिर्णयम् ॥

भृङ्गराजरसेनापि घृतेन सह योजितः ।

वलीपलितहन्ता च तथा मेधाकरः स्मृतः ॥

वैद्य, हर, आमला और बहेडे इन तीनोंके फलको त्रिफला कहते हैं। इनका भागनिर्णय हारीतने वर्णन कियाहै, यह त्रिफला भांगरेके रस अथवा घृतके साथ सेवन कियाहुआ वलि (शरीरकी सिकुड़न), पलित रोगका नाशक और बुद्धिका बढ़ानेवाला है।

अमृतसारगुटी ।

फलत्रिकामृतामुस्तवृद्धदारुविडंगकम् ।

वचानामेकशं चैव द्विपलं द्विपलं भवेत् ॥

कटुत्रिकं कणामूलं जलमूलकचित्रकैः ।

त्वगेलानागचूर्णानां प्रत्येकं च पलं पलम् ॥

सर्वचूर्णमिदं श्लक्ष्णं पलानां पंचविंशतिः ।

द्विगुणेन गुडेनैव मोदकान्परिकल्पयेत् ॥

शतत्रयं षष्ठ्यधिकं प्रत्यहं भोजनोपरि ।

सुविशुद्धशरीरस्तु शस्ते काले शुभे दिने ॥

विधाय काले चैकैकं भक्षयेदमृतोपमम् ।

जलं वा अनुपातव्यं भोजनं सार्वकामिकम् ॥

१ कोई आचार्य समान भाग त्रिफलाको लेतेहैं कोई १ हर, २ बहेडा, ४ आमला लेते हैं इसप्रकार त्रिफलाके लिये कई मत मिलतेहैं, पर प्रत्येक अवस्थामें त्रिफला रसायनरूप है।

मासे तु प्रथमे सर्वान्व्याधींश्च नाशयेद्भुवम् ।
 द्वितीये पुष्टिजननं तृतीये कनकप्रभः ॥
 चतुर्थे शुक्रबहुलः पंचमे तु महामतिः ।
 षष्ठे नागसहस्राणां बलादेवातिरिच्यते ॥
 सप्तमे वाजिवेगः स्यादष्टमे मंत्रसाधकः ।
 सर्वज्ञो नवमे मासि दशमे पवनोपमः ॥
 स्त्रीजिदेकादशे मासे नाग्निना द्वादशे दहेत् ।
 बलीपलितनिर्मुक्तो युवकादधिको भवेत् ॥
 एवं संवत्सरं यावद्यः करोति पुमानिह ।
 वत्सराणां सहस्राणि जीवेन्नास्त्यत्र संशयः ॥

अर्थ—हरड़, बहेड़ा, आमला, गिलोय, नागरमोथा, विधारा और वच, प्रत्येकका चूर्ण आठ २ तोले, सोंठ, मिरच, पीपल, पीपलामूल, सुगंधवाला, चीतेकी जड़, दालचीनी, इलायची और नागकेशर, प्रत्येकका चूर्ण चार-चार तोले और सबसे दुगना गुड़ लेवै । सबको मिलाकर ३६० तीन-सौसाठ लड्डू बनावै । वमन, विरेचनादिसे शुद्ध होकर सुसमय शुभदिनमें रोज २ एक लड्डू खाय, ऊपरसे जल पीवै । इस औषधिपर इच्छानुसार भोजन, पान करे, इसको सेवन करनेसे पहिले महीनेमें सर्वप्रकारके रोग दूर होजातेहैं । दूसरे महीनेमें पुष्टि होतीहै । तीसरे महीनेमें सुवर्णके-समान शरीरकी कांति होतीहै । चौथे महीनेमें शुक्रकी अधिकता होतीहै । पांचवें महीनेमें महाबुद्धिमान् होताहै । छठे महीनेमें हाथीके समान बली होताहै । सातवें महीनेमें घोड़ेके समान वेग होताहै । आठवें मही-नेमें मंत्रसिद्धि होतीहै । नवमें महीनेमें सर्वज्ञ होताहै । दशवें महीनेमें पवनके समान गति होतीहै । ग्यारहवें महीनेमें मैथुनके द्वारा स्त्रीको जीतताहै । बारहवें महीनेमें अग्निके समान तेजकी वृद्धि होतीहै । एक वर्षके बाद बली-पलितादि रोगोंसे रहित होकर दीर्घायु होताहै ॥

शिवगुटिका ।

द्राक्षाभीरुविदारिकाद्वयपृथक्पर्णीस्थिरापुष्करैः
 पाठाकौटजकर्कटाख्यकटुकारास्त्रांबुदालाबुभिः ।

दन्तीचित्रकचव्यवारणकणावीराष्टवर्गौषधै-

रब्द्रोणे चरणस्थिते पलमितैरेभिः पृथग्भावयेत् ॥

धात्रीमेषविषाणिकात्रिकटुकैरेभिः पृथक्पंचभि-

द्रव्यैश्च द्विपलोन्मितैरपि पलं चूर्णं विदारीभवम् ।

तालीसं कुडवं चतुःपलमिह प्रक्षिप्यते सर्पिष-

स्तैलस्य द्विपलं पलाष्टकमदः क्षौद्रं भिषग्योजयेत् ॥

तुल्यं पलैः षोडशभिः सिताया-

स्त्वक्क्षीरिकापत्रककेशरस्य ।

विल्वांशकैस्त्वक्त्रुटिसंप्रयुक्तै-

रित्यक्षमात्रा गुटिकाः प्रकल्प्याः ॥

तासामेकतमां प्रयुज्य विधिवत्प्रातः पुमान्भोजनात्

प्राग्वा मुद्गदलांबुजांगलरसं शीतं शृतं वा जलम् ।

माक्षीकं मदिरासुगुर्वशनभुक्पीत्वा पयो वा गवां

प्राप्नोत्यंगमनंगवत्सुभगतां सम्पन्नमानंदकृत् ॥

शोफग्रन्थयवमंथवेपथुवमीपाण्ड्वामयश्लीपद्-

लीहार्शःप्रदरप्रमेहपिटिकामेहाश्मरीशर्कराः ।

हृद्रोगार्बुदवृद्धिविद्रधियकृद्योन्यागदान्सानिला-

नूरुस्तंभभगन्दरज्वररुजस्तूनीप्रतूनीतृषाः ॥

मुनक्का, शतावर, विदारीकन्द, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, सेमर, पोहकर-
मूल, पाढ़, कुड़ाकी छाल, काकड़ासींगी, कुटकी, रास्ना, नागरमोथा, तूवी-
मीठी, दन्तामूल, चित्रक, चव्य, गजपीपर और अष्टवर्ग (महामेदा,
मेदा, जीवक, ऋषभक, ऋद्धि, सिद्धि, कांकोली, क्षीरकांकोली) इनको
एक २ पल लेजौ कुटकर १ द्रोण जलमें चतुर्थांश शेष रहनेतक
काथ करे । पश्चात् इस जलमें, आमला, मेढ़ासींगी, त्रिकुट(सोंठ, मिरच,
पीपर) यह औषध दो २ पल तथा विदारीकन्द १६ तोले, घृत १६ तोले,
तैल ८ तोले, मिश्री ६४ तोले, शहद ३२ तोले, वंशलोचन, पत्रज, नागके-
शर, दालचीनी और इलायची यह प्रत्येक चार २ तोले ले, यथाविधि
सबको मिलाकर एक २ तोलाकी गोली बना लेवे, इसमेंसे (अग्नि-

बलानुसार) प्रातःकाल १ गोली विधिपूर्वक खावे, मूंगका जल, मांसका रस, ठंडा पानी, उष्ण जल, शहद और मदिरा लेता हुआ गरिष्ठ भोजन करे, अथवा गौका दूध पीवे तो मनुष्य कामदेवके समान रूपवान् और आनन्द करनेवाला होता है। यह शिवगुटिका, सोजा, ग्रन्थि, अवमन्थ, कम्पवायु, वमी, पाण्डु, श्लीपद, प्लीहा, अर्श, प्रदर, प्रमेहपिटिका, प्रमेह, अश्मरी, शर्करा, हृद्रोग, अर्बुद, अण्डकोशादि वृद्धिर्भोग, विद्रधि, यकृत, योनिरोग, वातव्याधि, ऊरुस्तम्भ, भगन्दर, ज्वररोग, तूनी, प्रतूनी और तृषारोगोंको नष्ट करती है।

चन्द्रप्रभा वटी ।

त्रायविडङ्ग, चीता, सोंठ, मिर्च, पीपली, हर, वहेरा, आंवला, देवदारु, चिरायता, पीपलामूल, नागरमोथा, कचूर, वच, सनाय, जवाखार, सज्जीखार, सेंधा, सोंचर, विडलोन, हल्दी, दारुहल्दी, धनिया, गज-पीपल और अतीस यह ओषधियां एक एक तोला, निसोत, दन्तीमूल, तज, तमालपत्र, वशलोचन, इलायची, चार चार तोले, शिलाजीत ३२ तोले, शुद्धगूगल १६ तोला, लोहभस्म ८ तोला, सुवर्णमाक्षिक १ तोला, और शक्कर १६ तोला, इन सबोंको मिलाकर एक एक तोलेकी गुटी बनावे। यह सब रोगोंको नष्ट करनेमें समर्थ है। मस्तक और नेत्रके विकार दूर होकर उनमें ठण्डक आती है। दिमाग ताजा होकर बुद्धि और स्मरणशक्ति बढ़ती है।

इन गोलियोंका सेवन करनेवाले मनुष्यको परहेजकी कोई जरूरत नहीं है।

गुग्गुलुसायन ।

त्रिफलाशनखदिरामृतवर्षाभृशृङ्गगोक्षुरकाथे ।

सार्द्धाढके तु गुग्गुलुपलानि त्रिंशच्च लेहवद्विपचेत् ॥

मधुघृतसिताविमिश्रं लिहेन्नरः कान्तिबलबुद्धियुतः ।

तथा गदैर्विमुक्तो जीवति संवत्सरांस्त्रिशतान् ॥

अर्थ—त्रिफला, विजयसार, खैर, गिलोय, पुनर्नवा, भांगरा और गोखरूके डेढ़ आढक काथमें तीस पल गूगलको लेहकी समान पकावे, पश्चात् इसमें सहत, घी और मिश्री मिलावे। यह अवलेह कान्ति, बल और बुद्धिको उत्पन्न करता है। इसका सेवन करनेवाला सम्पूर्ण रोगोंसे रहित होकर तीन सौ वर्षपर्यन्त जीता रहता है।

त्रिफलागुग्गुलु ।

पलानि काथयेत्षष्टिं त्रिफलायास्तु गुग्गुलोः ।
 पलैः षोडशभिः सार्धमपां द्रोणद्वयेन तु ॥
 चतुर्भागावशेषं तु कृत्वा भूयोऽप्यधिश्रयेत् ।
 घनीभूतं कषायं तु ज्ञात्वा चोद्धृत्य निक्षिपेत् ॥
 छिन्नाविडङ्गव्योषाणां चूर्णानि पलिकानि च ।
 ततो मात्रां बलापेक्षी भक्षयेद्वातरक्तिनम् ॥
 कुष्ठिनं श्वित्रिणं चैव गुल्मिनं मेहिनं तथा ।
 बलं मेधां स्मृतिं ज्ञानं तेज आयुर्विवर्धयेत् ॥

अर्थ—त्रिफला ६० पल लेकर काथ करे और गुग्गुलु १६ पलको दो द्रोण जलमें चतुर्थीश जल रहनेतक पकावे पश्चात् दोनोंको पुनः अग्निपर पकावे जब गाढ़ा हो जाय, तब गिलोय, वायविडंग और त्रिकुटाका एक २ पल चूर्ण डाल देवे तदनन्तर मात्राका विचार कर वातरक्त-रोगी, कुष्ठरोगी, श्वित्रि, गुल्मी और प्रमेहरोगीको सेवन करावे । यह बल, मेधा, धारणा, ज्ञान, तेज और आयुको बढ़ानेवाला है ।

भृङ्गराजरसायन ।

क्षुण्णं सम्यग्भृङ्गराजं वस्त्रपूतं प्रयत्नतः ।
 क्षीरं तु समभागेन मासमेकं नियोजयेत् ॥
 वर्षेणान्धो गमनरहितो मत्तमातंगगामी
 सूको वाग्गमी श्रवणरहितो दूरशब्दानुश्रावी ॥
 षण्ढः पुत्री भवति पलितो नीलजीमूतकेशो
 जीर्णो दन्ताः पुनरपि दृढा वज्रदेहा भवन्ति ॥

अर्थ—अच्छे प्रकारसे भांगरेके पत्तोंका चूर्ण बनाकर वस्त्रमें छानकर बराबर दूधके साथ एक महीनेपर्यंत सेवन करे । इस रसायनके प्रभावसे एक वर्षमें अंधा और चलनेमें असमर्थ मनुष्य मत्त हाथीके समान गमन करता है । गूँगा मनुष्य वाचाल होता है । कर्णरहित यानी बहिरा मनुष्य दूरसे शब्दोंको श्रवण करता है । नपुंसक पुरुष पुरुषार्थको प्राप्त होकर पुत्रोंको उत्पन्न करता है । पलितरोगी (सफेद बालोंवाला) मेघके समान

नीलवर्ण केशोंको धारण करताहै। पुराने दांत फिरसे दृढ़ और शरीर वज्रके समान होजाताहै।

लोहरसायन ।

गुग्गुलुस्तालमूली च त्रिफला खदिरं वृषम् ।
 त्रिवृतालम्बुषा सुक्क निर्गुण्डी चित्रकं तथा ॥
 एषां दशपलान्भागांस्तोये पंचाढके पचेत् ।
 पादशेषं ततः कृत्वा कषायमवतारयेत् ॥
 पलद्वादशकं देयं तीक्ष्णलोहं सुचूर्णितम् ।
 पुराणसर्पिषः प्रस्थं शर्कराष्टपलोन्मितम् ॥
 पचेत्ताम्रमये पात्रे सुशीते चावतारिते ।
 प्रस्थार्धं माक्षिकं देयं शिलाजतु पलद्वयम् ॥
 एला त्वक्च पलार्धं च विडंगानि पलद्वयम् ।
 मरिचं चांजनं कृष्णा द्विपलं त्रिपलान्वितम् ॥
 पलद्वयं तु काशीसं सूक्ष्मचूर्णकृतं बुधैः ।
 चूर्णं दत्त्वा सुमथितं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ॥
 ततः संशुद्धदेहस्तु भक्षयेदक्षमात्रकम् ।
 अनुपानं पिबेत्क्षीरं जांगलानां रसं तथा ॥
 वातश्लेष्महरं श्रेष्ठं कुष्ठमेहोदरापहम् ।
 कामलां पांडुरोगं च श्वयथुं सभगंदरम् ॥
 मूर्छामोहविषोन्मादगराणि विविधानि च ।
 स्थूलानां कर्षणं श्रेष्ठं मेदसः परमौषधम् ॥
 कर्षयेच्चातिमात्रेण कुक्षिं पातालसन्निभम् ।
 बल्यं रसायनं मेध्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥
 श्रीकरं पुत्रजननं वलीपलितनाशनम् ।
 नाश्रीयात्कदलीकन्दं कांजिकं करमर्दकम् ॥
 करीरं कारवेल्लं च षट्काराणि वर्जयेत् ।

अर्थ—गूगल, मूसली, त्रिफला, खैर, वांसा, निशोत, गोरखमुंडी, थोहर, समालू और चीता इनको चालीस तोलेभर ले १२५० तोले पानीमें पकावै। जब चतुर्थांश बाकी रहै, तब काथको उतारै। तीक्ष्ण-लोहेका चूर्ण ४८ तोले, पुराना घृत ६४ तोले और खांड ३२ तोले इन सबोंको तांबेके पात्रमें पकावै। जब अच्छीतरह शीतल होजावै तब शहद ३२ तोले, शिलाजीत ८ तोले, इलायची और दालचीनी दो दो तोले, वायविडंग १२ तोले, मिरच, सहोंजना, पीपल, त्रिफला, यह ८ तोले, कसीस ८ तोले, इन सबोंको महीन चूर्ण करना। इस चूर्णको डाल मथकर चिकने पात्रमें स्थापित करै, पीछे शुद्धशरीरवाला १ तोलाभर खावै। दूध तथा जांगल देशके मांसका रस अनुपान करना। वात, कफको नाशताहै। श्रेष्ठ है। कुष्ठ, प्रमेह और प्रदर इनको हरताहै। कामला, पांडुरोग, सोजा, भगंदर, मूर्छा, मोह और विष, इनको नाश करताहै। स्थूलोंको मांडा करताहै। मेदवालोंको उत्तम औषधि है। और पातालके समान कुक्षिकोंको कृशित करताहै। बलोमें हित है। रसायन है। बुद्धिको बढ़ाताहै। उत्तम वाजीकरण है। शोभा करताहै। पुत्रको उपजाताहै। बली पलितको नाश करताहै। केला, कंद, कांजी, करौंदा, वंशफल अथवा टींट, करैला इन छ ककारादिकोंको वर्जित करै।

शिलाजीतप्रयोग।

शिलाजीत और ब्राह्मी महौषधि बराबर बराबर लेकर शहद और मक्खनके साथ गोली बनावे। एक गोली सवेरे दूधके साथ लेनेसे निश्चयकर बुद्धिकी वृद्धि होगी।

अगस्त्यहरीतकी।

द्विपंचमूलेभकणात्मगुप्ताभार्गीशठीपुष्करमूलविश्वं।
पाठामृताग्रंथिकशंखपुष्पीरास्नाग्न्यामार्गबलायवासान्।
द्विपालकान्यस्य यवाढकं च हरीतकीनां च शतं गुरूणाम्।
द्रोणे जलस्याढकसंयुते वा काथे कृते पूतचतुर्थभागे ॥
पचेत्तुलां शुद्धगुडस्य दत्त्वा पृथक्सतैलं कुडवं घृतं च।
चूर्णन्तु तावन्मगधोद्भवाया देयं च तस्मिन्मधुशीतसिद्धम्।
रसायनं कल्कमथावलिह्याद्वे चाभये नित्यमथाशु हन्यात्।
तद्राजयक्ष्मग्रहणीप्रदोषं शोफाग्निमांथं स्वरभेदकं च ॥

पांड्वामयं श्वासशिरोविकारान् हृद्रोगहृदिकाविषमज्वरांश्च ।
मेधावलोत्साहगतिप्रदो वै हरीतकीपाकवरिष्ठ एषः ।

अर्थ-दशमूल, गजपीपल, कौचके बीज, भारंगी, कचूर, पुहकरमूल, सोंठ, पाढ, गिलोय, पीपलामूल, शंखपुष्पी (शंखाहली) राक्ता, चित्रक, ओगा, गंगैरन और जवासा, इन सब औषधियोंको दोदो पल लेवे, बडीहरड १००, पानी ३६० पल अर्थात् २७ सेर ९ पैसे १ टंक लेवे, पीछे उन हरडोंको उस पानीमें औटावे, जब जलका चतुर्थांश रहे तब उतार लेवे पीछे १० सेर गुड २० पल पानीमें औटावे पीछे ४ पल तेल, ४ पल घृत, ४ पल पीपलका चूर्ण और हरड पूर्वोक्त गुडमें डाले और तैलादिक मिलावे जब शीतल होजाय, तब ४ पल शहद डाले, इलायची, नागकेशर, पत्रज और तज ये चारों औषधि एक २ पल डाले । यह रसायन है, इनमेंसे दो हरड कल्कसमेत नित्य प्रातःकाल खाय, तो राजयक्ष्मा, संग्रहणी, सूजन, मन्दाग्नि, स्वरभेद, पांडुरोग, श्वास, मस्तक-रोग, हृदयरोग, हिचकी और विषम ज्वर इनका नाश करे, बुद्धि, बल और उत्साहको बढ़ावे, चलनेकी शक्तिको देवे । इस हरडके पाकको अगस्त्य ऋषिने निर्माण किया है ।

बाहुशाल गुड ।

त्रिवृत्तेजोवती दन्ती श्वदंष्ट्रा चित्रकं शठी ।
गवाक्षी विश्वमुस्ता च विडंगा च हरीतकी ॥
पलोन्मितानि चैतानि पलान्यष्टावरुष्करात् ।
तावत्पलं वृद्धदारु स्रणस्य तु षोडश ॥
जलद्रोणद्वये काथ्यं चतुर्भागावशेषितम् ।
पूतंपूतं रसं भूयः काथ्येभ्यस्त्रिगुणो गुडः ॥
लेहं पचेत्तु तं तावद्यावद्द्वीप्रलेपनम् ।
अवतार्य ततः पश्चाच्चूर्णानीमानि दापयेत् ॥
त्रिवृत्तेजोवतीकन्दचित्रकान्छिपलांशकान् ।
एलात्वज्जरिचं चापि नागाहं चापि षट्पलम् ॥
छात्रिंशत्पलकं चैव चूर्णं दत्त्वा निधापयेत् ।

ततो मात्रां प्रयुंजीत जीर्णे क्षीणे रसायने ॥

पंचगुल्मान्प्रमेहांश्च पांडुरोगं हलीमकम् ।

जयेदर्शांसि सर्वाणि तथा सर्वोदराणि च ॥

रसायनकरश्चैव मेधाजननकारकः ।

गुडः श्रीबाहुशालोयं दुर्नामारिः प्रकीर्तितः ॥

अर्थ—निसोत, मालकांगनी, दन्ती, गोखरू, चित्रक, कचूर, इन्द्रायण, सोंठ, नागरमोथा, वायविडंग और हरड इन औषधियोंको चार २ तोला लेवे, पानी दो द्रोण लेवे, मिलावे ८ पल, विधायरो ८ पल, जमीकन्द १६ पल, इन सबोंको पूर्वोक्त जलमें डालकर औटावे, जब चौथाई शेष रहे, तब उतारकर काथसे तिगुना गुड डालकर औटावे और कलछीसे चलाता जाय, आगे कहे प्रकारसे अवलेह बनालेवे, जब कलछीमें लिपटनेलगे, तब उतारकर यह चूर्ण डाले, और निसोत, मालकांगनी, सूरण (जमीकंद), चित्रक, इनको दो २ पल लेय इलायची छोटी, तज, मिरच, नागकेशर, यह औषधि छः छः पल लेय, इन सबोंको उस अवलेहमें डालकर रखे, पीछे इसकी मात्रा देवे । अजीर्णातामें, क्षीणतामें यह रसायन है, पांचप्रकारके गुल्म, प्रमेहमात्र, पांडुरोग, हलीमक, सर्वप्रकारकी बवासीर, तथा सर्वप्रकारके उदररोग-पर यह उत्तम रसायन है । बुद्धि तीव्र करे । यह बाहुशाल गुड दुर्नाम (बवासीर) का शत्रु है ।

महाकल्याण गुड प्रसिद्ध है ।

अमृतभल्लातक ।

भल्लातकानां पवनोत्थितानां

वृन्तच्युतानां च यदाढकं स्यात् ।

घृष्टेष्टिकाचूर्णकणैर्जलैश्च

प्रक्षाल्य संशोष्य च मारुतेन ॥

शुष्काणि तानि छिदलीकृतानि
 विपाचयेदप्सु चतुर्गुणासु ।
 तत्पादशेषं पुनरेव शीतं
 क्षीरेण तुल्येन विपाचयेत्तत् ॥
 तदर्धया शर्करया विमिश्र्य
 पश्चात्खजेनोन्मथनं विधाय ।
 सत्र्यूषणं त्रैफलचन्द्रमांसी
 त्रिवृच्च वांशी खदिरामृतं च ॥
 सचन्दनाकल्लकणा कवाचं
 सदेवपुष्पं मुसलीद्वयं च ।
 कंकोलमोचाह्वयदीप्ययुग्मं
 नतं समानङ्गकणा विदारी ॥
 जातीफलं मुस्तकजातिपत्री
 कुवेरजीरागरुसाविशोषम् ।
 मेदाढ्यं लोहरसेन्द्रवङ्ग-
 मभ्रं तथा कुङ्कुमकं च कर्षम् ॥
 तत्सप्तरात्रादतिजातवीर्यं
 सुधारसादप्यधिकं वदन्ति ।
 प्रातः प्रबुद्धः कृतदेवकार्यो
 मात्रां भजेत्सात्म्यशरीरयोग्याम् ॥
 न चानुपाने परिहार्यमस्ति
 न चाऽऽतपे नाध्वनि मैथुने च ।
 यथेष्टचेष्टो विचरेत्प्रयोगा-
 न्नरो भवेत्काञ्चनराशिगौरः ॥
 अनेन मेधा नरसिंहवीर्यो
 दृढेन्द्रियो नष्टगदः सुबुद्धिः ।

दन्तां विशीर्णाः पुनरेव दिव्याः
 केशाश्च शुभ्राः पुनरेव कृष्णाः ॥
 नीलाञ्जनालिप्रतिमा भवन्ति
 त्वचो विशीर्णाः पुनरेव भव्याः ।
 विशीर्णकर्णाङ्गुलिनासिकोऽपि
 कृम्यर्दितो भिन्नगलोऽपि कुष्ठी ॥
 शुष्कः पुनः स्याद्गतमूलशाख-
 स्तरुर्यथा भाति नवाम्बुसिक्तः ।
 बृहस्पतेरप्यधिको हि बुद्ध्या
 ग्रन्थं विशालं च नवं करोति ॥
 गृह्णाति सद्यो न च विस्मृतिं च
 बलेन नागस्तुरगो जवेन ।
 कुर्वन्निमं कल्पमनल्पबुद्धि-
 र्जीवन्नरो वर्षशतं सुखी स्यात् ॥

अर्थ—पवनसे टूटेहुए और नाकुओंसे अलग कियेहुए पेसे मिलावे २५६ तोला लेकर ईंटके चूर्णसे घिसकर पानीसे प्रक्षालनकर वायुमें सुखावै, जब सूखजावै तब दोदो टुकड़ेकर १०२४ तोले पानीमें चतुर्थीश पानी शेष रहनेतक पकावै, पकनेपर कपडेमें छान ठंडाकर २५६ तोले दूधमें फिर पकावै, चौथाई वाकी रहनेपर बराबर घृत मिलाकर फिर पकावै, पीछे आधाभाग शकर मिलाकर रईसे मथै, पश्चात् त्रिकुटा, त्रिफला, चन्द्रासी, निसोथ, वंशलोचन, कत्था, वाराहीकन्द, चन्दन, गजपीपल, कमल, लवण, दोनों मूसली, कंकोल, मोच, अजमोद, अजवायन, तगर, अगर, विदारीकन्द, जायफल, नागरमोथा, जावित्री, तून, जीरा, समुद्रशोष, दोनों मेदा, लोह, पारद, वंग, अम्रक और केसर यह एक २ कर्प चूर्ण कर उसमें मिलाकर सात रात्रितक वीर्योत्पाद, नार्थ रक्खे, इसकी मात्रा प्रातःकाल उठकर शरीरको विचारकर लेवे- इसके सेवनके समय घाम, मार्ग और मैथुनादिका कुछ परहेज नहीं है, इच्छानुकूल रहे, इस प्रयोगसे मनुष्य सुवर्ण जैसी कायवाला होजाताहै तथा मेधावान् नरसिंहके समान पराक्रमी, दृढेन्द्रिय और सुबुद्धिमान्

होजाताहै गिरेहुए दांत फिर दिव्य होकर आतेहैं, सफेद केश दूर होके काले वाल आजातेहैं, और इन वालोंको नीलाञ्जन तथा भ्रमरोंके समान स्वरूप प्राप्त होताहै, छिन्न चर्म फिर नवीन होजाताहै, छिन्न नासिका, कान, अंगुलिवाला, कृमिसे पीडित, भिन्नगल और कुष्ठी पुरुषभी जिस प्रकार नष्ट मूल-शाखावाला सूखा वृक्ष नवीन जलके सेचनसे पुनः हराभरा होजाताहै उसी प्रकार इसके प्रभावसे नवीनकाय, बृहस्पतिसेभी अधिक बुद्धिमान् और नवीन ग्रन्थोंका रचयिता होजाताहै, प्रत्येक वातको शीघ्र ग्रहण करने लगताहै, विस्मृति कभी नहीं होतीहै, बलमें हाथीके समान, वेगमें घोड़ेके समान होजाताहै, इस कल्पको करता हुआ मनुष्य १०० वर्षतक सुखपूर्वक जीताहै ।

महारतिवल्लभ मोदक ।

समूलपत्रशाखस्य तुलां शक्राशनस्य च ।
 संक्षुद्योलूखले क्षिप्वा ह्यपां द्रोणे हि पाचयेत् ॥
 काथं पादावशिष्टं तु बस्त्रपूतं च कारयेत् ।
 क्षीरप्रस्थौ समादाय खंडस्यार्द्धतुलां न्यसेत् ॥
 शतावर्या रसः प्रस्थः पिप्पल्याः कुडवस्तथा ।
 सर्वमेतत्समालोड्य घृतप्रस्थेन मेलयेत् ॥
 औषधानां ततश्चूर्णं दापयेत्पलिकं पृथक् ।
 त्रिकटुत्रिफलाचव्यमेलात्वक्पत्रकेशरम् ॥
 चित्रकं पिप्पलीमूलं धान्यकाजाजिमेथिकाः ।
 कुष्ठाब्दरेणुकाव्योषभार्गीतालीशकेशरम् ॥
 तालमूली त्रिवृद्धन्ती श्रेयसी हिंशु पौष्करम् ।
 लवंगजातिकोषं च यदानी कारवी तथा ॥
 शुभा जातीफलं चंद्रं शृंगी चैव विदारिका ।
 अष्टवर्गं च कंकोलं श्लक्ष्णचूर्णं च कारयेत् ॥
 गुडवत्तु पचेद्वैद्यो मोदकं कारयेत्ततः ।
 अक्षमात्रं च जग्ध्वेमं शीतलं तु पिवेज्जलम् ॥

नाशयेच्छुक्रदोषं च षण्ढत्वश्चातिदारुणम् ।

श्रीकरं लाघवकरं मेधाबुद्धिप्रवर्द्धनम् ॥

अर्थ—मूल, पत्र और शाखाओंसमेत भांगको लेकर ओखलीमें कूट ले, ऐसी कूटीहुई भांग सवा छे सेर लेकर ३२ सेर जलमें पकावै, जब चतुर्थांश शेष रह जावे, तब उतारकर कपड़ेमें छान लेवे पश्चात् इसमें गायका दूध २ सेर, बूरा सवा छे शेर, सतावरका रस १ सेर, पीपल १ कुडव (१६ तोला) और घी १ सेर, इन सबोंको मिलाकर पकावै, फिर पकते-समय त्रिकुटा, त्रिफला, चव्य, छोटी इलायची, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, लालचीता, पीपलामूल, धनिया, जीरा, मेथी, कूठ, नागर-मोथा, रेणुका, त्रिकुटा, भारंगी, तालीशपत्र, नागकेशर, मुसली, निसोत, दन्ती, गजपीपल, हींग, पोहकरमूल, लोंग, जावित्री, अजवायन, सोंफ, पीपल, जायफल, कपूर, काकड़ासींगी, विदारीकंद, अष्टवर्ग और शीतलचीनी, प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले मिलाकर गुड़की समान पाक करै फिर एक २ तोलेके लड्डू बनालेवै, प्रतिदिन १ लड्डू खाय ऊपरसे शीतल जल पीवै। यह महारतिवल्लभ मोदक शुक्रदोष और अत्यंत दारुण षण्ढत्व दोषको हरैहै। लक्ष्मीजनक, लाघवताकारक, मेधा और बुद्धिको बढ़ावैहै ॥

कूष्माण्डपाक ।

कूष्माण्डस्य तुलां विधाय विधिवत्स्निग्धां प्रविष्टां पुन-
र्युक्तां कर्षमितैः सुचूर्णिततमैर्व्योषालजीराजिभिः ।
चातुर्जातवराचलात्रयवलीकर्पूरमेथीत्रिवृ-
दन्तीवारणपिप्पलीक्षुरतिलद्राक्षत्रिकंटांबुदैः ॥
चव्याश्चामयचारवानरिशठीथष्टीतुगापिप्पली-
मूल्याज्यैः सलवंगशाल्मलिजयाकंकोलजातीफलैः ।
जातीकोशविदारिसिंधुमुशलीशृंगाटकैः सर्पिपः
प्रस्थेनाभ्रपलेन चापि सितया सार्द्धं तुलामानया ॥
युक्तया साधु विपाच्य भाजनगतं कृत्वा यथाग्निं प्रगे
कूष्माण्डस्य रसायनं सुललितं शुद्धोत्तरः शीलयेत् ।

वृष्यं वर्धमथाग्निदीपनकरं यक्षमाम्लपित्तापहं
पांडुश्वासजिदसपित्तशमनं मोहादिरोगप्रणुत् ॥

अर्थ—पेठा चार सौ तोले ले, बीज निकाल उसे जोशदे, उसमें एकएक कर्पू, सोंठ, मिरच, पीपल, लज्जावन्ती, राई, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, प्रांठा, खरेठी, सोमराजी, कपूर, मेथी, निसोथ, गजपीपल, तालमखाना, तिल, दाख, गोखरू, नागरमोथा, चव्व्य, असगंध, कूठ, चिरौजी, कौचके बीज, कचूर, मुलहठी, तज, पीपल, शतावर, मेढासिंगी, लवंग, सेमल, शीतलचीनी, जायफल, जायफलकी छाल, विदारीकंद, समुद्रशोप, मुशली और सिंघाड़े, यह सब बराबर ले, अभ्रक एकपल ले और घृत एकसेर, आधीतुला श्वेतवूरा ले, इसकी चासनी कर युक्तिसे अग्निपर यह सबवस्तु डालकर पकावै, इसे पाककी समान करले। यह बलकारक, व्रणशोधक, अग्निका प्रदीप्त करनेवाला है और यक्ष्मा, अम्लपित्त, पांडु, श्वास, रक्तपित्त और प्रमेहको दूर करताहै।

मेथीमोदक ।

त्रिकटु त्रिफला मुस्तजीरकढ्यधान्यकम् ।
कट्फलं पौष्करं शृंगी यवानी सैधवं विडम् ॥
तालीसं केशरं पत्रं त्वगेला च फलं तथा ।
यावदेतानि चूर्णानि तावदेव च मेथिका ॥
संचूर्ण्य गुडकं कार्यं पुरातनगुडेन तु ।
घृतेन मधुना मिश्रं खादेदग्निचलं प्रति ॥
अग्निं च कुरुते दीप्तं मासमेकं महौषधम् ।
बलवर्णकरो ह्येष स्वरसंधानकारकः ॥

अर्थ—सोंठ, मिरच, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, नागरमोथा, जीरा, कालाजीरा, धनिया, जायफल, पोहकरमूल, काकडाशिंगी, अजवायन, सैधानोन, विरिया, संचरनोन, तालीसपत्र, नागकेशर, तेजपात, दालचीनी, छोटी इलायची और जायफल, यह प्रत्येक समान भाग और इन सबोंकी बराबर मेथीका चूर्ण, इन सबोंको पुराने गुडमें मिलाकर मोदक बनालेवै, यह सहद और घीमें मिलाकर अग्निका

बलाबल देखकर खावै, इससे एक महीनेमें अग्नि दीप्त होताहै, बल और वर्णकी वृद्धि होतीहै और स्वर उत्तम होताहै ॥

✓ लशुनप्रयोग ।

कट्फलवीर्यो लशुनो हितश्च

स्निग्धो गुरुः स्वादुरसोऽथ बल्यः ।

वृद्धस्य मेधास्वरवर्णचक्षु-

र्भग्नास्थिसंधानकरः सुतीक्ष्णः ॥

हृद्रोगजीर्णज्वरकुक्षिशूल-

प्रमेहहिकारुचिगुल्मशोफान् ।

दुर्नामकुष्ठानिलश्यावजंतु-

समीरणश्वासकफान्निहन्ति ॥

तेन रसोनकं नाम विख्यातं भुवनत्रये ।

कुक्कुटाण्डनिभं ग्रीष्मे शीर्णपर्णं समुद्धरेत् ॥

बद्धा पुटे सुनिर्गुप्तं धारयेत्तं महामतिः ।

वर्षासु शिशिरे चैव कारयेन्मात्रया युतम् ॥

रामठं जीरके द्वे च अजस्रोदा कटुत्रयम् ।

घृतसौवर्चलोपेतं वातरोगे विशेषतः ॥

मातुलिंगरसेनापि शूलानाहे प्रकीर्तितः ।

दध्ना वातादिशमनो रसोनो विहितो बुधैः ।

जाङ्गलादिरसानेव भोजनार्थं प्रदापयेत् ॥

अर्थ-लहसन, चर्चरा और खट्टा है, हित है, स्निग्ध है, भारी है, स्वादुरस-वाला है, बलदायक है, वृद्धपुरुषकी बुद्धि स्वर वर्ण और नेत्रको हितकारी है, तथा भग्न अस्थिको जोड़नेवाला है, सुन्दर तीक्ष्ण है, हृदयरोग, जीर्णज्वर, कुक्षिशूल, प्रमेह, हिचकी, अरुचि, गुल्म, शोफा, बवासीर, कुष्ठ, वायुसे उपजे हुए रोग, कृमिवात, श्वास और कफ, इनको नाश करताहै । पांच रसोंवाला होनेसे यह "रसोन" नामसे प्रसिद्ध है । यह ग्रीष्म ऋतुमें मुरगेके अंडेके समान होताहै, शिथिल २ पत्ते होतेहैं, बुद्धि-

मान् जन इसको पुटविधिसे बांध कर, गुप्तम्पसे रखकर और वर्षा ऋतुमें तथा ग्रीष्म ऋतुमें इसको मात्रासे युक्त करे और हींग, दोनों जीरे, अजमोद, सोंठ, भिरत्र, पीपल, घृत, कालानमक, इनसे युक्तकर वातरोगमें देना श्रेष्ठ है । और विजोराके रसके संग देनेसे शूल, अफरा-का नाश होता है । और दहीके संग दियाहुआ लहसन वात आदि दोषोंको शांत करता है । और जांगल देशके जीवोंका रसभोजनमें हित कहा है ।

सारस्वतारिष्ट ।

ससूलपत्रशाखाया ब्राह्म्या ब्राह्ममुहूर्त्तके ।
 गृहीत्वा विंशतिपलं पुण्ययोगे शतावरी ॥
 विदारिकाभयोगीराण्यार्द्रकञ्च तथा मिश्रिः ।
 पञ्च पञ्च पलान्येषां जलद्रोणे पचेद्विपक्व ॥
 पादावगोपे विस्त्रान्य रसं वस्त्रेण गालयेत् ।
 माक्षिकस्य दशपलं सितायाः पञ्चविंशतिः ॥
 धानकी पञ्चपलिका रेणुका त्रिवृत्ता कणा ।
 देवपुष्पं वचा कुष्ठं वाजिगन्धा विभीतकी ॥
 अमृतैला विडङ्गं त्वक्प्रत्येकं कर्पसस्मितम् ।
 काथे तस्मिन्समस्तानि समाक्षिप्य प्रयत्नतः ॥
 खर्णकुम्भे निदध्याद्वा नवे मृद्भाजनेऽपि वा ।
 खर्णप्रतनुपत्रञ्च क्षिप्वास्मिन्कर्पसस्मितम् ॥
 मासाज्जातरसं दृष्ट्वा हेमपात्रे क्षयं गते ।
 वाससा च परिस्त्रान्य स्थापयेद्धृतभाजने ॥
 सारस्वताभिधोऽरिष्ट एषोऽमृतसप्तः पुरा ।
 शिष्याणामुपकारार्थं धन्वन्तरिचिनिर्मितः ॥
 आयुर्वीर्यं धृतिं मेधां बलं कान्तिं विवर्धयेत् ।
 वाग्विशुद्धिकरो हृद्यो रसायनवरः स्मृतः ॥
 बालकानाञ्च यूनाञ्च वृद्धानाञ्च हितः सदा ।
 नरनारीहितो नित्यं परमौजस्करो मतः ॥

वारयेत्स्वरकार्कश्यं तथा चास्पष्टभाषणम् ।
 स्वरं परभृतस्येव जनयेत्सेवनात्सदा ।
 रजोदोषेण दुष्टानां योषितां शुक्रदोषिणाम् ॥
 पुंसाञ्चापि शुभकरः सर्वदोषहरो मतः ॥
 अत्यध्ययनगीतादिक्षीणस्मृतिबला नराः ।
 लभन्ते चित्तसन्तोषं स्मृतिञ्चास्य निषेवणात् ॥
 पयसा सह पातव्योरिष्टोऽयं शाणमानतः ।
 मासाभ्यां रोगहृत्त्रायं शरदा सर्वसिद्धिदः ॥
 अकालमृत्योर्हरणे यदीच्छा
 नारीप्रियत्वं यदि वाञ्छितं स्यात् ।
 वाक्शुद्धिर्धैर्यस्मृतिलब्धिरिष्टा
 निषेव्यमेतद्ध्यमृतं भवद्भिः ॥

अर्थ-मूल, पत्ता और शाखासहित ब्राह्मीको ब्राह्म मुहूर्त्तमें ८० तोले, पुष्य
 योगमें शतावरी, विदारीकंद, हड़, खस, अदरख और सौंफ बीस २
 तोले ले द्रोणभर जलमें वैद्य पकावै । जब चौथाई रहजावे तो रसको
 निचोड़ कपड़ेसे छान सहद ४० तोले, मिश्री १०० तोले, धवईके
 फूल २० तोले, रेणुका, निसोत, पीपरि, लौंग, वच, कूट, असगन्ध,
 वहेडा, गिलोय, इलायची, वायविडंग और दालचीनी यह सब कर्प कर्प
 भर ले, यत्नसे काढामें छोड़ सोनेके अथवा नये मिट्टीके घड़ेमें
 सोनेके वारीक पत्र कर्प भर छोड़, महीनाभर रखछोड़े, तिसके पीछे
 सोनेके वर्तनको नष्ट और उत्पन्न रस देखके वस्त्रसे छानकर घीके
 वर्तनमें धरे । इस प्रकारका “सारस्वतारिष्ट” जो कि अमृत सदृश है,
 तिसको शिष्योंके उपकारके लिये धन्वन्तरिजीने बनाया था । यह
 अवस्था, वीर्य, धैर्य, बुद्धि, बल और कान्तिको बढ़ाताहै, वाणीको
 शुद्ध करताहै, हृद्य और रसायनोंमें श्रेष्ठ है, बालक, जवान और वृद्धोंको
 स्त्री और पुरुषोंको सदा हित करैहै और अतीव बलदाताहै ।
 वाणीकी कठोरता और स्पष्ट न बोलनेको निवारण करैहै, इसके सदा
 सेवनसे कोकिलाकीसी वाणी होजावेहै । रजके दोषसे स्त्रियों और
 वीर्यके दोषी पुरुषोंके सब दोष हरकर कल्याण देवेहै । अत्यन्त पढ़ने

और गीत आदिसे क्षीण स्मृति और बलवाले मनुष्योंको इसके सेवनसे संतोष और स्मृति होजातीहै। यह अरिष्ट शाणभर लेकर दूधके साथ पीना योग्य है, इसके दो मास सेवनसे रोग नाश हों, और सालभरमें सब सिद्धियां मिलें, अकालमृत्युके हरणमें जो इच्छा हो और स्त्रियोंमें प्रिय होना जो वांछित हो और वाणीकी शुद्धि और स्मृतिका लब्धि होना जो अभीष्ट हो तो आप लोगोंको अमृतरूपी यह सेवने योग्य है।

वाकुचीसे यवपर्यन्ततकके लिये विशेष क्रियाका निर्देश।

यत्र नोदीरितो मन्त्रो योगेष्वेतेषु साधने ।
शब्दितस्तत्र सर्वत्र गायत्री त्रिपदा भवेत् ॥
पाप्मानं नाशयन्त्येता दद्म्युश्चौषधयः श्रियम् ।
कुर्युर्नागबलं चापि मनुष्यममरोपमम् ॥
सतताध्ययनं वादः परतन्त्रावलोकनम् ।
तद्विद्याचार्य्यसेवा च बुद्धिमेधाकरो गणः ॥
आयुष्यं भोजनं जीर्णं वेगानां न विधारणम् ।
ब्रह्मचर्य्यमहिंसा च साहसानाञ्च वर्जनम् ॥

अर्थ—जहां इन योगोंके साधनमें मंत्र नहीं कहा, वहां त्रिपदा गायत्री समझें, इसीसे कार्य करें। यह औषधियां रोगोंको नष्ट करतीहैं और शोभाको देतीहैं तथा हाथीके समान बल देतीहैं और देवताओंके समान मनुष्योंको बना देतीहैं। निरन्तर अध्ययन, शास्त्रवाद, पर-शास्त्रावलोकन और तत्तद्विद्याके आचार्योंकी सेवा करना, यह बुद्धि और मेधाकारक है। पहले भोजनके पचनेपर भोजन करना, वेगोंको न रोकना, ब्रह्मचर्य, अहिंसा और साहसत्याग, यह आयुके बढ़ानेवाले हैं।

सफेद वाकुचीका प्रयोग।

मेधायुःकामः श्वेतावल्गुजफलान्यातपपरिशुष्काण्या-
दाय सूक्ष्मचूर्णानि कृत्वा गुडेन सह समालोच्य स्नेह-

कुम्भे सप्तरात्रं धान्यराशौ निदध्यात् । सप्तरात्रानुद्धृत्य
 हृतदोषस्य यथाबलं पिण्डं प्रयच्छेदनुदिते सूर्ये उष्णोदकं
 चानुपिबेत् । भल्लातकविधानवच्चागारप्रवेशो जीर्णौ-
 षधश्चापराह्णे हिमाभिरद्भिः परिषिक्तगात्रः शालीनां
 षष्टिकानां च पयसा शर्करामधुरेणौदनमश्नीयादेवं
 षण्मासानुपयुज्य विगतपाप्मा बलवर्णोपेतः श्रुतिनि-
 गादी स्मृतिमानरोगी वर्षशतायुर्भवति ॥

अर्थ-बुद्धि और आयुकी इच्छावाला मनुष्य सफेद वाकुचीके फलोंको
 धूपमें सुखाकर महीन पीस लेवे और गुडमें मिलाकर घृतसे चिकने
 घड़ेमें सात रात्रिपर्यन्त धान्यके ढेरमें गाढ़ देवे, सात दिन पीछे
 निकालकर वचनादिसे शरीरके दोष दूर कर बलके अनुसार सूर्योद-
 यके पहले उसमेंसे थोड़ासा खालेवे, ऊपरसे गरम जल पीवे । मिला-
 वेके विधानके अनुसार स्थानमें प्रविष्ट रहे, औषधके पचनेपर तीसरे
 पहर ठंडे जलसे शरीरको सेचन (स्नान) करे । पश्चात् शाली या
 षष्टिक चावलोंका भात दूध और खांडसे खावे, ऐसा छः महीना करनेसे
 मनुष्य सब रोगोंसे दूर होकर, बल और वर्णयुक्त वेदवक्ता, धारणा-
 सम्पन्न, स्वस्थ और सौ वर्षकी आयुवाला होजाताहै ।

मण्डूकपर्णीका प्रयोग ।

हृतदोष एव प्रतिसंसृष्टभक्तो यथाक्रममागारं प्रविश्य
 मण्डूकपर्णीखरसमादाय सहस्रसम्पाताभिहुतं कृत्वा
 यथाबलम्पयसालोढ्य पिबेत्पयोऽनुपानं वा तस्यां
 जीर्णायां यवान्नं पयसोपयुञ्जीत, तिलैर्वा सह भक्षयित्वा
 त्रीन्मासान् पयोऽनुपानं जीर्णे पयःसर्पिरोदन इत्याहारः ।
 एवमुपयुञ्जानो ब्रह्मवचसी श्रुतनिगादी भवति, वर्ष-
 शतमायुरवाप्नोति । त्रिरात्रोपोषितश्च त्रिरात्रमेनां भक्ष-

१ वमनादिसे शुद्ध होकर यथाक्रम पेया, विलेपी, गूष आदिका भोजनकरना
 प्रतिसंसृष्टभक्त कहाताहै ।

येत् । त्रिरात्रादृक् पयः सर्पिरिति चोपयुञ्जीत । विल्व-
मात्रं पिण्डं वा पयसालोच्य पिवेदेवं दशरात्रमुपयुज्य
मेधावी वर्षगतायुर्भवति ॥

अर्थ-वमन, विरेचनादिसे शरीरके दोष दूरकर प्रतिसंस्मृष्टभक्त होकर
क्रमसे स्थानमें प्रविष्ट हो मण्डूकपर्णीका स्वरस निकाल ले । और सहस्र-
सम्पाताध्यायोक्त हवन करके बलके अनुसार दूधमें घोलकर पीजावे ।
अथवा वह रस पीकर दूध पीजावे, जब वह पचजावे तब जाँका
भोजन दूधके साथ करे । अथवा मण्डूकपर्णीको तिलोंके साथ खाकर
ऊपरसे दूधका अनुपान करे, इसप्रकार ३ मास करनेसे ब्रह्मतेजवाला
वेदवक्ता होजाताहै, और सौ वर्षकी आयु भोगता है । अथवा ३ दिन
निराहार रहकर ३ दिन केवल इस मण्डूकपर्णीहीको भोजनकरे, पीछे
३ दिन केवल दूध घृतही खावे । अथवा १ पल मण्डूकपर्णीको पीस
दूधमें घोलकर पीवे, इस प्रकार दश दिन करनेसे बुद्धिमान् और
सौ वर्षकी आयुवाला होताहै ।

ब्राह्मीरसप्रयोग ।

✓ हनदोष एवागारं प्रविश्य प्रतिसंस्मृष्टभक्तो ब्राह्मीस्वर-
समादाय सहस्रसम्पाताभिहितं कृत्वा यथाबलमुपयुञ्जीत ।
जीर्णपथश्चापराहे यवागूमलवणां पिवेत्, क्षीरसात्म्यो वा
पयसा भुञ्जीत । एवं सप्तरात्रमुपयुज्य ब्रह्मवर्चसी मेधावी
भवति । द्वितीयं सप्तरात्रमुपयुज्य ग्रन्थभीष्मिनमुत्पाद-
यति । नष्टश्चास्य प्रादुर्भवति । तृतीयं सप्तरात्रमुपयुज्य
द्विरुच्चारितं ज्ञानमप्यवधारयति । एवमेकविंशतिरात्रमुप-
युञ्जानस्यालक्ष्मीरपक्रामति । मूर्त्तिमती चैनं वाग्देव्यनुप्र-
विशति । सर्वाश्चैनं श्रुतय उपनिष्ठन्ति । श्रुतधरः पञ्चवर्ष-
गतायुर्भवति ॥

अर्थ-वमन, रेचनादिसे शुद्ध हो स्थानमें प्रवेशकर प्रतिसंस्मृष्टभक्त होकर
ब्राह्मीका स्वरस निकाल ले, सहस्रसम्पाताभिहित करके बलके अनुसार
ब्राह्मीके रसको पीजावे, जब यह औषध पचजावे तब ताँसें प्रहर
९ आ० वृ०

लवणरहित यवागू पान करे, दूधका अभ्यासवाला दूधसे खावे, इस प्रकार ७ दिन करनेसे ब्रह्मतेजवाला, बुद्धिमान् होजावे, फिर दूसरे सप्ताह प्रयोग करनेसे मनवांछित नया ग्रन्थ बनानेमें समर्थ होताहै। तृतीय सप्ताहके प्रयोगसे दो बार ही १०० श्लोकोंका उच्चारण सुनकर धारण करनेमें शक्तिमान् होजाताहै, इस प्रकार २१ दिन इस प्रयोगके करनेसे अलक्ष्मी (देहमालिन्य) नष्ट होजातीहै, और साक्षात् मूर्तिमती सरस्वती इसके शरीरमें प्रवेश करतीहै, सब श्रुतियां याद होजातीहैं, और सुनी हुई बातोंकी याद रखता हुआ पांच सौ वर्षकी आयु भोगताहै।

ब्राह्मीका प्रयोग ।

✓ ब्राह्मीखरसप्रस्थद्वये घृतप्रस्थं विडङ्गतण्डुलानां कुडवं द्वे द्वे पले वचात्रिवृतयोर्द्वादश हरीतक्यामलकविभीतकानि श्लक्ष्णपिष्टान्यावाप्यैकध्यं साधयित्वा खनुगुप्तं निदध्यात् । ततः पूर्वविधानेन मात्रां यथाबलमुपयुञ्जीत । जीर्णे पयः सर्पिरोदन इत्याहारः, एतेनोर्ध्वमधस्तिर्यक् कृमयो निष्क्रामन्ति । अलक्ष्मीरपक्रामति । पुष्करवर्णः, स्थिरवयाः, श्रुतनिगादी त्रिवर्षशतायुर्भवति । एतदेव कुष्ठविषमज्वरापस्मारोन्मादविषभूतग्रहेष्वन्येषु च महाव्याधिषु संशोधनमादिशति ॥

अर्थ-ब्राह्मीका रस २ प्रस्थ, घृत १ प्रस्थ, विडङ्गके बीज १६ तोले, वच २ पल, निसोथ २ पल, त्रिफला १२ पल ले, इन सबोंको महीन गीली पीस साधकर ढककर रक्खे, तथा पूर्व विधिसे बलके अनुसार मात्रा खावे, जब यह पचजावे, तब दूध घृतयुक्त भात खावे, इससे वमन और दस्तोंमें तथा पसीनेमें कीड़े निकलतेहैं। और अलक्ष्मी (मालिन्य) दूर होजाती है। और कमलके समान रूप, और अवस्था स्थिर होती है। वेदवक्ता होकर तीन सौ वर्षकी आयु भोगताहै, तथा यह प्रयोग कुष्ठ, विषमज्वर, अपस्मार, उन्माद, विषभूतदोष, ग्रहदोष, इन व्याधियोंमें तथा अन्य महाव्याधियोंमें संशोधन रूप होकर उन्हें नष्ट करदेताहै।

वचचूर्णप्रयोग ।

हृतदोष एवागारं प्रविश्य हैमवत्या वचाया पिण्डमा-
मलकमात्रमभिहुतं पयसालोऽथ पिवेत् । जीर्णे पयः
सर्पिरोदन इत्याहारः । एवं नवढादशरात्रमुपयुञ्जीत ।
ततोऽस्य श्रोत्रं विव्रियते, छिरभ्यासात् स्मृतिमान् भवति,
त्रिरभ्यासाच्छतमादत्ते, चतुर्धादशरात्रमुपयुज्य सर्वं त-
रति किल्बिषम्, तार्क्ष्यदर्शनमुत्पद्यते, शतायुश्च भवति ।
द्वेद्वे पले इतरस्या वचाया निष्काथ्य पिवेत्, पयसा
समानं भोजनं समाः पूर्वणाशिषश्च । वचाशतपाकं
सर्पिर्द्रोणमुपयुज्य पञ्चवर्षशतायुर्भवति, गलगण्डापची-
श्लीपदस्वरभेदांश्चापहन्तीति ॥

अर्थ-वमन विरेचनादिसे शरीरके दोष दूर करके स्थानमें प्रवेशकर
श्वेत वचको पीसकर आमलेके बराबर पिण्ड बनालेवे, और पूर्वोक्त
हवनकर उस वचके पिण्डको दूधमें मिलाकर पीजावे, पचनेपर दूध
घृतयुक्त भात खावे । इस प्रकार १२ दिनतक प्रयोग करे तो उस
मनुष्यका कर्ण इन्द्रिय खुल जावे, फिर दूसरे १२ दिन करनेसे धार-
णावान् होजाताहै । फिर तृतीयवार करनेसे १०० श्लोक नित्य धारण
कर सकताहै । फिर चौथीवार १२ दिन करनेसे सब पाप नष्ट हो-
जावें, गरुडकीसी दृष्टि उत्पन्न हो और १०० वर्षकी आयु होजावे ।
अन्य दूसरी भांतिकी वचको दो दो पल ले काथ करके दूधके संग
पीवे और भोजन पहलेके समान करे और पूर्वकी समान सब विधि-
योंका आदेश समझे । अथवा वचके साथ १०० बार पकाया हुआ १
द्रोण घृत बलके अनुसार सेवन करे, इससे पांच सौ वर्षकी आयु होती
है । गलगण्ड, अपची, श्लीपद और स्वरभेद, इससे नष्ट होतेहैं ।

विल्वकाथ ।

त्वचं विल्वस्य मूलस्य मूलाकाथं दिने दिने ।
 प्राश्नीयात्पयसा सार्द्धं स्नात्वा हुत्वा समाहितः ॥
 दशसाहस्रमायुष्यं स्मृतं युक्तरथं भवेत् ।

अर्थ-वेलकी जड़की छाल और शतावरीका काथ प्रतिदिन दूधके साथ पीवे, परन्तु नित्य स्नान और हवनके अनन्तर सेवन करे, ऐसा करनेसे, दश सहस्र वर्षकी आयु प्राप्त होती है । यह रसायन है ।

यवादिप्रयोग ।

यावकांस्तावकान्भक्षेदभिभूय यवांस्तथा ।
 पिप्पलीमधुसंयुक्ताग्निशिक्षाचरणवद्भवेत् ॥

अर्थ-जौओंको कूटकर उसके पदार्थ वनवावै, और उनको पीपल और सहतके साथ खाय तो शास्त्रका अभ्यास गुप्तरीतिसे होजावे ।

प्रथम ब्राह्मरसायन ।

पञ्चानां पञ्चमूलानां भागान्दशपलोन्मितान् ।
 हरीतकीसहस्रञ्च त्रिगुणामलकं नवम् ॥
 विदारिगन्धां बृहतीं पृश्निपर्णीं निदिग्धिकाम् ।
 विद्याद्विदारिगंधाद्यं श्वदंष्ट्रापञ्चमङ्गणम् ॥
 बिल्वाग्निमन्थस्योनाकं काश्मर्यमथ पाटलीम् ।
 पुनर्नवासूर्पपण्यौ बलामैरण्डमेव च ॥
 जीवकर्षभकौ मेदां जीवन्तीं सशतावरीम् ।
 शरेक्षुदर्भकासानां शालीनां मूलमेव च ॥
 इत्येषां पञ्चमूलानां पञ्चानामुपकल्पयेत् ।
 भागान्यथोक्तांस्तत्सर्वं साध्यं दशगुणेऽम्भसि ॥
 दशभागावशेषन्तु पूतं तद्वाहयेद्रसम् ।
 हरीतकीश्च ताः सर्वाः सर्वाण्यामलकानि च ॥
 तानि सर्वाण्यनस्थीनि फलान्यापोथ्य कूर्चनैः ।

विनीय तस्मिन्निर्यूहे चूर्णानीमानि दापयेत् ॥
 मण्डूकपर्ण्याः पिप्पल्याः शंखपुष्ण्याः प्लवस्य च ।
 मुस्तानां सविडङ्गानां चन्दनप्रवरौ तथा ॥
 मधुकस्य हरिद्राया वचायाः कनकस्य च ।
 भागांश्चतुष्पलान्कृत्वा सूक्ष्मैलायास्त्वचस्तथा ॥
 सितोपलासहस्रन्तु चूर्णितं तुल्याधिकम् ।
 तैलस्य द्वावढकं तत्र दद्यात्रीणि च सर्पिषः ॥
 साध्यमौढुम्बरे पात्रे तत्सर्वं मृदुनाग्निना ।
 ज्ञात्वा लेह्यमदग्धञ्च शीतं क्षौद्रेण संसृजेत् ॥
 क्षौद्रप्रमाणं स्नेहाद्धं तत्सर्वं घृतभाजने ।
 तिष्ठेत्संसूर्चिष्ठं तस्य मात्रां काले प्रयोजयेत् ॥
 यो नोपहृन्ध्यादाहारमेवं मात्रा जरां प्रति ।
 षष्टिकः पयसा चात्र जीर्णं भोजनमिष्यते ॥
 वैखानसा बालखिल्यास्तथा चान्ये तपोधनाः ।
 रसायनमिदं प्राश्य बभूवुरमितायुषः ॥
 मुक्त्वा जीर्णं वयश्चाग्रयमवापुस्तरुणं वयः ।
 वीततन्द्राक्लृमाश्वासन्निरातंकाः समाहिताः ॥
 मेधास्मृतिबलोपेताश्चिररात्रं तपोधनाः ।
 ब्राह्मं तपो ब्रह्मचर्यं चैरुश्चात्यन्तनिश्चयाः ॥
 रसायनमिदं ब्राह्ममायुष्कामः प्रयोजयेत् ।
 दीर्घमायुर्वयश्चाग्र्यं कामांश्चेष्टान्समश्नुते ॥

अर्थ-पांच प्रकारके पंचमूलोंके दश २ पल, हर १०००, नवीन आमले ३००० लेवे । शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, दोनों कटेरी और गोखरूयह लघु पंचमूल है, बेलगिरी, अरणी, सोनापाठा, खंभारी और पाट यह वृ०प० है । सोंठ, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, खैरटी और परण्ड यह पुनर्नवादि प० है । जीवक, कपभक, मेदा, जीवन्ती और शतावर यह जीवकादि प० है । सर, इक्षु, दर्भ, कांस और शालि यह तृणपंचमूल है । इन सबोंको दशगुणे जलमें दशांश शेष रहनेतक पकावे, पीछे दशांश जलको

छानकर रस लेलेवे, फिर हर्र और आमलेकी गुठलियोंको अलग कर उनको कूट डाले और फिर उस जलमें मिला देवे, पश्चात् मण्डूकपर्णी, पीपल, शंखाहूली, केवटीमोथा, नागरमोथा, विडंग, चन्दन अगर, मुलहठी, हलदी, वच, ढाक, छो० इलायची और दालचीनी, इन सबोंका चार २ पल चूर्ण लेकर उस रसमें मिला देवे, मिश्री ११०० पल, तैल २ आढक (८ सेर), घृत ३ आढक, इन सबोंको मिलाकर ताँवेके पात्रमें मन्दाग्निसे पकावे, जब यह चाटने योग्य होजावे, तब उतारकर ठंढा होनेपर स्नेह द्रव्यसे आधा मधु डालकर घृतके चिकने पात्रमें रक्खे, इसमेंसे काल बलानुसार इतनी मात्रा देवे कि, भूख न मारी जाय, जब यह मात्रा पचजाय, तब सांठीके भात और दूधका पथ्य देवे, वैखानस, वालखिल्य तथा अत्यन्त तपस्वी लोग इस रसायनका सेवन कर अमित आयुवान् होगयेहैं, और अपनी जीर्ण अवस्थाको छोड़ तरुण होगयेहैं, तन्द्रा और क्लान्तिसे रहित होकर नीरोग होगयेहैं। इस रसायनके सेवनसे महात्मागण, मेधा, धारणा और बलयुक्त हो बहुत कालतक ब्राह्म तप और ब्रह्मचर्यका पालन करते रहेहैं, आयुकी इच्छा करनेवाला इस ब्राह्मरसायनको सेवन करे। इसके सेवनसे दीर्घायु, तरुणावस्था और अभीष्ट कामनाओंको प्राप्त करताहै।

अभयादि रसायन ।

अभयामलकसहस्रं निरामयं पिप्पलीसहस्रयुतम् ।
 तरुणपलाशक्षारद्रवीकृतं स्थापयेद्भाण्डे ॥
 उपयुक्ते च क्षारे छायासंशुष्कं चूर्णितं योज्यम् ।
 पादांशेन सितायाश्चतुर्गुणाभ्यां मधुघृताभ्याम् ॥
 तद्धृतकुम्भे भूमौ निधाय षण्माससंस्थमुद्धृत्य ।
 प्राहे प्राश्य यथानलमुचिताहारो भवेत्सततम् ॥
 इत्युपयुज्याशेषं वर्षशतमनामयो जरारहितः ।
 जीवति बलपुष्टिवपुःस्मृतिमेधाद्यन्वितो विशेषेण ॥

अर्थ-हर्र एक हजार तथा आमला एक हजार बहुत अच्छे लेना। उसमें एक हजार पीपल मिलाना, इन सबोंको नवीन पलाश (ढाक)के क्षारमें मिलाकर एक पात्रमें रखना। पीछे छायामें सुखाना,

सूखनेपर तीनों वस्तुओंका चूर्ण करना, इसमें इसका चतुर्थांश मिथ्री और इसका चौगुना घृत और मधु मिलाकर घृतके पात्रमें रख पृथ्वीमें छः मासतक गाड़ना पश्चात् तयार होनेपर निकालकर प्रातः-काल अग्नि-बलानुसार खाना, पथ्यसे दुध भात खाकर रहना, इस प्रकार इसके सेवनेसे सौ वर्षतक नीरोग और जरारहित होकर जीता है। विशेष करके बल, पुष्टि, शरीरवृद्धि, स्मरणशक्ति और मेधावान् पुरुष होजाताहै।

आमलकरसायन ।

नीरुजार्द्रपलाशस्य छिन्ने शिरसि तत्क्षतम् ।

अन्तर्द्धिहस्तं गम्भीरं पूर्य्यमामलकैर्नवैः ॥

आमूलं वेष्टितं दर्भैः पद्मिनीपङ्कलेपितम् ।

आदीप्य गोमयैर्वन्यैर्निर्वाते खेदयेत्ततः ॥

खिन्नानि तान्यामलकानि तृष्ट्या

खादेन्नरः क्षौद्रघृतान्वितानि ।

क्षीरं शृतं चानुपिवेत्प्रकामं

तेनैव वर्तेत च मासमेकम् ॥

वर्ज्यानि वर्ज्यानि च तत्र यत्ना-

त्स्पृश्यं च शीताम्बु न पाणिनापि ॥

एकादशाहेऽस्य ततो व्यतीते

पतन्ति केशा दशना नखाश्च ॥

अथाल्पकैरेव दिनैः सुरूपः

स्त्रीष्वक्षयः कुञ्जरतुल्यवीर्यः ।

विशिष्टमेधावलबुद्धिसत्त्वो

भवत्यसौ वर्षसहस्रजीवी ॥

अर्थ-कृमि आदिसे न काटे हुए गीले ढाकके वृक्षका ऊपरसे मस्तक काटकर भीतर दो हाथका खोकला करना, उसमें नवीन आमले भरना, काष्ठकी जड़से लेकर अच्छीतरह ऊपरतक दर्भसे ढक देना, उसके चारों ओर कमलके आसपासकी कीच लीप देना । पश्चात् इसको

निर्वात स्थानमें आरने कंडोंकी अग्निसे स्वेदित करना, जब भीतरके आमले ठीक २ पक जावें तब निकाल कर इनको तृप्तिपूर्वक घी और मधुके साथ खाना । उसके ऊपर इच्छानुकूल पका दूध पान करना । इस प्रकार एक महीनेतक उक्तविधिसे रहना । त्याग करने योग्य जो रसायनमें पदार्थ कहेहैं उनको त्याग देना । केवल दूध, आमलेपर रहना । शीतल जलका स्पर्शतक न करना, इसप्रकार इस रसायनको सेवन करते ११ दिन बीतने पर केश, दांत और नख गिरजातेहैं । और पुनः थोड़ेही दिनोंमें स्वरूपवान्, स्त्रीमें अक्षय शक्तिवाला, हाथीके समान पराक्रमी, विशिष्ट मेधा, बुद्धि, बल और सत्त्वसे युक्त और सहस्रवर्षजीवी होजाताहै ।

✓ च्यवनप्राश अवलेह ।

दशमूलबलामुस्तजीवकर्षभकोत्पलम् ।
 पर्णिन्यौ पिप्पली शृंगी मेदा तामलकी वुटिः ॥
 जीवन्ती जोङ्गकं द्राक्षा पौष्करं चन्दनं शठी ।
 पुनर्नवाद्रिकाकोलीकाकनासामृताह्वयाः ॥
 विदारी वृषमूलं च तदैकध्यं पलोन्मितम् ।
 जलद्रोणे पचेत्पञ्च धात्रीफलशतानि च ।
 पादशेषं रसं तस्माद्वस्थीन्यामलकानि च ॥
 गृहीत्वा भर्जयेत्तैलघृताद्वादशभिः पलैः ।
 मत्स्यण्डिकातुलार्धेन युक्तं तल्लेहवत्पचेत् ॥
 स्नेहाद्धं मधु सिद्धे तु तवक्षीर्याश्चतुष्पलम् ।
 पिप्पल्या द्विपलं दद्याच्चतुर्जातं कणार्द्धितम् ।
 अतोऽवलेहयेन्मात्रां कुटीस्थः पथ्यभोजनः ॥
 इत्येष च्यवनप्राशो यं प्राश्य च्यवनो मुनिः ।
 जराजर्जरितोऽप्यासीन्नारीनयननन्दनः ॥
 कासं श्वासं ज्वरं शोषं हृद्रोगं वातशोणितम् ।
 मूत्रशुक्राश्रयान्दोषान्वैस्वर्यं च व्यपोहति ॥
 बालवृद्धक्षतक्षीणकृशानामङ्गवर्द्धनः ।

मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्व-
 मायुःप्रकर्षं पवनानुलोम्यम् ।
 स्त्रीषु प्रहर्षं बलमिन्द्रियाणा-
 मग्रेष्व कुर्याद्विधिनोपयुक्तः ॥

अर्थ—दशमूल, खरैटी, नागरमोथा, जीवक, कपभक, कमल, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, पीपल, काकड़ासींगी, मेदा, भूयआमला, इलायची, जीवन्ती, द्राक्षा, पुहकरमूल, चन्दन, कचूर, पुनर्नवा, दोनों काकोली, कौआठोड़ी, गिलोय, विदारीकन्द और अड्डसाकी जड़ यह प्रत्येक औषध चार २ तोले लेना । और आमला पांचासौ ५०० तोले लेकर १ द्रोण (१०२४ तोले) जलमें चतुर्थांश जल शेष रहनेतक पकाना पीछे आमलोंको निकाल उनकी गुठली अलग करना फिर उन आमलोंको पत्थरपर अच्छीतरह पीस कपडेमें छानना इस छनेहुए आमलेके गूदेको १२ पल घृत और तैलसे भूनना, पश्चात्, पूर्वोक्त चतुर्थांश काथको कपडेमें छानकर उसमें आधातुला मिथ्री डाल पकाना और उसमें उस भुने हुए आमलेके गूदेको फटक देना । अवलेहसमान होनेतक पाचन करना सिद्ध होनेपर उतारकर ठंढा होने देना, पीछे घृतादि स्नेहसे आधा मधु, वंशलोचन १६ तोले, पीपल ८ तोले और चातुर्जात (तज, पत्रज, नागकेशर, इलायची) ४ तोले इन सबोंको उसमें डालदेना, पीछे कुटीमें निवास करता हुआ, पथ्यभोजी हो, इसको रसायन विधिसे खाना, यह च्यवनप्राश अवलेह है । इसके सेवनसे वृद्धावस्थासे जर्जरीभूत शरीरवाले च्यवन ऋषि स्त्रियोंको आनन्द देनेवाले होगये । इसके सेवनसे कास, श्वास, जीर्णज्वर, राजयक्ष्मा, हृद्रोग, वातरक्त, मूत्रदोष, वीर्यसम्बन्धी रोग और स्वरभग नष्ट होजातेहैं, यह बालक, बूढ़े, क्षतक्षीण और कृश मनुष्योंके अंगको बढ़ाताहै, यह विधिपूर्वक सेवन किया हुआ मेधा, स्मरणशक्ति, कान्ति, नीरोगता, आयुष्य, वायुका अनुलोमन, स्त्रियोंमें उत्साह, इन्द्रियप्रबलता और अग्निप्रदीप्त करताहै ।

त्रिफलरसायन ।

मधुकेन तवक्षीर्या पिप्पल्या सिन्धुजन्मना ।

पृथग्लोहैः सुवर्णेन वचया मधुसर्पिपा ॥

१ जहातक होवे, दशमूलदिका काथ पृथक् करना तथा आमलोंको पृथक् पकाना जलका अनुमान दोनोंके लिये कर लेना, इसमें सुभीता तथा पाक ठीक होताहै.

सितया वा समायुक्ता समायुक्ता रसायनम् ।
त्रिफला सर्वरोगघ्नी मेधायुःस्मृतिबुद्धिदा ॥

अर्थ-(१) मुलहटीके चूर्णके साथ, (२) वंशलोचनके साथ, (३) पीपलके साथ, (४) सैन्धव नमकके साथ (५) लोहभस्मके साथ, (६) सुवर्णके साथ, (७) वचके साथ, (८) मधु और घृतके साथ, (९) मिश्रीके साथ सेवन की हुई त्रिफला रसायन है। सर्व रोगोंको नाश करनेवाली, मेधा, आयु, स्मृति और बुद्धिको देनेवाली है।

शंखपुष्पीरसायन ।

नलदं कटुरोहिणी पयस्या
मधुकं चन्दनसारिवोग्रगन्धा ।
त्रिफला कटुकत्रयं हरिद्रे
सपटोलं लवणं च तैः सुपिष्टैः ॥
त्रिगुणेन रसेन शंखपुष्प्याः
सपयस्कं घृतनल्वणं विपक्वम् ।
उपयुज्य भवेज्जडोऽपि वाग्मी
श्रुतधारी प्रतिभानवानरोगः ॥

अर्थ-नेत्रवाला, कुटकी, दूधी, मुलहटी, चन्दन, सारिवा, वच, त्रिफला, त्रिकुटा, दोनों हलदी, पटोलपत्र और सैन्धानमक इन सबोंका कल्क, १ द्रोण घृत और इतनाही दूध और दूधसे तिगुना शंखाहूलीका रस इन सबोंको एकत्र कर घृत सिद्ध करना, इसके सेवनसे जड़ मनुष्यभी, विद्वान्, धारणाशक्तिसम्पन्न, प्रतिभाशाली और नीरोग होजाताहै।

ब्राह्मीरसायन ।

ब्राह्मी वचा सैन्धवशंखपुष्पी-
मत्स्याक्षकत्रह्यसुवर्चलेन्द्रः ।
वैदेहिका च त्रियवाः पृथक्स्यु-
र्यवौ सुवर्णस्य तिलो विपस्य ॥

सर्पिषश्च पलमेकत एत-

द्योजयेत्परिणते च घृताढ्यम् ।

भोजनं समधु वत्सरमेवं

शीलयन्नधिकधीस्मृतिमेधः ॥

अतिक्रान्तजराव्याधितन्द्रालस्यभ्रमक्लमः ।

जीवत्यब्दशतं पूर्णं श्रीतेजःकान्तिदीप्तिमान् ॥

विशेषतः कुष्ठकिलासगुल्म-

विषज्वरोन्मादगदोदराणि ।

अथर्वमंत्रादिकृताश्च कृत्याः

शाम्यन्त्यनेनातिबलाश्च वाताः ॥

अर्थ-ब्राह्मी, वच, सैन्धानमक, शंखाहूली, सूर्यमुखी और पीपर यह प्रत्येक औषध तीन २ जो लेना, सुवर्ण दो जोभर और वच्छनाग १ तिलभर, घृत ४ तोला लेना, यह सब एकत्र कर खाना, पचनेपर-अधिक घृत और मधुसहित भोजन करना, इस प्रकार एक वर्ष करनेसे बुद्धिमान्, धारणावान्, मेधावी, मनुष्य होजाताहै, जरा, व्याधि, तन्द्रा, आलस्य, भ्रम और ग्लानि नष्ट होतेहैं । और श्री, तेज, कान्ति, दीप्तिका लाभ करके सौ वर्षतक जीताहै । विशेषकर कुष्ठ, किलासकुष्ठ, गुल्म, विषरोग, ज्वर, उन्माद, उदररोग, अथर्ववेदके मंत्रसे उत्पन्न कृत्या राक्षसीजन्य व्याधियां और अतिबली वातव्याधि नष्ट होतेहैं ।

चित्रकप्रकार ।

यथास्वं चित्रकः पुष्पैर्ज्ञेयः पीतसितासितैः ।

यथोत्तरं स गुणवान्विधिना च रसायनम् ॥

चित्रकरसायन ।

छायाशुष्कं ततो मूलं मासं चूर्णीकृतं लिहन् ।

सर्पिषा मधुसर्पिभ्यां पिवन्वा पयसा यतिः ॥

अम्भसा वा हितान्नाग्नी शतं जीवति नीरुजः ।

मेधावी बलवान्क्रान्तो वपुष्मान्दीप्तिपायकः ॥

अर्थ-चित्रक तीन प्रकारका है (१) पीले फूलका, (२) सफेद फूलका, (३) काले फूलका, यह चित्रक उत्तरोत्तर अधिक गुणवाला है। अर्थात् पीलेसे सफेद और सफेदसे काले फूलवाला अधिक गुणवाला है। यह विधिपूर्वक सेवन किया हुआ रसायन है। चित्रकके मूलको छायामें सुखाकर कूट लेवे। इसके चूर्णको एक मासतक पथ्यपूर्वक घृतसे अथवा घृत और मधुसे अथवा दूधसे अथवा जलसे सेवन करनेवाला मनुष्य नीरोग होकर सौ वर्ष जीता है। और मेधावी, बलवान्, सुन्दर, दीर्घ शरीरवाला और दीप्ताग्निसे युक्त होजाता है।

अमृतरस ।

पुष्टानि पाकेन परिच्युतानि भल्लातकान्याढकसम्मितानि ।
घृष्टेष्टिकाचूर्णकणैर्जलेन प्रक्षाल्य संशोष्य च मारुतेन ॥
जर्जराणि विपचेज्जलकुम्भे पादशेषघृतगालितशीते ।
तद्रसं पुनरपि श्रपयेत् क्षीरकुम्भसहितं चरणस्थे ॥

सर्पिष्पक्वं तेन तुल्यप्रमाणं

युञ्ज्यात्स्वेच्छं शर्कराया रजोभिः ।

एकीभूतं तत्स्वजक्षोभणेन

स्थाप्यं धान्ये सप्तरात्रं सुगुप्तम् ॥

तममृतरसपाकं यः प्रगे प्राशमश्न-

न्ननु पिबति यथेष्टं वारि दुग्धं रसं वा ।

स्मृतिमतिबलमेधासत्त्वसारैरुपेतः

कनकनिचयगौरः सोश्रुते दीर्घमायुः ॥

अर्थ-वृक्षपर पककर अपने आप गिरे हुए मिलावे २५६ तोले लेवे। पीछे उनको ईंटके चूर्णसे अच्छी तरह घिस जलसे धोकर वायुमें सुखावे। पीछे उनको थोड़ा कूटकर १०२४ तोले जलमें डाल पात्रमें काथ करे, चतुर्थांश रहने पर उतारकर छान लेवे, फिर २५६ तोले दूध मिलाकर पकावे। चतुर्थांश शेष रहनेपर बराबरका घृत मिलाकर फिर पकावे। घृत सिद्ध होनेपर उसकी बराबर स्वच्छ शक्कर अच्छी तरह मिलावे। इस प्रकार एकरस होनेपर एक पात्रमें भर-

कर ७ दिनतक अनाजमें रखना । इस अमृतरसको प्रातःकालमें खाना । इसके ऊपर इच्छानुसार पानी, दूध अथवा मांसरसादि खाना, इसके सेवनसे स्मरणशील, बुद्धि, बल, मेधा और सत्त्वकी प्राप्ति होती है । और वह पुरुष सुवर्णसमूहके समान वर्णवाला होकर दीर्घायु भोगता है ।

हरडेरसायन ।

हरीतकीं पञ्चरसामुष्णामलवणां शिवाम् ।
 दोषानुलोमिनीं लघ्वीं विद्यादीपनपाचनीम् ॥
 आयुष्यां पौष्टिकीं धन्यां वयसः स्थापनीं पराम् ।
 सर्वरोगप्रशमनीं बुद्धीन्द्रियबलप्रदाम् ॥
 कुष्ठं गुल्ममुदावर्तं शोषं पाण्डूामयं मदम् ।
 अर्शंसि ग्रहणीदोषं पुराणं विषमज्वरम् ॥
 हृद्रोगसशिरोरोगमतीसारमरोचकम् ।
 कासं प्रमेहमानाहं प्लीहानमुदरं नवम् ॥
 कफप्रसेकवैस्वर्यं वैवर्ण्यं कामलान्कृमीन् ॥
 श्वयथुं तमकं छर्दिं क्लैब्यमङ्गावसादकम् ॥
 स्रोतोविवन्धान्विविधान्प्रलेपं हृदयोरसोः ।
 स्मृतिबुद्धिप्रमोहश्च जयेच्छीघ्रं हरीतकी ॥

अर्थ-हरीतकीमें लवण रस छोड़कर पांचों रस हैं, इससे इसे पञ्चरसाभी कहते हैं । यह उष्ण, लवणरससहित, कल्याण करनेवाली, दोषानुलोमिनी, हलकी और दीपन पाचन भी होती है । यह हरड आयुको हितकारी, पुष्टकर्ता, धन्य, उत्तम, वयःस्थापन करनेवाली, सर्वरोगनाशिनी, बुद्धि, इन्द्रियगण और बलको बढ़ानेवाली है । तथा कोढ़, गुल्म, उदावर्त, शोष, पाण्डुरोग, मदरोग, अर्श, ग्रहणीदोष, पुराना-ज्वर, विषमज्वर, हृद्रोग, शिरोरोग, अतिसार, अरुचि, खांसी, प्रमेह, आनाह, प्लीहा, नवीन उदररोग, कफप्रसेक, वैस्वर्य, विवर्णता, कामलारोग, कृमिरोग, शोथ, तमकश्वास, वमन, क्लीबता, शिथिलता, अनेक प्रकारके स्रोतविवन्ध, हृदयप्रलेप, स्मरणशक्तिका नाश और बुद्धिभ्रम, इन सबोंको शीघ्र जीत लेती है ।

आमलारसायन ।

तान्गुणांस्तानि कर्माणि विद्यादामलकीष्वपि ।
यान्युक्तानि हरीतक्या वीर्यस्य तु विपर्ययः ॥

अर्थ-जो जो गुण और कर्म हरडेके होतेहैं वही गुण और कर्म आमलेमें भी रहतेहैं, केवल वीर्यमें अन्तर होताहै, अर्थात् हरडका वीर्य उष्ण और आमलेका शीतल है ।

आमलकरसायन ।

अथामलकहरीतकीनामामलकविभीतकानामामलक-
हरीतकीविभीतकानां वा पलाशत्वगवनद्धानां मृदा
वा लिप्तानां कुकुले खिन्नानामकुलकानां पलसहस्रमु-
दूखले संपोथ्य दधिघृतमधुपलतैलशर्करासंप्रयुक्तं भ-
क्षयेदनन्नभुग्यथोक्तेन विधिना । तस्यान्ते यवाग्वा-
दिभिः प्रकृत्यवस्थापनमभ्यङ्गोत्सादनं सर्पिषा यवचूर्णैः ।
अयञ्च रसायनप्रयोगप्रकर्षो द्विस्तावदग्निबलमभिसमीक्ष्य
प्रतिभोजनं यूषेन पयसा वा षष्टिकः ससर्पिष्कोऽतः परं
यथासुखविहारः कामभक्ष्यः स्यादनेन पुनर्युवत्वमवापुः ।
बभूवुश्चानेकवर्षशतजीविनो निर्विकाराः परं शरीरबु-
द्धीन्द्रियबलसमुदिताः चेरुश्चात्यन्तनिष्ठन्तप इति ।

अर्थ-आमला और हरड़, वा आमला और वहेड़ा, वा आमला हरड़ वहेड़ा इनको ढाककी छालमें लपेटकर ऊपरसे मिट्टी लपेट देवै । फिर पृथ्वीमें एक गढ़ा खोदकर उसको उपलोंकी अग्निमें रख देवे, सीजने-पर इन्हें निकालकर इनके भीतर गुठली दृढ़ करके इनमेंसे १००० पल ओखलीमें डालकर कूट डालै । फिर इसमें, दही, घृत, शहद, तिलतेल और शर्करा मिलाकर पूर्वोक्त विधिसे विनाभोजन किये इसका सेवन करै । शुद्धा लगनेपर यवागू-आदि प्रकृत्यनुकूल भोजन करै, घी और जौके चूर्णका देहपर मर्दन वा उबटना करै, इस रसायनका इसत-रह प्रयोग करना उत्तम है । जबतक इस रसायनका सेवन करै, तब-

तक अग्निबलको देखकर प्रत्येक भोजनमें मांस, गूथ वा दूधके साथ घी मिला हुआ साठीके चावलोंका भोजन करै, इससे पीछे यथेच्छ सुखदायक आहार विहार करै, इस रसायनको सेवन करनेसे ऋषियोंने वृद्धावस्थामें तरुणावस्था प्राप्तकी, कई सौ वर्षकी उनकी आयु हुई है, किसी प्रकारका उनको रोग नहीं हुआ। तथा शरीर, बल, बुद्धि और इन्द्रियबलसे युक्त रहकर अत्यन्त निष्ठासे तप करते रहेहैं।

द्वितीय ब्राह्मरसायन ।

यथोक्तगुणानामामलकानां सहस्रं पिष्ट्वा स्वेदनविधिना पयस ऊष्मणा सुखिन्नमनातपशुष्कमनस्थि चूर्णयेत् । तथामलकसहस्रं खरसपरिपीतं स्थिरा-पुनर्नवा-जीवन्ती-नागवला-ब्रह्मसुवर्चता-मण्डूकपर्णी-शतावरी-शंखपुष्पी-पिप्पली-वचा-विडंग-स्वयंगुप्ता-ऽमृता-चन्दनागुरु-मधुक-ऽमधुकपुष्पो-त्पल-पद्म-मालती-सुरभि-यूथिका-चूर्णाष्टभा-ग-संयुक्तं पुनर्नागवलासहस्रपलखरसपरिपीतमनातपशु-ष्कं द्विगुणितसर्पिषा वा क्षुद्रगुडाकृतिं कृत्वा शुचौ दृढे घृतभाविते कुंभे भस्मराशेरधः स्थापयेत् । अन्तर्भूमेः पक्षं कृतरक्षाविधानम् अथर्ववेदविदा पक्षात्यये चोद्धृत्य कनकरजतताम्रप्रवालकालायसचूर्णाष्टभागसं-युक्तमर्द्धकपर्पवृद्ध्या यथोक्तेन विधिना प्रातःप्रातः प्रयु-ञ्जानोऽग्निबलमभिसमीक्ष्य जीर्णे च षष्टिकं पयसा सस-र्पिष्कमुपसेवमानो यथोक्तान् गुणान् समश्नुते ।

रसायनके गुण ।

भवति चात्र । इदं रसायनं ब्राह्मं महर्षिगणसेवितम् ।

भवत्यरोगी दीर्घायुः प्रयुञ्जानो महाबलः ॥

कान्तः प्रजानां सिद्धार्थश्चन्द्रादित्यसमद्युतिः ।

श्रुतं धारयते सत्त्वमार्षिं चास्य प्रवर्तते ॥

धरणीधरसारश्च वायुना समविक्रमः ।

स भवत्यविषं चास्य गात्रे संपद्यते विषम् ॥

अर्थ-पूर्व कथित गुणोंसे युक्त १००० आमले लेकर दूधके भाफसे सिजावे, जब अच्छीतरह सीजजाय तब छायामें सुखाकर गुठली निकालकर चूर्ण करलेवे । फिर नये आमलोंका रस निकाल कर उस चूर्णको अच्छीतरह भावना देवे । पश्चात् शालपर्णी, स्थिरा, पुनर्नवा, जीवन्ती, नागवाला, ब्रह्मसांचौली, मण्डूकपर्णी, सतावर, शंखाहुली, पीपल, वच, वायविडंग, केच, गिलोय, चन्दन, अगर, मुलहटी, महुआ, नीलोफर, पद्म, मालती, तुलसी और यूथिका इन सबोंका चूर्ण बनाकर आमलेके चूर्णसे अष्टमांश लेवे और सबको मिलालेवे, फिर इन सबोंको २००० नागबलाके रसकी भावना देकर छायामें सुखाले फिर दूना घृत अथवा शहद और घी मिलाकर छोटी २ गोलियां बनाकर शुद्ध और पके घीके वर्तनमें भरकर भूमिके भीतर रख देवे और राखके ढेरसे ढक देवे इसतरह १६ दिन रहने देवे । फिर पखवारेके व्यतीत होनेपर उसको निकाल लेवे । और उसका अष्टमांश शुद्ध किया हुआ सोना, रूपा, तांबा, मूंगा और कान्तिसार मिलादेवे, इसतरह यह तैयार होजावे तब पहिले दिन इनमेंसे १ तोला लेवे फिर प्रतिदिन १ तोले बढ़ाता रहै परन्तु जठराग्नि न बिगड़ने पावे । औषधिके पचनेपर साठी चावल, दूध और घृतके साथ खावे तो पूर्वोक्त रसायनके सेवनके गुणोंसे युक्त होवे ।

(गुण) अर्थ—इस ब्रह्मरसायनको महर्षि लोग सेवन करतेहैं । इसके सेवन करनेसे नीरोगता, दीर्घायु, अत्यन्तबल, कान्तियुक्त, संतानसंपन्न सिद्धमनोरथ, सूर्यचन्द्रवत् तेजस्वी, धारणावान्, आर्ष सत्त्वयुक्त, पहाड़के समान दृढ़ और वायुके समान विक्रमी होजाताहै । जिसकी देहमें विष प्रविष्ट होजाताहै, वह निर्विष होजाताहै ।

प्र० हरीतकीरसायन ।

हरीतक्यामलकविभीतकं पंच पंच मूलनिर्यूहेण पिप्पली मधु मधूकं कांकोली क्षीरकांकोली आत्मगुप्ता

जीवकर्षभकक्षीरशुक्लाकल्कसंप्रयुक्तेन विदारीखरसेन
क्षीराष्टगुणसंप्रयुक्तेन च सर्पिष्कुंभं साधयित्वा
प्रयुञ्जानोऽग्निबलसमां मात्रां च जीर्णं च क्षीरसर्पि-
भ्याम् शालिपट्टिकमुष्णोदकानुपानमश्नन् जरान्याधिपा-
प्माभिचारव्यपगतभयः शरीरेन्द्रियबलमतुलमुपलभ्या-
प्रतिहतसर्वारम्भः परमायुरवामुयादिति ॥

अर्थ—हरड़, आवला, वहेडा, पांचोपंचमूलका काथ, पीपल, शहद, मुलेठी, काकोली, क्षीरकाकोली, केच, जीवक, ऋषभक, और क्षीर-विदारी इन सबका कल्क और दूध और दूधसे आठगुणा विदारीकंदका रस मिलाकर इन सबको सर्पिष्कुंभ अर्थात् ३२ सेर घृतमें पकावे इस घृतकी मात्राका प्रयोग अग्निबलके समान करै। औषधिके पचने पर दूध और घीके साथ साठीके चांवलोंको खाकर ऊपरसे उष्णोदक पान करै। इस घृतके सेवन करने से बुढ़ापारोग, पाप, अभिचार और भय दूर होकर अतुल शारीरिक और इन्द्रिय-बलकी प्राप्ति होगी। संपूर्ण प्रकारके कामोंमें हतोत्साह न होगा। और आयुभी दीर्घ होगी।

द्वितीय हरीतकीरसायन.

हरीतक्यामलकविभीतकहरिद्रास्थिरावचाविडंगासृ-
तवल्लीविश्वभेषजमधुकपिप्पलीसोमवल्कसिद्धेन क्षीरस-
र्पिषा मधुशर्कराभ्यामपि च सन्नीयामलकखरसशतपल-
पीतमामलकचूर्णमयः चतुर्भागसंप्रयुक्तं पाणितलमात्रं
प्रातः प्रातः प्राश्य यथोक्तेन विधिना सायं यूपेण पयसा
वा सर्पिष्कं शालिषट्टिकमश्नीयात्। त्रिवर्षप्रयोगादस्य
वर्षशतमजरं वयस्तिष्ठति। श्रुतमवतिष्ठते सर्वामयाः प्र-
शाम्यन्ति विषमविषं भवति गात्रे, गात्रमश्मवत् स्थि-
रीभवति, अदृश्यो भूतानां भवतीति।

अर्थ—हरड़, आवला, वहेडा, हलदी, शालपर्णी, वच, वायविडंग, गिलोय, सोंठ, मुलहठी, पीपल और सफेद खैर इनके साथ दूध और घीको सिद्ध करै—जब यह ढंडा होजाय—तब इसमें घी और सांड
११ आ० बु०

मिलाय दे । तदनन्तर इसमें खरसपीत (आवलेके रसमें भावना दिये-
हुए) आवलेका सौ पल चूर्ण, पच्चीस पल लोहचूर्ण मिलादेवै । पूर्वोक्त
विधिके अनुसार हथेलीभर अर्थात् २ तोले प्रतिदिन प्रातःकाल से-
वन करै । सायंकालके समय मांसयूप और दूधके साथ घृत मिला
हुआ साठी चावलोंका भात खाय । इस रसायनका तीन वर्षपर्यन्त
सेवन करनेसे आयु १०० वर्षकी होजाती है । और बुढ़ापा पास नहीं
आता । सुनीहुई बात बहुत दिनोंतक विस्मृत नहीं होती । सम्पूर्ण रोग
शान्त होजाते हैं । विष नष्ट होजाता है । देहमें पत्थरके समान दृढता
होजाती है । प्राणियोंमें अदृश्य होजाता है अर्थात् ऐसा दृष्टपुष्ट होजाता
है कि आदमियोंकी उसपर निगाह नही ठहरती ।

आमलेका अवलेह ।

आमलकसहस्रं पिप्पलीसहस्रं संप्रयुक्तं पलाशतरुक्षा-
रोदकोत्तरं तिष्ठेत्तदनुगतक्षारमनातपशुष्कमनस्थिचूर्णी-
कृतञ्चतुर्गुणाभ्यां मधुसर्पिभ्यां संनीय शर्कराचूर्ण-
चतुर्भागसंप्रयुक्तं घृतभाजनस्थं षण्मासान्स्थापये-
दन्तर्भूमेस्तस्योत्तरकालमग्निबलसमां मात्रां पौर्वाहिकः
प्रयोगः सात्त्व्यापेक्षश्चाहारविधिना पराह्लकस्तस्य प्रयो-
गाद्वर्षशतमजरं वयस्तिष्ठतीति समानं पूर्वेण ॥

अर्थ—एक सहस्र आमले और इतनाही पीपल लेकर ढाकके क्षारके
जलमें ऐसी मिगो देवै; कि सब डूब जावें जब वे खारके सब जलको
पीलें तब उन्हें छायामें सुखालेवे फिर गुठलियां निकालकर पीसले
इस चूर्णमें चौगुना घी और शहद मिलावै, और चौथाई खांड डाल
दे । इन सबको सानकर घीकी चिकनी हांडीमें भरकर छः महीने तक
पृथ्वीमें गाढ़ दे । तब उपरान्त इसे निकालकर अग्निबलके अनुसार
प्रतिदिन प्रातःकाल इसका सेवन करै अपराह्नमें सात्त्व्यभोजन करै ।
इस रसायनके सेवनसे वृद्धावस्थासे रहित १०० सौ वर्षकी आयु हो
जाती है । तथा इसके अन्य गुण पूर्वोक्त घृतके समान हैं ।

१ यह चरकका अवलेह है । इससे प्रथम आमलेका घृत चरकाचार्यने लिखा है ।
उसके समान गुण इसके जानों ॥

आमलेका चूर्ण ।

आमलकचूर्णाढकमेकविंशतिरात्रमामलकसहस्रं खर-
सपरिपीतं मधुघृताढकाभ्यां द्वाभ्यामेकीकृतमष्टभाग-
पिप्पलीकं शर्कराचूर्णचतुर्भागसंप्रयुक्तं घृतभाजनस्थं
प्रावृषि भस्मराशौ निदध्यात्तद्वर्षान्ते सात्म्यापेक्षी
प्रयोजयेदस्य प्रयोगाद्वर्षशतमजरमायुस्तिष्ठतीति स-
मानं पूर्वेण ।

अर्थ—आमलेके एक आढ़क चूर्णको सहस्र आवलेके रसमें इक्कीस दिनतक भिगोये रखे, फिर इसमें एक २ आढ़क शहद और घृत मि-
लाकर सानले । इसमें आठवां भाग पीपल, चौथाई खांड डालकर
सबको मिलाले, और घीकी हांडीमें भरकर वर्षा ऋतुमें राखके ढेरमें
दाव देवे, वर्षा व्यतीत होनेपर इसका मात्राके अनुसार सेवन करे ।
सात्म्य भोजन करे । इस चूर्णके सेवन करनेसे वृद्धावस्थारहित १००
वर्षकी आयु होजाती है इसके गुणभी पूर्वोक्त रसायनके समान होतेहैं ।

विडङ्गावलेह ।

विडंगतण्डुलचूर्णानामाढकम् पिप्पलीतंडुलानामध्य-
र्द्धाढकं सितोपलायाः सर्पिस्तैलमध्वर्द्धाढकैः षड्भिरेकी-
कृतघृतभाजनस्थं प्रावृषि भस्मराशाविति समानं पूर्वेण
यावदाशीः ।

अर्थ—वायविडंगकी मिगीका चूर्ण एक आढ़क, पीपलकी मिगीका
चूर्ण डेढ़ आढ़क, मिश्री आधा आढ़क, घृत आधा आढ़क, तेल आधा
आढ़क, और शहद आधा आढ़क इन छहोंको मिलाकर और घीकी
हंडीमें भरकर प्रावृद्ध ऋतुमें राखके ढेरमें गाढ़ देवे । इसके गुणभी
पूर्वोक्त रसायनके समान हैं ।

नागवलारसायन ।

धन्वनि कुशास्तीर्णे स्निग्धकृष्णमधुरमृत्तिके सुवर्ण-
वर्णमृत्तिके वा व्यपगतविपश्वापदपवनसलिलाग्निदोषे

कर्षणचल्मीकश्मशानचैत्यौषररसवर्जिते देशे यथर्तुसु-
 खपवनसलिलादित्यसेविते जातामनिम्नेऽनुपहतामनध्या-
 रुढामबालामजीर्णा अधिगतवीर्यामशीर्णपुराणपर्णामस-
 ज्जतान्यपर्णा तपसि तपस्ये वा मासे शुचिः प्रयतः
 कृतदेवार्चनः स्वस्ति वाचयित्वा द्विजातीन् सुमुहूर्ते ना-
 गबला मूलत उद्धरेत् । तेषां सुप्रक्षालितानान्त्वक्पिण्ड-
 मात्रमात्रं अक्षमात्रं वा श्लक्ष्णपिष्टमालोच्य पयसा प्रातः
 प्रयोजयेत् चूर्णीकृतानि वा पिबेत् । पयसा मधुसर्पिभ्यां
 वा संयोज्य भक्षयेत् । जीर्णे च क्षीरसर्पिभ्यां शालि-
 बष्ठिकमश्नीयात् । संवत्सरप्रयोगादस्य वर्षशतमजरमायु-
 स्तिष्ठतीति समानं पूर्वेणेति नागबलारसायनम् ।

अर्थ—माघ, फागुनके महीनेमें स्नानादिसे पवित्र होकर देवताओंका
 पूजन करके ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन कराके शुभमुहूर्तमें नागबलाको
 जड़से उखाड़लावे, जो धन्वनदेशके ऐसे स्थानमें उत्पन्न हुई हो ।
 जहां बहुतसी कुशा उत्पन्न हों, जहां मिट्टी चिकनी, काली, मधुर वा
 पीली हो, जहां सेहजानवर न रहता हो, जहां विषदोष, वातदोष,
 जलदोष व अग्निका उपद्रव न हो, जहां खेती, सांपकी वामी, श्मशान,
 चैत्य (बलिभूमि), ऊपरभूमि नहीं हो, जहां प्रत्येक ऋतुमें सुखदा-
 यक हवा, जल और धूप आतीजाती हो, जो निम्नस्थानमें उत्पन्न न
 हुईहो । जो अनुपहत हो अर्थात् किसी कीड़ेने न खाईहो, जो अनध्य-
 रुढा है अर्थात् जिसपर और कोई पौदा आदि न उगा हो जो न नवीन
 और न पुरानीही हो, जो पूर्ण वीर्यहो, जिसके पत्ते पुराने वा गले हुए
 न हों, जिसमें अन्य पत्ते न आये हों । इस नागबलाकी जड़को खूब
 धोकर पीस डाले । इसमें दो या ४ तोले दूध मिलाकर प्रातःकाल पान
 करे । अथवा फंकी लेकर ऊपरसे घी और शहद मिला हुआ दूध
 पान करे । इस औषधिके पचनेपर दूध और घीके साथ शालीचावल
 वा साठीचावलका भात खाय । एक बरस तक इसका सेवन करनेसे
 १०० सौ वर्षकी आयु होजाती है । इसके दोष, गुण पूर्वोक्त रसायनके
 सदृश हैं ।

भल्लातकीक्षीरसायन ।

भल्लातकान्यनुपहतान्यनामयान्यापूर्णरसप्रमाणवीर्याणि पक्वजाम्बवप्रकाशानि शुचौ शुक्ले वा मासे संगृह्य यवपल्वे माषपल्वे वा निधापयेत् । तानि चतुर्मासस्थितानि सहसि सहस्ये वा मासे प्रयोक्तुमारभेत शीतस्निग्धमधुरोपस्कृतशरीरः पूर्वं दशभल्लातकान्यापोथ्याष्टगुणेनाम्भसा साधयेत् । तेषां रसमष्टभागावशिष्टं पूतं सपयस्कं पिबेत् । सर्पिपान्तर्मुखमभ्यज्य तान्येकैकभल्लातकोत्कर्षापकर्पेण दशभल्लातकान्यात्रिंशतः प्रयोज्यानि नातः परमुत्कर्षः प्रयोगविधानेन सहस्रपरो भल्लातकप्रयोगः । जीर्णे च सर्पिषा पयसा शालिषष्टिकाशनमुपचारः प्रयोगान्ते च द्विस्तावत् पयसैवोपचारः तत् प्रयोगाद्वर्षशतमजरं वयस्तिष्ठतीति समानं पूर्वेणेति भल्लातकीक्षीरम् ॥

अर्थ—अनुपहत, रोगरहित, पूर्णप्रमाण, पूर्णवीर्य पकी हुई जामनके सदृश, कृष्णवर्ण भिलाये आपाढ मासके शुक्लपक्षमें लाकर जौके वा उरदके ढेरमें गाड़ देवे । और ४ महीने पीछे निकालकर अगहन, पौषके महीनेमें इनका प्रयोग करे, भिलाये सेवन करनेसे पहले, शीतल, स्निग्ध और मधुर द्रव्योंसे शरीरका संशोधन करे । प्रथमही दश भिलायोंको पीसकर अठगुने जलमें सिद्ध करे, जब जलते २ आठवां भाग रहजावै तब उसे छानकर दूधके साथ पानकरै, भिलायोंके सेवन करनेसे पहले मुखके भीतर घी चुपड़लेवे, इन दशभिलायोंको एक २ घटानेसे तीस तक सेवन करै, यह एक सहस्र भिलायेका सर्वोत्कृष्ट प्रयोग इसतरह है कि प्रथम एक भिलायेसे एक २ वृद्धिद्वारा १० पर्यन्त सेवन करे इसप्रकार सब मिलाकर १०० भिलाये हुए, जब यह पच जावे, और किसी प्रकारका उपद्रव न करै, तब एकसे लेकर ३० तक बढ़ाता जाय ये सब चारसौ पैसठ हुए और फिर एक घटानेलेगे अर्थात् २९ से लेकर एक तक लेजावै, ये, सब ४३५ हुए इसतरह ५५+४५+४६५+४३५ सब मिलकर पूरे १००० हुए । जब भिलाया पच-

जायाकरै, तब दूध और भातका सेवन करे, इस तरह सहस्रमिला-
येके प्रयोगके पीछे सायंकाल और प्रातःकाल दूध और भातका सेवन
करै । इस प्रयोगसे १०० वर्षपर्यन्त बुढ़ापा पास नहीं आता इसके गुण-
दोष पूर्वोक्त रसायनके समान हैं यह भ्रूणतकीक्षीरका प्रयोग है ।

आमलकायसरसायनके गुण ।

एतद्रसायनं पूर्वं वसिष्ठः कश्यपोद्गिरा ।
जमदग्निर्भरद्वाजो भृगुरन्ये च तद्विधाः ॥
प्रयुज्य प्रयता मुक्ताः श्रमव्याधिजरामयात् ।
यावदिच्छन्तपस्तेपुस्तत्प्रभावान्महाबलाः ॥
तपसा ब्रह्मचर्येण ध्यानेन प्रशमेन च ।
रसायनविधानेन कालयुक्तेन चायुषा ॥
स्थिता महर्षयः पूर्वं न हि किञ्चिद्रसायनम् ॥
ग्राम्याणामन्यकार्याणां सिद्धिश्च प्रयतात्मनाम् ।
इदं रसायनं चक्रे ब्रह्मा वर्षसहस्रिकम् ।
जराव्याधिप्रशमनं बुद्धीन्द्रियबलप्रदम् ॥

अर्थ—बहुत पुराने समयमें इस रसायनको वसिष्ठ, कश्यप, अंगिरा,
जमदग्नि, भरद्वाज, और भृगु तथा अन्यान्य वैसेही बहुतसे ऋषियोंने
नियमितरीतिसे सेवन कियाथा । इसके सेवन करनेसे वे भ्रम, व्याधि,
जरा और अन्य रोगोंसे मुक्त होकर महाबली होगये और इसके प्रभा-
वसे वे स्वेच्छापूर्वक तप करतेरहे, तप, ब्रह्मचर्य, ध्यान, शान्ति, और
रसायन प्रयोगोंकेद्वारा जो आयुकी वृद्धि होतीहै, उसपर कुछ प्रभुत्व
नहीं पड़ता । पहले महर्षियोंने कोई रसायन सेवन नहीं कीथी, ग्राम्य-
धर्म अन्य कार्य और अजितेन्द्रियतामेंभी अनुरक्त होनेसे उनकी सिद्धि
नहीं होसकती है । यह सहस्र वार्षिकी रसायन ब्रह्माने बनाई है ।
इसके सेवन करनेसे बुढ़ापा और रोगशान्ति होजातेहैं । तथा बुद्धि-
बल और इन्द्रियबल बढ़जाता है ।

केवल आमलकरसायन ।

संवत्सरं पथोवृत्तिर्गवां मध्ये वसेत्सदा ।

१ यह, रसायन चरक चिकित्सास्थानके प्रथम अध्यायके तृतीयपादमें है ।

सावित्रीं मनसा ध्यायन् ब्रह्मचारी जितेन्द्रियः ॥
 संवत्सरान्ते पौषीं वा मार्घीं वा फाल्गुनीं तथा ।
 अहोपवासी शुद्धश्च, प्रविश्यामलकीवनम् ॥
 बृहत्फलाढ्यमारुह्य द्रुमं शाखागतं फलम् ।
 गृहीत्वा पाणिना तिष्ठेज्जपन् ब्रह्मामृतं क्षणम् ॥
 तदा ह्यवश्यममृतं वसत्यामलके क्षणम् ।
 शर्करामधुकल्पानि स्नेहवन्ति मृदूनि च ॥
 भवन्यमृतसंयोगात्तानि यावन्ति भक्षयेत् ।
 जीवेद्दर्षसहस्राणि तावन्त्यागतयौवनः ॥
 सौहित्यमेषां गत्वा तु भवत्यमरसन्निभः ।
 स्वयं चास्योपतिष्ठन्ति श्रीर्वेदा वाक्स्वरूपिणी ॥

एक वर्षपर्यन्त केवल दुग्धाहारी हो सब समय गौओंमें निवास-
 करे। ब्रह्मचारी और जितेन्द्रिय होकर मनसे सावित्रीका ध्यान कर-
 तारहे। इसप्रकार एक वर्ष करनेके अनन्तर एक दिन निराहार रह
 स्नानादिसे पवित्र हो पौष वा मार्घ वा फाल्गुनकी पूर्णमासीको आम-
 लोंके वनमें घुस जावे, वहां किसी ऐसे वृक्षपर जिसपर बड़े २ आ-
 मले लगेहों, चढ़ जावे और किसी डालीपर लगेहुए एक फलको
 पकड़कर ब्रह्मामृत मंत्रका जप करे, इस जपके करनेसे तत्क्षण आम-
 लेके फलमें अमृतका संचार होगा, और उस आमलेमें शर्करायुक्त
 मधुर स्वाद होजायगा। तथा वह स्निग्ध और मृदुभी होगा, उसीसमय
 आमलेको खालेवै। इसके सेवनसे युवावस्थामेंही सहस्र वर्षपर्यन्त
 जीवैगा, उससमय, इन फलोंको पेट भरकर खालेनेसे देवताओंके स-
 मान कान्ति होगी और लक्ष्मी, वेद और सरस्वती स्वयं इसके पास
 उपस्थित होंगे।

लोहरसायन ।

त्रिफलाया रसे मूत्रे गवां क्षारे च लावणे ।
 क्रमेण चेद्भुदीक्षारे किंशुकक्षार एव च ॥
 तीक्ष्णायसे हि पत्राणि वह्निवर्णानि साधयेत् ।
 चतुरङ्गुलदीर्घाणि समोत्सेधतनूनि च ॥

जायाकरै, तब दूध और भातका सेवन करे, इस तरह सहस्रमिलायेके प्रयोगके पीछे सायंकाल और प्रातःकाल दूध और भातका सेवन करै । इस प्रयोगसे १०० वर्षपर्यन्त बुढ़ापा पास नहीं आता इसके गुण दोष पूर्वोक्त रसायनके समान हैं यह भृगुतकीक्षीरका प्रयोग है ।

आमलकायसरसायनके गुण ।

एतद्रसायनं पूर्वं वसिष्ठः कश्यपोङ्गिरा ।
जमदग्निर्भरद्वाजो भृगुरन्ये च तद्विधाः ॥
प्रयुज्य प्रयता मुक्ताः श्रमव्याधिजरामयात् ।
यावदिच्छन्तपस्तेपुस्तत्प्रभावान्महाबलाः ॥
तपसा ब्रह्मचर्येण ध्यानेन प्रशमेन च ।
रसायनविधानेन कालयुक्तेन चायुषा ॥
स्थिता महर्षयः पूर्वं न हि किञ्चिद्रसायनम् ॥
ग्राम्याणामन्यकार्याणां सिद्धिश्च प्रयतात्मनाम् ।
इदं रसायनं चक्रे ब्रह्मा वर्षसहस्रिकम् ।
जराव्याधिप्रशमनं बुद्धीन्द्रियबलप्रदम् ॥

अर्थ—बहुत पुराने समयमें इस रसायनको वसिष्ठ, कश्यप, अंगिरा, जमदग्नि, भरद्वाज, और भृगु तथा अन्यान्य वैसेही बहुतसे ऋषियोंने नियमितरीतिसे सेवन कियाथा । इसके सेवन करनेसे वे भ्रम, व्याधि, जरा और अन्य रोगोंसे मुक्त होकर महाबली होगये और इसके प्रभावसे वे स्वेच्छापूर्वक तप करतेरहे, तप, ब्रह्मचर्य, ध्यान, शान्ति, और रसायन प्रयोगोंकेद्वारा जो आयुकी वृद्धि होतीहै, उसपर कुछ प्रभुत्व नहीं पड़ता । पहले महर्षियोंने कोई रसायन सेवन नहीं कीथी, ग्राम्य-धर्म अन्य कार्य और अजितेन्द्रियतामेंभी अनुरक्त होनेसे उनकी सिद्धि नहीं होसकती है । यह सहस्र वार्षिकी रसायन ब्रह्माने बनाई है । इसके सेवन करनेसे बुढ़ापा और रोगशान्ति होजातेहैं । तथा बुद्धि-बल और इन्द्रियबल बढ़जाता है ।

केवल आमलकरसायन ।

संवत्सरं पयोवृत्तिर्गवां मध्ये वसेत्सदा ।

१ यह, रसायन चरक चिकित्सास्थानके प्रथम अध्यायके तृतीयपादमें है ।

सावित्रीं मनसा ध्यायन् ब्रह्मचारी जितेन्द्रियः ॥
 संवत्सरान्ते पौषीं वा मार्घीं वा फाल्गुनीं तथा ।
 अहोपवासी शुद्धश्च, प्रविश्यामलकीवनम् ॥
 बृहत्फलाढ्यमारुह्य द्रुमं शाखागतं फलम् ।
 गृहीत्वा पाणिना तिष्ठेज्जपन् ब्रह्मामृतं क्षणम् ॥
 तदा ह्यवश्यममृतं वसत्यामलके क्षणम् ।
 शर्करामधुकल्पानि स्नेहवन्ति मृदूनि च ॥
 भवन्त्यमृतसंयोगात्तानि यावन्ति भक्षयेत् ।
 जीवेद्द्वर्षसहस्राणि तावन्त्यागतयौवनः ॥
 सौहित्यमेषां गत्वा तु भवत्यमरसन्निभः ।
 स्वयं चास्योपतिष्ठन्ति श्रीर्वेदा वाक्स्वरूपिणी ॥

एक वर्षपर्यन्त केवल दुग्धाहारी हो सब समय गौओंमें निवास-
 करे। ब्रह्मचारी और जितेन्द्रिय होकर मनसे सावित्रीका ध्यान कर-
 तारहे। इसप्रकार एक वर्ष करनेके अनन्तर एक दिन निराहार रह
 खानादिसे पवित्र हो पौष वा माघ वा फाल्गुनकी पूर्णमासीको आम-
 लोंके वनमें घुस जावे, वहां किसी ऐसे वृक्षपर जिसपर बड़े २ आ-
 मले लगेहों, चढ़ जावे और किसी डालीपर लगेहुए एक फलको
 एकड़कर ब्रह्मामृत मंत्रका जप करे, इस जपके करनेसे तत्क्षण आम-
 लेके फलमें अमृतका संचार होगा, और उस आमलेमें शर्करायुक्त
 मधुर स्वाद होजायगा। तथा वह स्निग्ध और मृदुभी होगा, उसीसमय
 आमलेको खालेवै। इसके सेवनसे युवावस्थामेंही सहस्र वर्षपर्यन्त
 जीवैगा, उससमय, इन फलोंको पेट भरकर खालेनेसे देवताओंके स-
 मान कान्ति होगी और लक्ष्मी, वेद और सरस्वती स्वयं इसके पास
 उपस्थित होंगे।

लोहरसायन ।

त्रिफलाया रसे मूत्रे गवां क्षारे च लावणे ।
 क्रमेण चेद्भुदीक्षारे किंशुकक्षार एव च ॥
 तीक्ष्णायसे हि पत्राणि वह्निवर्णानि साधयेत् ।
 चतुरङ्गुलदीर्घाणि समोत्संधतनूनि च ॥

ज्ञात्वा तान्यञ्जनाभानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
 तानि चूर्णानि मधुना रसेनामलकस्य च ॥
 युक्तानि लेहवत्कुम्भे स्थितानि घृतभाविते ।
 संवत्सरं निधेयानि यवपल्वे तदेव च ॥
 दद्यादालोडनं मासे सर्वत्रालोडयन् बुधः ।
 संवत्सरात्यये तस्य प्रयोगो मधुसर्पिषा ॥
 प्रातः प्रातर्बलापेक्षी सात्म्यजीर्णे च भोजनम् ।
 एष एव च लोहानां प्रयोगः संप्रकीर्तितः ॥
 अनेनैव विधानेन हेमश्च रजतस्य च ।
 आयुःप्रकर्षकृत्सिद्धः प्रयोगः सर्वरोगनुत् ॥
 नाभिघातैर्न चातंकैर्जरया नच मृत्युना ॥
 अधृष्यः स्याद् गजप्राणः सदा चातिबलेन्द्रियः ।
 धीमान् यशस्वी वाक्सिद्धः श्रुतधारी महाबलः ॥
 भवेत्समां प्रयुञ्जानो नरो लोहरसायनम् ॥

अर्थ—कांतिसार लोहके चार अंगुल लम्बे चौड़े बहुत पतले पत्र बनवाकर अग्निमें सुर्खासुर्ख गर्म करके क्रमसे त्रिफलाके काथ, गोमूत्र, नमकक्षार गोंदीक्षार और पलाशक्षारमें भिगोवै। जब अंजनके समान रंग होजाय, तब महीन पिसवाडालै। इस चूर्णको शहद और आंवलेके रसमें सानकर लेहवत् करके घीके चिकने घड़ेमें भरकर जौके ढेरमें बरस दिनतक दबा रखे। प्रतिमास इस घड़ेको निकालकर कुंभस्थ द्रव्योंको हिलातारहै। बरस दिनके व्यतीत होनेपर शहद और घीके साथ प्रतिदिन प्रातःकाल बलके अनुसार इसकी मात्रा सेवन करै। औषधि पचनेपर सात्म्यभोजन करै।

यह लोहरसायनका प्रयोग वर्णन किया गया है। इसीतरह सुवर्ण रसायन और चांदीकी रसायनकी विधि है। यह प्रयोग आयुवर्द्धक, सिद्धिदायक और रोगनाशक है। इस प्रयोगके सेवनेसे चोट, रोग, बुढ़ापा और मृत्यु कुछ असर नहीं करसके। उसके प्राण हाथीके समान दृढ़ होजातेहैं। इन्द्रियां अत्यन्त बलवान होजातीं हैं। वह पुरुष धीमान्, यशस्वी और सिद्धवाक् श्रुतिधारी और महाबली होजाता है। इसरसायनका प्रयोग एक वर्षपर्यन्त करनेसे फलप्रद होताहै।

ऐन्द्रीरसायन ।

ऐंद्री मत्स्याक्षिकी ब्राह्मी वचा ब्राह्मसुवर्चला ।
 पिप्पल्यो लवणं हेम शंखपुष्पी विषं घृतम् ॥
 एषां त्रियवकान् भागान् हेमसर्पिर्विषैर्विना ।
 द्वौ यवौ तत्र हेमस्तु तिलं दद्याद्विषस्य च ॥
 सर्पिषश्च पलं दद्यात्तदैकघ्यं प्रयोजयेत् ।
 घृतप्रभूतं सक्षौद्रं जीर्णे चान्नं प्रशस्यते ॥
 जराव्याधिप्रशमनं स्मृतिमेधाकरं परम् ।
 आयुष्यं पौष्टिकं बल्यं स्वरवर्णप्रसादनम् ॥
 परमोजस्करं चैतत् सिद्धमेतत् रसायनम् ।
 नैनं प्रसहते कृत्या नालक्ष्मीर्न विषं न रुक् ॥

श्वित्रं सकुष्ठं जठराणि गुल्माः

प्लीहा पुराणो विषमज्वरश्च ।

मेधास्मृतिज्ञानहराश्च रोगाः

शाम्यन्त्यनेनातिबलाश्च वाताः ॥

अर्थ—इद्रायणकी जड़, मछैछी, ब्राह्मी, वच, ब्रह्मसांचौली, पीपल, और नमक ये सब तीन २ जौ भर ले । सुवर्ण दो जौ, विष तिल भर और घृत एकपल इन सबको एकत्र करके सेवन करै । इस औषधिके पचने पर घृतघृत मधुमिश्रित भोजन करै । यह रसायन जरानाशक, व्याधि-शमनकर्ता, अत्यन्त स्मृतिवर्द्धक, मेधावर्द्धक, आयुवर्द्धक, पुष्टिकर्ता, बलकारक, स्वरवर्द्धक वर्णप्रसादक और अत्यन्त ओजस्कर है । इस सिद्धरसायनको सेवन करनेवालेके पास न अलक्ष्मी, न विष और न रोग आतेहैं । इस रसायनके सेवनसे श्वित्रकुष्ठ, जठररोग, गुल्मरोग, प्लीहारोग, विषमज्वर, पुरातनज्वर, मेधा व स्मृति और ज्ञाननाशकरोग तथा बलवान् वातरोग नष्ट होजाते हैं ।

वर्द्धमानपिप्पली ।

क्रमवृद्ध्या दशाहानि दशपिप्पलिकं दिनम् ।

वर्द्धयेत् पयसा सार्द्धं तथा चापनयेत् पुनः ॥

जीर्णे जीर्णे च भुञ्जीत षष्टिकं क्षीरसर्पिषा ।
 पिप्पलीनां सहस्रस्य प्रयोगोयं रसायनम् ॥
 पिष्टास्ता बलिभिः सेव्याः शृता मध्यबलैर्नरैः ।
 शीतीकृता ह्रस्वबलैर्योज्या दोषामयान् प्रति ॥
 दशपैप्पलिकः श्रेष्ठो मध्यमाः षट् प्रकीर्तिताः ।
 प्रयोगोयं त्रिपर्यन्तः सकनीयान् स चाबलैः ॥
 बृंहणं स्वर्गमायुष्यं ग्रीहोदरविनाशनम् ।
 वयसः स्थापनं मेध्यं पिप्पलीनां रसायनम् ॥

अर्थ—प्रतिदिन दश २ पीपल बटाता हुआ दुग्धका सेवन करे। इसीतरह फिर घटाता हुआ लेजाय, यह दशदिनका प्रयोग है। औषधिके पचनेपर दूधभातका सेवन करे। यह सहस्र पीपलोंका प्रयोग रसायन है, बलवान् पुरुष इन सबको पीसकर सेवन करे, मध्यबलवाला पीपलोंका काथ पान करे, ह्रस्वबलवाला पीपलोंका शीतकषाय सेवन करे, इसतरह दोष और रोगके अनुसार इसका सेवन करे, इसकी दशपीपलकी मात्रा उत्तम है छः की मध्यम और तीनकी निकृष्ट है; यह दुर्बल पुरुषोंकेलिये अच्छी हैं वर्द्धमानपीपलका प्रयोग बृंहणकर्ता, स्वरवर्द्धक, ग्रीहानाशक, उदररोगनाशक, वयःस्थापनकर्ता और मेध्य है।

त्रिफलरसायन ।

सर्वलौहैः सुवर्णेन वचया मधुसर्पिषा ।
 विडङ्गपिप्पलीभ्यां च त्रिफला लवणेन च ।
 भवत्यायुष्यदा धन्या जरारोगनिवर्हिणी ॥

अर्थ—सब प्रकारके लोहोंके साथ, सुवर्णके साथ, वचकेसाथ शहत और घीके साथ, वायविडंग पीपलके साथ अथवा लवणकेसाथ एकवर्ष त्रिफलाका सेवन मेधावर्द्धक, स्मृतिकारक, बलप्रद, आयुष्यवर्द्धक, धन्य, और जरारोगनाशक है।

शिलाजतुप्रयोग ।

पूर्वोक्तेन विधानेन लोहैश्वर्णीकृतैः सह ।

तत्पीतं पयसा दद्याद् दीर्घमायुः सुखान्वितम् ॥

जराव्याधिप्रशमनं देहदार्ष्यकरं परम् ।

मेधास्मृतिकरं धन्यं क्षीराशी तत् प्रयोजयेत् ॥

प्रयोगः सप्तसप्ताहास्त्रयश्चैकश्च सप्तकः ॥

फिर इसको पीसकर सबप्रकारके लोहचूर्णोंके साथ मिलाकर दूधके साथ पान करे तो दीर्घायु और सुख मिले। यह शिलाजीत, जराव्याधि-नाशक, देहको अत्यन्त दृढकारक, मेधावर्द्धक, स्मृतिकारक, और धन्य है। इसपर दूधका अनुपान करे। इसके प्रयोगकी अवधि सात सप्ताह वा तीन सप्ताह वा एक सप्ताह है।

इन्द्रोत्तरसायन ।

तद्यथा ऐन्द्री ब्राह्मी पयस्या क्षीरपुष्पी श्रावणी महा-श्रावणी शतावरी विदारी जीवन्ती पुनर्नवा स्थिरा वचा छत्रातिच्छत्रा मेदा महामेदा जीवनीयाश्चान्ये पयसा प्रयुक्ताः षणमासात् परमायुर्वयस्तरुणमनामयत्वं स्वरवर्ण-संपदमुपचयमेधास्मृतिमुत्तमबलमिष्टांश्चापरान् भावाना-वहन्ति सिद्धाः । इन्द्रोत्तरसायनम् ।

अर्थ—इन्द्रायण, ब्राह्मी, क्षीरकाकोली, दुग्दी, श्रावणी (मुण्डी), महा-श्रावणी (वृ मुण्डी), शतावर, विदारीकन्द, जीवन्ती, साठ, शालपर्णी, वच, छत्रा, अतिछत्रा, मेदा, महामेदा, तथा अन्यान्य जीवनीय औष-धोंको छः महीनेतक दुग्धकेसाथ सेवन करे तो दीर्घायु, तरुणावस्था, नीरोगता, स्वर, और वर्णकी स्वच्छता, पुष्टाई, मेधा, स्मृति, उत्तमबल, तथा और २ भी इच्छित फलोंकी प्राप्ति होती है। यह इन्द्रोक्त रसायन है।

इन्द्रोक्त ब्राह्म्यरसायन ।

बल्यानाञ्जीवनीयानां वृंहणीयाश्च ये दश ।

वयसः स्थापनानाञ्च खदिरस्यासनस्य च ॥

खर्जूराणां मधूकानां मुस्तानामुत्पलस्य च ।
 मृद्रीकानां विडङ्गानां वचायाश्चित्रकस्य च ॥
 शतावर्याः पयस्यायाः पिप्पल्या जोङ्गकस्य च ।
 ऋद्ध्या नागबलायाश्च हरिद्राया धवस्य च ॥
 त्रिफला कण्टकार्योश्च विदार्याश्चन्दनस्य तु ।
 इक्षूणां शरमूलानां श्रीपण्यास्तिनिशस्य च ॥
 रसाः पृथक् पृथक् ग्राह्याः पलाशक्षार एव च ।
 एषां पलोन्मितान् भागान् पयो गव्यं चतुर्गुणम् ॥
 द्वे पात्रे तिलतैलस्य द्वे च गव्यस्य सर्पिषः ।
 तत्साध्यं सर्वमेकत्र सुसिद्धं स्नेहमुद्धरेत् ॥
 तत्रामलकचूर्णानामाढकं शतभावितम् ।
 खरसेनैव दातव्यं क्षौद्रस्याभिनवस्य च ॥
 शर्करा चूर्णपात्रश्च प्रस्थमेकं प्रदापयेत् ।
 तुगाक्षीर्याः सपिप्पल्याः स्थाप्यं संमूर्च्छितं च तत् ॥
 शुचौ खे मार्त्तिके कुम्भे मासार्धं घृतभाविते ।
 मात्रामग्निसमां तस्य तत ऊर्ध्वम्प्रयोजयेत् ॥
 हेमताम्रप्रवालानामयसः स्फटिकस्य च ।
 मुक्तावैदूर्यशंखानां चूर्णानां रजतस्य च ॥
 प्रक्षिप्य षोडशीं मात्रां विहायायासमैथुनः ।
 जीर्णे जीर्णे च भुञ्जीत षष्टिकं क्षीरसर्पिषा ॥
 सर्वरोगप्रशमनं वृष्यमायुष्यमुत्तमम् ।
 परमोजस्करं चैव वर्णस्वरकरं तथा ॥
 विषालक्ष्मीप्रशमनं बुद्धीन्द्रियबलप्रदम् ।

सिद्धार्थताश्चाभिनवं वयश्च प्रजाप्रियत्वञ्च यशश्च लोके ।
 प्रयोज्यमिच्छद्भिरिदं यथावद् रसायनं ब्राह्ममुदारवीर्यम् ॥

बल्य, जीवनीय, वृंहणीय, वयःस्थापक इति गणोंकी दश २ औषधै तथा
 खैर, असन, खजूर, महुआ, मोथा, उत्पल, दाख, वायविडंग, चीता,

शतावर, काकोली, पीपल, अगर, ऋद्धि, नागवला, हलदी, धायकेफूल
त्रिफला, कटेरी, विदारीकन्द, चन्दन, ईखका रस, सरकंडेका रस, सेमल,
तिनिश और पलाशक्षार ये सब एक एक पल लेवे, इन सब औषधियोंसे
चौगुना गौका दूध, तिलका तैल २ आढक, गौका घृत २ आढक इन स-
बको मिलाकर पकावे। जब अच्छीतरह सिद्ध होजाय, तब स्निग्ध भागको
अलग उतारलेवे, इसमें आमलेके रससे १०० बार भावना दिया हुआ
आमलेका चूर्ण १ आढक डालदेवे। नया शहद १ आढक, शकर १ आ-
ढक, वंशलोचन और पीपल १ प्रस्थ डालकर सबको मिलादेवे। फिर
१५ दिनतक इसे चिकने घीके घडेमें भरकर खुली जगहमें धरदे।
तदनन्तर अग्निके बलानुसार इसकी मात्राका सेवन करे, औषधकी
मात्रासे सोलहवाँ हिस्सा सुवर्ण, ताम्र, मूंगा लोहा, स्फटिक, मोती,
वैदूर्य, शंख और रूपेका चूर्ण मिलादेवे। औषध सेवनके समय परिश्रम
और मैथुनका त्याग करदेवे, औषध पचनेपर दूध, घृतयुक्त साठीचा-
वल्लोंका भात खावे, यह सर्वरोगप्रशामक, बलदायक, आयुवर्धक और
उत्तम है। परम ओजस्कर वर्ण प्रसादक, स्वरको सुन्दर कर्ता, विपनाशक,
अलक्ष्मीशामक, बुद्धिप्रद और इन्द्रियोंको बल देनेवाली है। इसके से-
वनसे मनवांछित प्राप्ति, तरुणावस्थाका लाभ, संतानप्रियत्व और लोकमें
यश होता है। जो इन सब बातोंकी इच्छा करें वे इस उदारवीर्य ब्राह्म-
रसायनको सेवन करें।

वङ्गभस्म ।

बल्यं दीपनपाचनं रुचिकरं प्रज्ञाकरं शीतलं ।

सौंदर्यैकविवर्द्धनं हृतरुजं नीरोगताकारकम् ॥

धातुस्थैर्यकरं क्षयक्षयकरं सर्वप्रमेहापहं ।

वंगं भक्षयतो नरस्य न भवेत्स्वप्नेपि शुक्रक्षयः ॥

शुद्धरीतिसे भस्म किया हुआ वंग, बलकारक, दीपन, पाचन, रुचि-
कर्त्ता, बुद्धि बढ़ानेवाला, शीतल, कांतिकर और बुढापेको दूर करता है।
नीरोग करे, धातुको स्थिर करे, क्षय और प्रमेह मात्रको दूर करे, वंग
खानेवाले मनुष्यको स्वप्नमेंभी वीर्य स्वलित नहीं होता।

अभ्रकभस्म ।

गौरीतेजः परमममृतं वातपित्तक्षयघ्नम् ।

प्रज्ञावोधि प्रशामितरुजं वृष्यमायुष्यमग्र्यम् ॥

बल्यं स्निग्धं रुचिदमकफं दीपनं शीतवीर्यं ।
तत्तद्योगैः सकलगदहृद्वयोम सूतेन्द्रबीजम् ॥

श्रीपार्वतीजीका तेज अर्थात् अम्रक अत्यंत अमृत है । वात, पित्त और खईका नाशक है, बुद्धि बढ़ावे, रोगोंको दूर करे, वृष्य (वीर्यकर्त्ता) है, आयुको बढ़ावे, बलकर्त्ता, चिकना है, रुचिकर्त्ता, कफनाशक, दीपन, और शीतवीर्य है, पृथक् २ योगोंके साथ सकल रोगोंको दूर करे, और पारदको बांधनेवाला है ।

विषप्रयोग ।

वचा वाक्स्खलनं हन्ति बुद्धेश्च परिवर्द्धनम् ।

अर्थ-विष और वचका सेवन जीभके विकारको नाशकर बुद्धि बढ़ाता है ।

महानीलकण्ठरस ।

पलैकं नागभस्माथ भावयेन्मीनपित्ततः ।
तद्वन्नागं स्मृतं स्वर्णं तोलैकं वापि मिश्रयेत् ॥
द्विपलं भस्म सूतस्य त्रिपलं मृतमम्रकम् ।
त्रिपलं लोहभस्माथ सर्वमेकत्र कारयेत् ॥
भावयेच्च पृथक् कन्या ब्राह्मी निर्गुण्डिका शमी ।
मुण्डी शतावरी छिन्ना कोकिलाक्षकबीजकैः ॥
मूसली वृद्धदार्वाग्निद्रवैरेभिर्भिषग्वरः ।
ततः संचूर्णयेत्सर्वं तुल्यमेकादशाभिधम् ॥
वराव्योषावद्वन्द्वेलाः जातीफललवंगकम् ।
पूजयेद्वृषपुष्पाद्यैर्नीलकंठमहेश्वरम् ॥
द्वे गुंजे भक्षयेदस्य मृत्युंजयमनुसरन् ।
क्षयमेकादशविधं ग्रहणी रक्तपित्तके ॥
विविधान् वातजान् रोगाश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् ।
हन्ति सर्वामयानेव कामिनीनां शतं व्रजेत् ॥

एकविंशतिरात्राद्धं परिहार्यं त्यजेदिह ।

यथेष्टाहारचेष्टो हि कंदर्पसदृशो नरः ॥

मेधावी बलवान् प्राज्ञोऽतिभोक्ता भीमविक्रमः ।

पुत्रार्थिनी तथा नारी सैव पुत्रं प्रसूयते ॥

अस्य सूतस्य माहात्म्यं वेत्ति शंभुर्न चापरः ।

अर्थ-मछलीके पित्तोंमें घुटा हुआ नागभस्म ४ तोले, उसीमें १ तोला सुवर्णकी भस्म मिलावै, चंद्रोदय ८ तोले, अभ्रक १२ तोले, सबको एक-प्रकार धींग्वार, ब्राह्मी, निर्गुण्डी, छोंकरा, गोरखमुण्डी, शतावर, गिलोय, तालमखाने, मूसली, बिभारा, और चीता इन रसोंकी पृथक् २ भावना देवे, फिर हरड़, बहेडा, आमला, सोंठ, मिर्च, पीपल, नागर-मोथा, चीता, इलायची, जायफल और लोंग इनका चूर्ण मिलाकर रस सिद्ध करै । फिर अड़ूसेके फूल आदिसे श्रीनीलकंठ शिवका पूजन करै । तब २ रत्ती सेवन करे । श्रीमृत्युंजयशिवका स्मरण करै । तौ ग्यारह प्रकारका क्षयरोग, संग्रहणी, रक्तपित्त, अनेक वातके रोग, पित्तके ४० रोगोंको नष्ट करै, १०० स्त्रियोंके भोगनेकी सामर्थ्य हो । २१ रात्रि पथ्य सेवन करके फिर परिहारिकोंको त्याग देवै । फिर यथेष्ट आचार तथा आहारोंका सेवन करै । कामदेवके समान रूप होवे । बुद्धिवान्, बलवान्, प्राज्ञ, बहुत भोजन करनेवाला और भीमसेनके समान पराक्रमी होवे जिसको पुत्रकी इच्छा होवे उसको पुत्र होवै । इस महानीलकण्ठकी महिमा शिवजी जानते हैं ।

पूर्णचन्द्ररस ।

द्विकर्पं शुद्धसूतं च गंधकं च द्विकार्षिकम् ।

लोहभस्म पलं चैकं जारिताभ्रं पलांशकम् ॥

द्वितोलं रजतं चैव वंगभस्म द्विकार्षिकम् ।

सुवर्णं तोलकं चैव ताग्रं कांस्यं च तत्समम् ॥

जातीफलं चेन्द्रपुष्पमेलामृगं च जीरकम् ।

कर्पूरं वनिता मुस्तं कर्पं कर्पं पृथक् पृथक् ॥

सर्वं खल्लतले क्षिप्वा कन्यारसविमर्दितम् ।

भावयित्वा वरातोये खट्वकाणां रसैस्तथा ॥

एरण्डपत्रैः संवेष्ट्य धान्यराशौ दिनत्रयम् ।
 उद्धृत्य मर्दयित्वा तु वटिकां चणकप्रभाम् ॥
 खादेच्च वटिकामेकां पर्णखंडेन संयुताम् ।
 सर्वव्याधिविनाशाय काशिराजेन निर्मिता ॥
 बल्या रसायनी वृष्या वाजीकरणमुत्तमम् ।
 अग्निमांद्यमजीर्णं च ग्रहणीं चिरजामयम् ॥
 आमवातमम्लपित्तं जीर्णज्वरमरोचकम् ।
 आमशूलं कटीशूलं हृच्छूलं पक्तिशूलकम् ॥
 कामशोकोद्भवं रोगं प्रमेहं बहुमूत्रकम् ।
 वायुं बहुविधं हन्ति ध्वजभंगं विशेषतः ॥
 मेघां च लभते राज्ञि तुष्टिपुष्टिसमन्विताम् ।
 वृद्धोऽपि तरुणस्पृष्टीं स्त्रीषु चापि वृषायते ॥
 दृष्टः सिद्धफलो ह्येष रसायनवरः स्मृतः ।

अर्थ—दो कर्ष शुद्ध पारा और गंधक २ कर्ष, लोहेकी भस्म और अभ्र-
 ककीभस्म चार चार तोला, चांदी २ तोला, बंगकीभस्म २ कर्ष, सोना,
 तांबा और कांसा एक २ तोला, जायफल, लोंग, इलायची, भृंग, जीरा,
 कपूर, प्रियंगु और नागरमोथा ये सब अलग २ कर्ष कर्ष ले सबको
 खल्लुमें छोड़ धीग्वारके रससे मर्दनकर, त्रिफलाके जल और एरण्डके
 रससे भावना दे एरण्डके पत्तोंसे लपेट धान्यकी राशिमें ३ दिन रखे,
 फिर निकाल मर्दनकरे, चनाके समान गोली बनाय पानमें एकगोली
 खावै तो सब व्याधिनाश हो इसको काशिराजने बनायाथा, यह बल
 बढ़ावै, रसायनी है, वीर्यवढ़ावै, उत्तम वाजीकरण है, मन्दाग्नि, अजीर्ण,
 पुरानी संग्रहणी, आमवात, अम्लपित्त, जीर्णज्वर, अरुचि, आमशूल,
 कटिशूल, हृदयशूल, पक्तिशूल, काम और शोकसे उत्पन्न रोग, प्रमेह,
 बहुमूत्र, बहुतभांतिकी वात और ध्वजभंगको विशेष कर नाशै, बुद्धि
 तुष्टि और पुष्टि बढ़ै, और वृद्धाभी जवानसे बढजावै और स्त्रियोंमें वै-
 लकी भांति आचरण करै, यह रसायनोंमें श्रेष्ठ है, और सिद्धफल इसका
 देखा गयाहै ।

श्रीसिद्धमोदक ।

त्रिकटोस्त्रिपलं चूर्णं त्रिफलायाः पलत्रयम् ।
 गुडूच्याश्च विडंगानां ग्रंथिकग्रंथिपर्णयोः ॥
 रक्तचित्राङ्घ्रिजं चूर्णं ग्राह्यं चापि पृथक् पृथक् ।
 प्रत्येकं द्विपलं चैषां गृण्हीयान्मतिमान्नरः ॥
 कामरूपोद्भवा ग्राह्या गुडस्यार्धतुलां तथा ।
 सर्वमेकत्र संमर्द्य सषष्टित्रिशतं शुभम् ॥
 मोदकं कारयेद्दीमान्समभागेन यत्नतः ।
 प्रत्यहं प्रातरेवैतत्पानीयेनैव भक्षयेत् ॥
 एवं निरंतरं कार्यं संवत्सरमतंद्रितः ।
 प्रथमे मासि वाग्युक्तो द्वितीये बलवर्णवान् ॥
 नवमे च शतायुः स्यादशमे च खरान्वितः ।
 श्रीसिद्धमोदको ह्येष सिद्धादिषु निषेवितः ॥

सोंठ, मिरच, पीपल, हरड, वेहड़ा, आमला प्रत्येक एक २ पल गिलोय, वायविडंग, पीपरामूल, गेंटेला और लाल चित्रककी छाल, प्रत्येक दो २ पल लेकर सबकी चूर्ण बनावे पीछे इसको उत्तम शुद्ध गुड सेर २॥ में मिलाकर ३६० गोलियां बनावे प्रतिदिन प्रातःकाल जलके साथ लेवे । इसके सेवनेसे पहिले महिनेमें बुद्धि दूसरे महिनेमें बल, वर्ण और नवमे महिनेमें आयु और दशवे महिनेमें उत्तम स्वर हो जाता है । यह श्रीसिद्धमोदक है ।

अष्टावक्ररस ।

रसराजस्य भागैकं द्विभागं गंधकस्य च ।
 भागमेकं सुवर्णस्य भागार्द्धं रजतस्य च ॥
 नागं ताम्रं स्वर्परं च वंगं चैव समांशकम् ।
 प्रत्येकं रजतार्द्धं च सर्वमेकत्र मर्दयेत् ॥
 वटांकुररसैर्यामं यामं कन्यारसैः सह ।
 कूपीमध्ये च संस्थाप्य त्रिदिनं पाचयेत्सुधीः ॥

दाडिमीकुसुमप्रख्यं जायते ह्यविकल्पतः ।
 वलीपलितविध्वंसि बलपुष्टिकरं परम् ॥
 आरोग्यजननं मेधाकान्तिकृच्छ्रकवर्धनम् ।
 महौषधवरं चैतदष्टावक्रेण निर्मितम् ॥

पारा १ भाग, गंधक २ भाग, सुवर्ण १ भाग, रूप्य आधा भाग, शीशा ताँबा, खपरिया और बंग, चौथाई, २ भाग, इन सबको बटके जटाके रसमें १ प्रहर खरलकरे फिर घीगुवारके रसमें १ प्रहर खरलकरे फिर चन्द्रोदयकी रीतिके अनुसार, काचकी शीशीमें भरके रेतमें शीशी रख तीनदिन अग्नि देवे । दाडिमके फूलकी समान तयार हुये लालरसको सेवन करे यह वलिपलितको नष्टकरताहै बलपुष्टिको देनेवालाहै, आरोग्यकारी, मेधा और कान्तिको करनेवालाहै और शुक्रको बढ़ाताहै । यह महौषधि अष्टावक्रकी कही हुई है ।

महेश्वररस ।

रसभस्मीकृतं कोलं गन्धकं शोधितं समम् ।
 लौहकर्षद्वयं ताम्रमर्द्धकोलकसम्मितम् ॥
 सुवर्णं जारितं दद्याच्छाणार्द्धं सुविचक्षणः ।
 अभ्रकर्षद्वयं दद्याच्छाणार्द्धं चन्द्रचूर्णकम् ॥
 श्यामाबीजं बरीं चैव बलामतिबलां तथा ।
 एलां च शंखपुष्पीं च शाणमानं विनिःक्षिपेत् ॥
 जलेन बटिकां कृत्वा गुंजामात्रां प्रदापयेत् ।
 सेवनादस्य कन्दर्परूपो भवति मानवः ॥
 सहस्रं याति नारीणामुत्साहो जायतेऽधिकः ।
 नित्यं स्त्रीसेवनाद्यस्तु क्षीणशुक्रो भवेन्नरः ॥
 महाबलो महाबुद्धिर्जायते नात्र संशयः ।
 स्थूलानां कर्शकः श्रेष्ठः कृशानां पुष्टिकारकः ॥
 रसो विनाशयेद्रोगान् सप्तसप्ताहभक्षणात् ।

पारदभस्स १ तोला, शुद्धगन्धक १ तोला, लोहभस्स २ कर्प, ताम्रभस्स आधातोला, जारित सुवर्ण २ मासे, अभ्रक २ कर्प, चांदीकी भस्स २

माशा और धतूरा, शतावर, खरैटी, अतिवला, इलायची, शंखाहूली ये प्रत्येक औषध चार २ मासा लेवे, इनसबको यथाविधि मिलाकर पानीसे १ गुंजाप्रमाण बटी बना लेवे, इस बटीके सेवन करनेसे मनुष्य कामदेवके समान सुन्दर रूपवाला हो जाता है और सैकड़ों स्त्रियोंके भोगनेमें प्रवृत्त हो जाता है, उत्साहवृद्धि हो जाती है, जो पुरुष प्रतिदिन स्त्रीसेवन करनेसे क्षीणवीर्य हो गये हैं वे इसके सेवन करनेसे महा बलवान् और बुद्धिवान् हो जाते हैं, यह मेद रोगसे दुखित स्थूलोंको कृश शरीरवाला बनाता है, और कृश शरीरवालोंको पुष्ट करता है इसके सात सप्ताह सेवन करनेसे सम्पूर्ण रोग नष्ट हो जाते हैं ।

मृतसंजीवनी सुरा ।

नवं गुडं च संगृह्य शतमेकं पलं तथा ।
 बर्बुरीत्वचमादाय बदरीत्वचमेव च ॥
 प्रस्थं प्रस्थं प्रदातव्यं पूगं देयं यथोचितम् ।
 लोभ्रं च कुडवं दत्वा आर्द्रकं च पलद्वयम् ॥
 तोयमष्टगुणं दत्वा गुडं संगोलयेत्सुधीः ।
 प्रथमे चार्द्रकं दद्यात् द्वितीये बर्बुरीत्वचम् ॥
 तृतीये बदरीं दत्वा गोलयित्वा भिषग्वरः ।
 मुखे शरावकं दत्वा यत्नात्कृत्वा च बंधनम् ॥
 मुखसंबंधनं कृत्वा स्थापयेद्दिनविंशतिम् ।
 मृण्मये मोचिकायंत्रे मयूराख्येऽपि यंत्रके ॥
 यथाविधि प्रकारेण मंदमंदेन वह्निना ।
 चुल्हीमध्ये विधातव्यं मृत्तिकादृढभाजने ॥
 तदौषधं च तन्मध्ये समुद्धृत्य विनिक्षिपेत् ।
 नलं च युगलं दत्वा कुंभौ च गजकुंभवत् ॥
 कुम्भमध्ये निधातव्यं पूगं च शैलवालुकम् ।
 देवदारु लवंगं च पद्मकोशीरचन्दम् ॥
 शतपुष्पा यवानी च मरिचं जीरकद्वयम् ।
 शटी मांसी त्वगेला च जातीफलसमुस्तकम् ॥

ग्रंथिपर्णी तथा शुंठी मेथी मेषी च चंदनम् ।
 एषां चार्धपलान् भागान् कुट्टयित्वा विनिक्षिपेत् ॥
 यथाविधि प्रकारेण चालनं दापयेत्सुधीः ।
 बुद्धिमान् सौजनं कृत्वा उद्धरेद्विधिवत्सुराम् ॥
 एतन्मद्यं पिबेन्नित्यं यथाधातुवयःक्रमम् ।
 आरोग्यजननं देहदार्ढ्यकृद्बलवर्द्धनम् ॥
 मेधाग्निस्मृतिकृद्दीर्घशुक्रकृद्वातनाशनम् ।
 बलपुष्टिकरं चैव कामसंदीपनं परम् ॥
 देशस्त्रियो रमेन्नित्यमानंद उपजायते ।
 रणे तेजोमयः सद्यो यथा भीमपराक्रमः ॥
 नातः परतरं किंचिद्रणोत्साहप्रदं महत् ।
 देवासुरैर्युद्धकाले शुक्रेण परिनिर्मितम् ॥

नवीन गुड १०१ पल, बबूरकी छाल १ प्रस्थ, बेरकी छाल १ प्रस्थ, सुपारी १ प्रस्थ, लोध १ कुडव, अदरक २ पल लेवे, अठगुणा जल लेकर प्रथम गुडको अच्छीतरह पानीमें मिलावे, पीछे अदरक, बबूरकी छाल, बेरकी छाल यह क्रमपूर्वक मिलाकर सुपारी तथा लोधको भी मिलादेवे । फिर किसी अच्छेवर्तनमें रखवे, इस पात्रके मुखके ऊपर एक वरतन ढककर अच्छीतरह बंधन (कपड़ मिट्टी आदिसे होता है) कर बीस दिनतक रखा रहने देवे, पीछे मोचिकायंत्र वा मयूरयंत्रमें उस जलको डाल अत्यन्त मन्द अग्निसे पकावे, पकनेपर उक्त द्रव्योंके फोकको निकालकर फेंक देवे, पश्चात् उस पात्रमें नीचे लिखी हुई औषध दो २ तोले लेकर कूटकर डाल देवे । सुपारी, नेत्रवाला, देवदारु, लवंग, पदमाख, खस, लालचन्दन, सोंफ, अजवायन, मरिच, दोनों जीरे, कचूर, जटामांसी, तज, इलायची, जायफल, नागर-मोथा, ग्रन्थिपर्णी सोंठ, मेथी, मेढासींगी और श्वेतचन्दन । पश्चात् योग्य रीतिसे थोड़ी देर पकाकर गजकुम्भास्य वा बकयंत्रद्वारा मन्दाग्नि देता हुआ सुरीतिसे सुराको निकाले, इस मदिराको विधिपूर्वक प्रतिदिन पीनेसे धातु और अवस्थाकी वृद्धि होती है, यह मदिरा आरोग्यताकी उत्पादक, देहमें दृढताकारक, और बलवर्धक है, मेधा, अग्नि और स्मरणशक्तिको बढ़ाती है । वीर्यको अत्यन्त बढ़ाती है,

वायुको नष्ट करती है बल और पुष्टिको करती है, कामशक्तिको अत्यन्त बढ़ाती है, इससे दशस्त्रीतक मनुष्य रमण करके आनन्दका लाभ लेता है, इस मदिराको पीकर संग्रामभूमिमें अति तेजवान् हो घोर युद्ध करता है, अत्यन्त पराक्रमको शीघ्र उत्पन्न करनेवाली है। रणभूमिमें इससे अधिक कोई अन्य वस्तु उत्साहको बढ़ानेवाली नहीं है। इसको शुक्राचार्यजीने देवासुरसंग्रामके समय बनाया था।

कामेश्वरमोदक।

सम्यङ्गारितमभ्रकं कटु फलं कुष्ठाश्वगन्धा वचा ।
 मेथी मोचरसो विदारिमुसलीगोक्षूरकेशूरकम् ॥
 रंभाकन्दशतावरी ह्यजमुदा माषास्तिला धान्यकं ।
 यष्टी नागवला कचूरमदनं जातीफलं सैन्धवम् ॥
 भाङ्गी कर्कटशृङ्गिका त्रिकटुकं द्वे जीरके चित्रकं ।
 चातुर्जातपुनर्नवा गजकणा द्राक्षा शठी वालकम् ॥
 शाल्मल्यंऽघ्निफलत्रिकं कपिभवं बीजं समं चूर्णयेत् ।
 चूर्णार्धा विजया सिता द्विगुणिता मध्वाज्यमिश्रं तु तत् ॥
 कर्षार्धा गुटिका विलेह्यमथवा कृत्वा च तत्सेवयेत् ।
 पेया क्षीरसितानुवीर्यकरणे स्तम्भेऽप्ययं कामिनाम् ॥
 रामावश्यकरः सुखातिसुखदः प्रौढाङ्गनाद्रावकः ।
 क्षीणे पुष्टिकरः क्षयक्षयकरो नानामयध्वंसकः ॥
 नित्यानन्दकरो विशेषकवितावाचाविलासोद्भवं ।
 धत्ते सर्वगुणं महास्थिरवयो ध्यानावधानेऽप्यलम् ॥
 अभ्यासेन निहन्ति मृत्युपलितं कामेश्वरो वत्सरा-
 त्सर्वेषां हितकारको निगदितः श्रीनित्यनाथेन वै ॥

अभ्रकभस्स, कायफल, कूट, असगंध, वच, मेथी, मोचरस, वि-
 दारीकंद, मूसली, गोखरू, तालमखाना, केलाका कन्द, शतावर, अज-
 मोद, उर्द, तिल, धनियां, मुलहटी, नागवला, कचूर, मैनफल, जाय-
 फल, सैन्धानमक, भारंगी, काकड़ासींगी, सोंठ, मिरच, पीपर, दोनों-

जीरे, चित्रक, तज, पत्रज, इलायची, नागकेसर, पुनर्नवा, गजपीपर, मुनक्का, कचूर, नेत्रवाला, सेमरकी जड़, हर, बहेडा, आमला, और कोंचके बीज इन सब औषधोंको समान भाग लेकर चूर्ण करे और चूर्णसे आधी भांग लेवे, तथा चूर्णसे दूनी मिश्री लेवे, इन सबको एकत्रित करे। पीछे विषम भाग मधु और घृत मिलाकर आधे २ तोला की गोली बनाकर खावे अथवा इसमेंसे आधा तोला चूर्ण मधु और घृतमें मिलाकर चाटे। इसके सेवन करनेके पीछे दूध पीवे; यह कामेश्वरमोदक कामी पुरुषोंके वीर्यको बढ़ानेवाले हैं तथा स्तम्भन शक्तिको अधिक करते हैं। स्त्रियोंको वश करते हैं, अत्यन्त सुखदाता हैं, प्रौढा स्त्रियोंको शीघ्र द्रावित करते हैं। क्षीण पुरुषको पुष्ट करते हैं, क्षय आदि सर्व रोगोंको नष्ट करनेवाले हैं, इन मोदकोंके सेवनसे सर्वदा आनन्द प्राप्त होता है, कविताशक्ति और भाषणकरनेकी शक्तिको तीव्र करते हैं, सम्पूर्णगुणोंको उत्पन्न करते हैं, अवस्थाको स्थिर करते हैं, समाधिस्थित पुरुषके ध्यानको ठीक रखते हैं, इसको एकवर्षतक सेवनकरनेसे मृत्यु और पलिप रोग नष्ट होते हैं, श्रीनित्यनाथप्रोक्त यह सिद्धप्रयोग सम्पूर्ण मनुष्योंको हित करनेवाला है।

ब्राह्मीका अर्क ।

ब्राह्मीका अर्क, बुद्धिको बढाता है, और मूर्ख मनुष्य इस अर्कका ६ महिनेतक सेवन करनेसे कवीश्वर बनता है।

ब्राह्म्यादि रस ।

ब्राह्मी मुण्डी पिप्पली नागराज ।

कुष्ठं सर्पिः श्वेतवर्णा वचा वा ॥

मौढ्यार्तानामक्षमात्रं दधीत ।

प्रज्ञामेधां वर्द्धते सासयुग्मात् ॥

ब्राह्मी, मुंडी, पीपरी, नागभस्म, कूठ और श्वेत वच सबको घृतके साथ ले लेवे तो २ मासमें दुर्बुद्धिवाला बुद्धिमान् हो जावे।

प्र० सुवर्णभस्म प्रयोग ।

सौवर्णं सुकृतं चूर्णं कुष्ठं मधु घृतं वचा ।

सोनेकी भस्म, कूठ, सहत, घृत और वच इनको एकत्र करके चाटे।

द्वितीय सुवर्णभस्म प्रयोग ।

मत्स्याक्षकं शंखपुष्पी मधु सर्पिः सकाञ्चनम् ।

सुवर्णभस्म, शंखपुष्पी (ब्राह्मी) सहित और घृत इनको एकत्र करके चाटे ।

तृतीय सुवर्णभस्म प्रयोग ।

अर्कपुष्पी मधु घृतं चूर्णितं कतकं वचा ।

सुवर्ण, अर्कपुष्पी (क्षीरवृक्षविशेष,) मधु तथा घृत, एकत्रकरके चाटे ।

चतुर्थ सुवर्णभस्म प्रयोग ।

सहेमचूर्णं कैटर्यं श्वेता दूर्वा घृतं मधु ।

सुवर्ण, कायफल, सफेददूब, धी, और सहित एकत्र करके चाटे ।

चारोंके गुण ।

चत्वारोऽभिहिताः प्राज्ञा अर्द्धश्लोकसमापनाः ।

कुमाराणां वपुर्मेधाबलपुष्टिकराः स्मृताः ॥

इन चारों प्रयोगोंसे शरीरको सामर्थ्य, बुद्धि, बल, तथा पुष्टि प्राप्त होती है । यह प्रयोग एक वर्षपर्यन्त बालकोंको देना चाहिये, और कितने एक वैद्य कहते हैं कि १२ वर्षतक देना चाहिये ।

चन्द्रोदय प्रसिद्ध है ।

नोटः—इसके तैयार करनेकी विधि एक अलग पुस्तकमें लिखेंगे ।

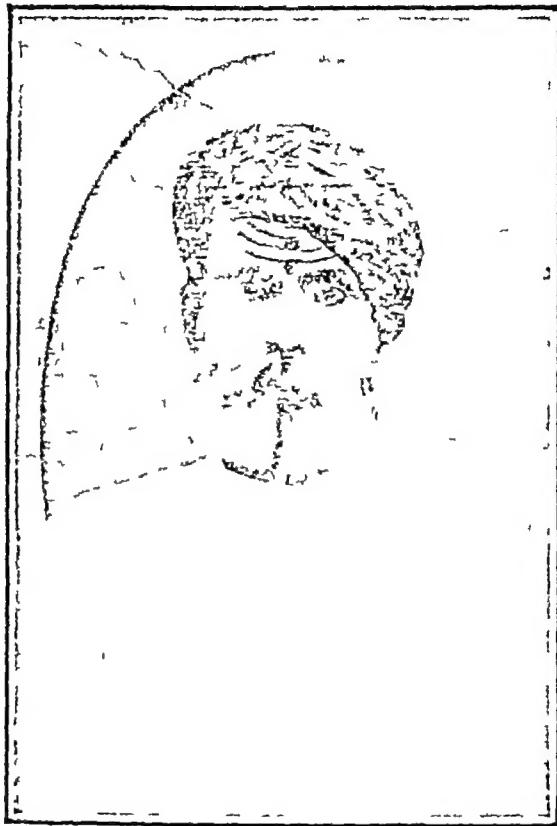
जैनग्रन्थ ।

ब्राह्मी, सोंठ, हरड, वच, शतावर, गिलोय, आध्रीझाडो, बिडङ्ग, शंखावली, उपलोठ, असगंध, सैन्धव, पीपलामूल, सफेदजीरा, साहजीरा, पाठ, और अजमोद ये औषध समभाग, खांड सबके बराबर ले चूर्ण करे, मात्रा मासा ४, गायके धारोष्णदुग्धसे बुद्धिस्मृतिवृद्धिकरोति ।

मंत्र—ॐ ऐं श्रीं हूं हूं वद वद वागेश्वरीस्वाहा ।

बुद्धिवर्धक वटी उपनाम WISDOM PILLS.

के
प्रोप्राइटर



जिस्टर्ड तारका पता
"Buddhi" }
"Buddhi"

पं० मीठालाल व्यास

व्यावर-राजपुताना.

इस वटीकी बडी प्रशंसा सुनी गई है ।

मूल्य रु० १) डाकव्यय ।)

किसी वैद्यक संस्था द्वारा इसकी परीक्षा होनी चाहिये ।

ग्रन्थेभ्यश्चरकादिभ्यो भिषजां सुखहेतवे ।

व्यासस्तनसुखो वैद्यः सुप्रयोगानलेखयत् ॥

समाप्त.